

**BUTLLETÍ ELECTRONIC DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME  
CICLISME.CAT**

**Num. 9**

**Maig 2010**

- 1.- COMUNICAT FCC: 3 MORTS A LES CARRETERES CATALANES**
- 2.- SALVEM EL VELODROM DE MATARÓ**
- 3.- CICLOMARATÓ CATALANA INTERNACIONAL BPB 2010**
- 4.- IV MARXA LES GOGES "BANYOLES - ROCACORBA"**
- 5.- XXIV MARXA VILANOVA DEL CAMÍ**
- 6.- VII MARXA TERRA DE L'AIGUA**
- 7.- IV MARXA AL RIU EBRE**
- 8.- VII MARXA TRANSCOLLCEROLA**
- 9.- XI MARXA LA BONAIGUA**
- 10.- XXVI MARXA RUTA DEL MESTRAL**
- 11.- III CONGRÉS CATALÀ DE LA BICICLETA**
- 12.- CANVIS EN EL CIRCUIT CICLO PIRINEUS**
- 13.- BIKE SHOW A BARCELONA**
- 14.- VIII BICICLETADA POPULAR PER LA LLERA DEL RIU BESÒS**
- 15.- PROU MORTS A LA CARRETERA**
- 16.- POWERBAR, NOU PATROCINADOR DELS CIRCUITS DE  
CICLOTURISME DE LA FCC**

Si voleu enviar-nos algun escrit podeu fer-ho a [cicloturisme@ciclisme.cat](mailto:cicloturisme@ciclisme.cat)

## **1.- COMUNICAT FCC: 3 MORTS A LES CARRETERES CATALANES**

La Federació Catalana de Ciclisme lamenta profundament la mort de tres ciclistes, quant practicaven el seu esport, el nostre esport de la bicicleta, a la carretera. Una vegada més, i ja són massa, el ciclisme plora la pèrdua en un accident mortal de tres ciclistes que varen trobar la mort com a conseqüència d'un accident de transit a la N-340 a Mont-roig del Camp, a Tarragona, quant una furgoneta va atropellar a un grup d'una seixantena de ciclistes.

Com recorda el Servei Català de Trànsit, una vegada més, cal demana prudència, i cal respectar els ciclistes, un dels col·lectius més vulnerables a la carretera. Es molt important acomplir les normes de circulació.

Cal recordar als conductors que per avançar un ciclista en carretera s' ha de respectar una distància lateral de seguretat obligatòria d'un metre i mig, tal com estableix el Reglament general de circulació. No respectar aquesta distància de seguretat mínima en avançaments a ciclistes és una infracció de caràcter greu que pot ser sancionada amb la pèrdua de 4 punts del carnet de conduir.

Els conductors de vehicles de motor també han de saber que els ciclistes poden circular dos en paral·lel o en grup, que els ciclistes en grup tenen prioritat de pas. També cal respectar la seva prioritat quan circulen per un carril bici.

Lamentem el fet que des de l'any 2000, hagin mort 84 ciclistes a les carreteres catalanes. A diferència de la tendència general de reducció de sinistralitat en accidents de trànsit a Catalunya, les dades referents a aquest col·lectiu, mostren un estancament pel que fa al nombre de morts i ferits greus.

Des la Federació Catalana de Ciclisme exigim els conductors el màxim respecte per els ciclistes, que tenim el mateix dret que ells a circular per les carreteres i ens reservem prendre properament accions per reivindicar els nostres drets.

Durant aquell cap de setmana, la F.C.C. va demanar a les seves organitzacions que iniciïn les competicions amb un minut de silenci pels ciclistes morts.

Cordialment

Carme Mas i Neras  
Presidenta Federació Catalana de Ciclisme  
I Junta Directiva

## 2.- SALVEM EL VELODROM DE MATARÓ

*El món del ciclisme s'oposa al pla municipal de l'enderroc del velòdrom de Mataró*

**Notícia publicada el 31-03-2010**

L'Ajuntament del municipi de Mataró vol portar a terme un projecte cultural anomenat "El Triangle-Molins", que consisteix en crear un teatre auditori. El problema és que el lloc on es vol fer ja està ocupat: allà hi són la piscina municipal i el velòdrom de Mataró, que ja fa més de sis dècades que acull a ciclistes de tot arreu i és un dels més antics de la península.

L'excusa que té l'Ajuntament per tirar endavant amb el projecte és que les instal·lacions esportives estan molt malmeses, però això és conseqüència de la falta d'inversió i l'abandó per part de la mateixa administració del municipi. En els darrers 20 anys, l'Ajuntament no s'ha responsabilitzat de cap tipus de condicionament del velòdrom, fins al punt que Joan Medina, anterior tècnic del velòdrom, en algunes ocasions va haver de reparar ell mateix els forats que hi havien a la pista.



Tot i l'estat precari del velòdrom, avui dia continuen rodant i entrenant pràcticament a diari els més de 15 nens i nenes de l'**Escola de Ciclisme i Tecnificació de la Federació Catalana de Ciclisme**, dirigida per Ismael Carrete. A més, l'Esport Ciclista Mataró està en procés d'engegar una nova escola que, si bé no està creada encara, ja està rodant per la pista. Tot i que més esporàdicament, l'**Escola de Ciclisme David Molinero de Blanes** també hi porta a la canalla a rodar i passar una bona estona. És a dir que ens trobem davant un greu problema, ja que si l'Ajuntament de Mataró tira endavant amb l'enderrocament del velòdrom, una part important del ciclisme base de Catalunya es veurà sense recursos.

És important destacar també que, a més dels infants, a la pista de Mataró hi acudeixen molts ciclistes de diferents edats i categories. I és que aquest velòdrom, que **es va inaugurar al 1946** conta amb unes característiques idònies que el fan "únic" per rodar i millorar la tècnica a sobre de la bicicleta. L'actual tècnic, Ismael Carrete, també recorda que l'instal·lació forma part del patrimoni esportiu de la ciutat del Maresme.

Com a conseqüència d'aquesta situació, l'Esport Ciclista Mataró i el Centre de Tecnificació de Mataró han expressat el seu malestar davant la decisió de l'Ajuntament, i reclamen la manca de comunicació que aquest organisme ha demostrat amb el col·lectiu ciclista, ja que a cap comunicat o roda de premsa els van tenir en compte.

La proposta de l'Ajuntament de Mataró ha impulsat la creació de la plataforma "**Salvem el Velòdrom de Mataró**", que ja compta amb el recolzament de més de mil persones. Els promotors de la plataforma creuen que si s'enderroca el velòdrom, se n'hauria de crear un de nou. El problema és que l'Ajuntament en cap moment ha donat senyals de que hi vagi a construir un altre.

**A Catalunya només hi ha sis velòdroms, i cap està cobert.** Per aquest motiu, Mataró hauria d'aprofitar aquest trist esdeveniment per impulsar la construcció de la primera pista coberta de la comunitat catalana.

Per a més informació: <http://www.mejorenbici.tk/>

*Text: Delfina Casanova*

### **3.- CICLOMARATÓ CATALANA INTERNACIONAL BPB 2010**

Arriba un altre any parell i amb ell la tercera edició de la ciclomarató Barcelona-Perpinyà-Barcelona. La bona acollida que van tenir les dues primeres edicions, ens ha animat de nou a posar-nos en marxa per tenir-ho tot preparat per a que al maig de 2010 pugueu participar a la III Ciclomarató Internacional Catalana. BPB-2010.

Una de les novetats més interessants d'enguany és que ens aproparem al mar ja que entrarem a França des de Portbou pel Coll dels Belitres i seguirem per la costa en direcció a Perpinyà a on no arribarem a entrar. Travessarem la frontera cap al sud pel ja clàssic pas de Costoja.

La prova tindrà lloc els dies 29 i 30 de Maig de 2010 quan la llum del dia comença a durar moltes hores i el temps pot ser més favorable. Està homologada com un Brevet de 600 km per l'Audax Club Parisien i està inclosa al calendari de la Federació Espanyola de Ciclisme.

La organització de l'esdeveniment proporcionarà una sèrie de serveis inclosos al preu de la inscripció. En tots els punts de control haurà avaluament líquid i a la majoria també sòlid. Als que estigui previst passar en hores nocturnes, s'habilitaran zones de descans amb possibilitat de dormir i dutxar-se. Tots els participants rebran el mallot de la prova i, els que la completin, una medalla commemorativa.



La Ciclomarató s'iniciarà a les 6 hores 15 minuts, a l'hora de la sortida del sol, el dia 29 de Maig al Velòdrom d'Horta. El temps màxim per efectuar el recorregut és de 40 hores per tant el control d'arribada, situat en el mateix punt, estarà obert fins a les 22 hores 15 minuts del diumenge 30.

Com a requisit de participació es demana que abans del 28 de maig i dintre de l'any 2010 hagueu completat com a mínim un brevet de 300 km.

Cal destacar que l'arribada es farà donant una volta al velòdrom, com a la Paris - Roubaix...

<http://www.bpb600.com>

## **4.- IV MARXA LES GOGES "BANYOLES - ROCACORBA"**

La marxa cicloturista Les Goges, es prepara pel 2010. El proper dia **16 de maig** es celebrarà la IV edició de la Marxa Les Goges, organitzada pel Club Ciclista Banyoles. Ja s'està treballant, per organitzar una marxa que permeti a tots els amants del ciclisme gaudir d'un dia tot especial, pedalant per les rutes de les tres comarques per on transcorre la prova.-el Pla de l'Estany, l'Alt Empordà i la Garrotxa-

Aquest any, la prova oferirà dos itineraris diferents. Una **Marxa Llarga** de 133 km de recorregut i 2.500 m de desnivell acumulat, amb sortida de Banyoles i arribada al cim de la muntanya de Rocacorba i una **Marxa Curta** de 78 km i 1.000 m de desnivell positiu, que acabarà al costat de l'Estany de Banyoles, en el mateix punt de partida de les dues marxes. La Marxa Llarga, és puntuable pel **XIII Circuit de Larga Distància organitzat per la Federació Catalana de Ciclisme**.



La gran novetat d'aquest any és el cronometratge, pels corredors que participin a la Marxa Llarga, dels temps de l'escalada final a la muntanya de Rocacorba, amb uns 13 km d'ascensió i rampes que alguns trams superen el 10%. Esperem, que aquesta cronoescalada, a un cim emblemàtic i envoltats d'un paisatge natural meravellós, sigui un estímul afegit i alhora un nou repte pels ciclistes participants a la marxa.

**Joan Llaneras**, l'esportista espanyol amb més medalles olímpiques, portarà el dorsal número 1 a la marxa cicloturista Banyoles-Rocacorba Les Goges. El corredor mallorquí amb residència a Montagut segueix pedalant i amb ganes de gaudir de la bicicleta. Després de deixar l'activitat professional com a ciclista manté un bon estat de forma que el permetrà participar en una marxa tan dura com la nostra

A partir del dia 15 de març i fins el dia 12 de maig, es podran formalitzar les inscripcions a la Marxa ciclista "Les Goges 2010", exclusivament per via telemàtica, a través del portal de la marxa:

<http://www.ccbanyoles.com/les-goges/>

Animeu-vos a participar-hi, feu una reserva en el vostre calendari !!!

## 5.- XXIV MARXA VILANOVA DEL CAMÍ

La marxa de Vilanova del Camí canvia de data. Després de la remullada de l'any passat els organitzadors han buscat una època de l'any on presumiblement farà millor temps. Així doncs, el 23 de maig a les 8:00 del matí s'iniciarà aquesta marxa que recorre terres de la comarca de l'Anoia. En el primer bucle s'arriba fins a La Llacuna i després de tornar a l'inici i d'un bon esmorzar, es farà l'altre part de la prova amb la pujada a Rubió que no es va poder fer l'any passat.

Per contactar amb ells podeu escriure un missatge a [albert@socdecarme.com](mailto:albert@socdecarme.com)

**A destacar que les fèmnes tindran un 50% de descompte!!!**

## 6.- VII MARXA TERRA DE L'AIGUA

Un any més tenim el plaer de presentar una nova edició de la Marxa Cicloturista Terra de l'Aigua que des de fa set anys organitza amb gran il·lusió el Club Ciclista Riells i Viabrea. Aquest any la Marxa es farà el diumenge 23 de maig. La Marxa puntuarà pel Circuit de Llarga Distància de la Federació Catalana de Ciclisme i pel Circuit de Cicloturisme de "Ciclismo a Fondo".



No hem introduït canvis en el recorregut i mantenim el de l'any passat que tant agrada als participants. En total caldrà recórrer 134 km i superar un desnivell de 2700 m. Es tracta d'un recorregut muntanyós, força dur i selectiu, per les tranquil·les carreteres del Montseny i del seu entorn. Pedalejarem per carreteres de tres comarques (la Selva, Vallès Oriental i Osona), passarem pels pobles més coneguts de la zona com són Breda, Sant Celoni, Viladrau, Sant Hilari Sacalm i Arbúcies, i travessarem zones de gran interès paisatgístic (Santa Fe de Montseny, Sant Marçal, Sant Sadurní d'Osormort, Riells del Montseny,...).

La principal dificultat és la pujada al Coll de Santa Helena (1232 m.-1ª cat.), un port que recorda als mítics ports del Tour i del Giro, amb rampes dures (15 %), trams de carretera molt estreta i paisatge d'alta muntanya. No us perdeu les vistes al Turó de l'Home i a tota la plana del Vallès, així com el pas espectacular per l'interior de l'ombrívola fageda. Però no s'acaben aquí les dificultats, ja que el recorregut amaga encara altres obstacles, especialment el Coll de Collsesplanes (969 m.-1ª cat.) i la pujada final a Riells del Montseny.

Aquest any es farà un homenatge a l'ex-ciclista professional i actual comentarista de televisió, Miguel Angel Iglesias. Per últim recordar que aquest any les inscripcions es faran a través de la següent web: [www.bicinscripciones.com](http://www.bicinscripciones.com)

Molt bona Marxa a tothom.

El Club Ciclista Riells i Viabrea  
<http://www.terradelaigua.cat>

## 7.- IV MARXA AL RIU EBRE

El proper diumenge 30 de Maig, el club Joves Ciclistes d'Amposta tornarà a organitzar la MARXA CICLOTURISTA AL RIU EBRE, "AMPOSTA-CARDO-AMPOSTA". Amb un recorregut molt atractiu, amb la bellesa del riu amb bona part de la marxa, fins endinsar-nos a la fabulosa vall de Cardó, on la pujada, serà en bandera verda, i així cada participant podrà mesurar les seves forces.

Amb la gana feta ens esperarà un esmorzar a dalt de Cardó. Esperant que tots quedeu satisfets, tornarem a Amposta al voltant de la 13:00 del migdia, per últim agrair a totes aquelles persones i col·laboradors que han fet possible la present edició.

Com en els últims anys, la sortida serà a les 8 del matí, del pavelló d'esports d'Amposta. Els participants de la marxa rebran una bossa amb diferents obsequis i altres sorpreses. Aquest any, la nostra marxa tornarà a ser puntuable per a la Challenge catalana de cicloturisme.



**INSCRIPCIONS:( a partir del 10 D'ABRIL)**

Preu de la inscripció: 18 € (23 € el mateix dia de la marxa)

## **LES PERSONES QUE NO TINGUIN LLICENCIA, HAURAN DE PAGAR 15 € PER L'ASSEGURANÇA OBLIGATÒRIA.**

Les inscripcions es faran per transferència bancària al compte dels Joves Ciclistes d'Amposta.

Caixa Tarragona: c/c 2073 0149 80 01 1010 1418.

S'haurà de posar marxa cicloturista i el nom del participant, al concepte de l'ingrés.

També s'haurà d'enviar a l'e-mail [jovesciclistes1993@hotmail.es](mailto:jovesciclistes1993@hotmail.es), les dades del participant: nom, cognoms, edat, població i club. I TAMBE UNA COPIA DE LA LLICENCIA.

EN CAS DE NO PODER FER-HO PER E-MAIL, ES PODRAN FER FAX AL NUM 977 70 64 38 ( a la atenció de Xavi Segarra). La data límit per poder fer les inscripcions anticipades serà el divendres 28 de Maig.

El dia abans de la marxa, a partir de les 17:00 fins les 19:00, es faran entrega de dorsals i la bossa amb els obsequis. Els qui vinguin el mateix dia de la marxa ho podran recollir al pavelló d'esports a partir de les 6:30 del matí.

Per a mes informació podeu trucar a  
xavi: 653 64 43 28  
pedro 615 95 79 30  
joan andreu 630 71 42 06

o a la web: <http://www.jovesciclistes.com>

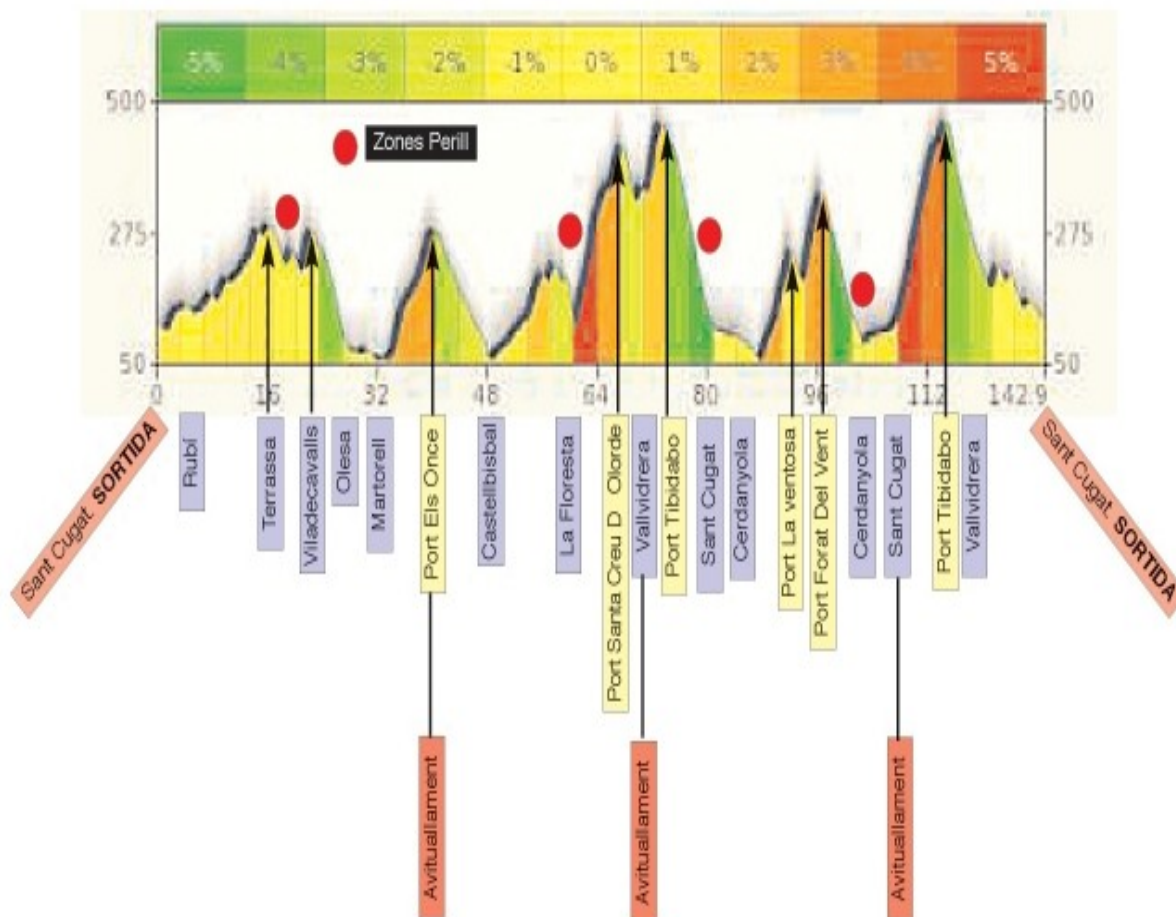
## **8.- VII MARXA TRANSCOLLCEROLA**

El proper 30 de maig, a les 8:00 hores del matí, s'iniciarà aquesta Marxa puntuable pel Circuit de Llarga Distància. Es donarà la sortida al Parc de Coll Favà (costat del monestir), a Sant Cugat del Vallés. El recorregut discorre per zones del Vallès amb les pujades a Santa Creu d'Olorda, Coll de les Ventoses i Tibidabo com a part final de la marxa.

El Tancament d'inscripcions serà el 25 de Maig o quan s'arribi al límit de 800 inscrits. Organitza la Unió Ciclista Sant Cugat i Area3

Tindrà dos recorreguts: un de 93,52 quilòmetres i un llarg de 143,97 quilòmetres. En tots dos casos, l'arribada estarà situada a la mateixa avinguda de Coll Favà de Sant Cugat.

La inscripció s'haurà de tramitar a través de la pàgina web de la marxa i Bicinscripcions. Els preus són: 26 €. Federats fins el dia 26 de maig (inclòs) i 41 €. No Federats fins el dia 26 de maig (inclòs). El suplement en el preu d'inscripció per a participants No Federats servirà per tramitar l'assegurança individual obligatòria. No s'acceptaran inscripcions el dia de la Marxa. La data límit d'inscripció és el dia 26 de Maig (inclòs).



L'organització ha establert un cronometratge oficial amb sistema electrònic. La Marxa Cicloturista Transcollserola no és una cursa, i el recorregut es farà per carreteres obertes al trànsit general i els participants han de respectar escrupolosament el codi de circulació.

Més informació a la seva web:

<http://www.transcollserola.com/>

## 9.- XI MARXA LA BONAIGUA

Aquest any, la Marxa La Bonaigua vol arribar als 1000 participants. La seva **XI edició** es celebrarà el 5 de juny de 2010

La Bonaigua del 2009 va ser la desena i va representar arribar a una fita que vista la trajectòria ens permet afirmar que hem cobert les expectatives amb escreix.

Ja hem dit en moltes ocasions què som un club petit d'un poble què també ho és, la qual cosa sempre representa pocs recursos i moltes dificultats. Malgrat això es donen un seguit de circumstàncies, l'èxit de la passada edició, canvis a la junta de govern del club entre altres, que ens animen a fer un pas més enllà i ampliar el límit d'inscrits fins a 1000.

Està clar que aquesta decisió comporta canvis estructurals importants, al menys pel que fa a les previsions. Caldrà adequar no pocs aspectes, l'aparcament, els espais de serveis, els avituallaments, en especial el dinar final, els punts de sortida i arribada i molt d'altres, però si més no, ara comptem amb que ja no deixarem sense inscripció a qualsevol que hi vulgui participar, i representa el repte que ens hem marcat:



Fer córrer a **1000 cicloturistes** per les nostres comarques amb les garanties de qualitat de sempre

A més i atès l'èxit del recorregut de l'any passat, aquest 2010 el mantindrem, tot esperant que la baixada de la Bonaigua estigui en millors condicions, i que es confirmen les bones sensacions de la pujada i el pas pel túnel en exclusiva.

Us esperem el 5 de juny a la Pobla

Rebeu una cordial salutació

<http://www.labonaigua.cat>

## **10.- XXVI MARXA RUTA DEL MESTRAL**

Diuenge 6 de juny a l'Hospitalet de l'Infant es celebra una altra edició d'aquesta marxa cicloturista. En un ambient de germanor es passa per Vandellòs, la carretera antiga a València i s'arriba a Rasquera on poder tastar els famosos pastissets. En aquest tram es disputa la bandera verda, especialment indicada pels rodadors ja que és l'única del circuit que no es fa en pujada.

A la tornada es va per Mora d'Ebre i es puja fins a la bonica localitat de Tivissa on, després del reagrupament, es baixa a l'Hospitalet de l'Infant. Una volta tranquil·la i apta per a tots els nivells on destaca el tracte amable dels organitzadors de la PC l'Hospitalet.

Telf: 977 82 30 68

## **11.- III CONGRÉS CATALÀ DE LA BICICLETA**

Conclòs el **3r Congrés de la Bicicleta**, a Lleida (Catalunya) el 16 d'abril de 2010, ens refermem en el que vam recollir en l'anterior Manifest de la Bicicleta, on destacàvem els nombrosos avantatges de l'ús de la bicicleta com a eina de mobilitat, tant per a l'individu com per a la societat i

### **PROCLAMEM:**

Que tothom té dret d'anar en bicicleta per als seus desplaçaments quotidians.

Que la consolidació d'una cultura favorable a l'ús de la bicicleta requereix major promoció de totes les organitzacions i de totes les institucions i de les Administracions Públiques.

Que la bicicleta contribueix a la disminució dels gasos d'efecte hivernacle i que la implantació d'accions en aquest àmbit és més econòmica (€/Tn CO<sub>2</sub>) que qualsevol altre mesura d'eficiència energètica.

Que per desenvolupar el potencial de la bicicleta i fer que el seu ús sigui atractiu i segur, cal:

- Dissenyar els espais urbans perquè la majoria dels viatges es puguin fer en bicicleta.
- Adequar el marc legal per a reconèixer a la bicicleta valor i funcionalitat igual a la dels altres mitjans de transport.
- Millorar i incrementar la xarxa d'itineraris ciclistes, tant en l'àmbit urbà com en l'interurbà.
- Impulsar plans d'aparcaments de bicicletes per augmentar la seguretat contra els robatoris.
- Afavorir la intermodalitat i la multimodalitat.

- Impulsar polítiques i campanyes de promoció de la bicicleta.
- Desenvolupar programes d'educació, formació i informació. La formació de tots els usuaris de la via pública, el coneixement i el compliment de les normes de seguretat viària són fonamentals per incrementar l'ús segur de la bicicleta.

Que l'èxit de la bicicleta pública a Espanya s'ha traduït en que en tan sols 3 anys 100 ciutats disposin d'un nou mode de transport, que fa que més bicicletes, tant públiques com privades, circulin per tot arreu.

El **Pla Estratègic de la Bicicleta a Catalunya**, aprovat pel Govern de la Generalitat ha de desplegar el seu potencial amb les inversions i terminis previstos.

Els participants insten als governs autonòmics a desenvolupar els seus Plans Estratègics i al Govern de l'Estat a posar en marxa un Pla Interministerial pel desenvolupament integral de la bicicleta.

I fem una crida a totes les persones que tinguin responsabilitats en mobilitat, salut, educació i medi ambient a que:

- Utilitzin quan sigui possible la bicicleta en el desenvolupament de la seva feina.
- Implementin un nou marc legal que faciliti l'ús de la bicicleta.
- Incrementin les infraestructures per a l'ús de la bicicleta.
- Destinïn més recursos al finançament de projectes de promoció de la bicicleta.
- Intensifiquin les vies de col·laboració amb totes les parts implicades, especialment amb les organitzacions d'usuaris de la bicicleta.

Donem suport a les iniciatives creades per afavorir la bicicleta des de vessants diversos, com la **Plataforma Empresarial de la Bicicleta**, l'associació formada per un conjunt d'empreses de la indústria de la bicicleta, que treballa per analitzar i millorar la situació d'aquest vehicle, donant-li un impuls des de la tecnologia, les infraestructures i l'educació.

Instem els representants de tots els municipis d'Espanya que s'uneixen a la **Red de Ciudades por la Bicicleta**, l'associació creada amb l'objectiu que tots els municipis treballin conjuntament per facilitar la mobilitat en bicicleta a través de la millora d'infraestructures, la creació de polítiques que afavoreixin el seu ús i la inversió de més recursos financers per a la seva promoció.

Ens assegurarem que les nostres experiències estiguin disponibles per formar part de catàlegs sobre polítiques relatives a la bicicleta. Treballarem coordinats perquè els plans i les bones intencions d'aquest congrés esdevinguin accions per aconseguir un major i més segur ús de la bicicleta, convidant a totes les persones i entitats a col·laborar en aquesta tasca. Avaluarem els resultats en el 4t Congrés de la Bicicleta.

## **12.- CANVIS EN EL CIRCUIT CICLOPIRINEUS**

Degut a la suspensió de la marxa que s'havia de celebrar a Cadaqués el 17 d'abril i la sortida del calendari de la marxa de Font Romeu del 19 de setembre, les puntuables que formen el III Circuit Ciclopirineus finalment seran aquestes vuit:

- 1 maig: XIX Marxa Cicloturista La Pallaresa (Tremp)
- 9 maig: XIII Marxa Cicloturista Terra de Remences (Sant Esteve d'en Bas)
- 5 juny: XI Marxa Cicloesportiva La Bonaigua (La Pobla de Segur)
- 13 juny: VII Volta al Parc Natural Cadí-Moixeró (La Seu d'Urgell)
- 20 juny: XXXI Ruta Pirinenca Tres Nacions (Puigcerdà)
- 26 juny: II Marxa Cicloturista Montsec-Montsec (Balaguer)
- 4 juliol: XXXIII Volta als Ports d'Andorra (Andorra)
- 5 setembre: XXX Marxa Cicloturista Terra de Comtes (Ripoll)

Degut a aquests canvis, el barem de regals de final de temporada també queda modificat de la següent manera:

- finalització de 5 marxas: culotte commemoratiu
- finalització de 6 marxas: culotte + botins commemoratius
- finalització de 7 marxas: culotte + perneres commemoratius
- finalització de 8 marxas: culotte + perneres + botins

Us recordem que si completeu 8 o més marxas combinant el circuit Ciclopirineus i el circuit de Llarga Distància també us emportareu un maillot commemoratiu.

## **13.- BIKE SHOW A BARCELONA**

El Bike Show torna al Parc del Forum de Barcelona. Aquesta fira vol ser el referent del món de la bicicleta que obre la temporada a Europa i l'aparador de totes les marques que volen arribar directament al públic en el moment de més consum de l'any.



L'entrada és gratuïta i s'aposta per un perfil familiar de visitants on es poden trobar totes les modalitats de la bicicleta, amb especial incidència del sector urbà. La FCC també estarà present per fer promoció i difusió d'aquest esport, sobretot entre el joves.

Dissabte 15 de maig, de 10:00 a 20:00 hores i diumenge 16, de 10:00 a 15:00

<http://www.bikeshowbcn.com/>

## **14.- VIII BICICLETADA POPULAR PER LA LLERA DEL RIU BESÒS**

Diumenge 16 de maig:

Amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'esport en un espai natural atractiu i de qualitat i amb l'aigua com a protagonista, es fa un recorregut d'aproximadament 24 Km entre Granollers i Sant Adrià del Besòs seguint la llera recuperada del riu Besòs. A les **9:30 es surt del Parc Firal de Granollers** i a les 11:30 està previst arribar al Parc del Litoral a Sant Adrià del Besòs amb diversos punt de trobada entremig.

Més informació a:

<http://www.diba.cat/bicicletada>

## **15.- PROU MORTS A LA CARRETERA**

Des de cinc entitats, entre elles la **Federació Catalana de Ciclisme**, s'ha publicat i difós al màxim de diaris i mitjans de comunicació com la ràdio, etc, una carta titulada "Prou morts a la carretera!" on, entre d'altres, es toca el tema dels ciclistes morts, que ens afecta a totes les persones que fem servir la bicicleta sigui de muntanya, de carretera o de passeig, bé quan sortim de cap de setmana o quan la fem servir a diari per anar a la feina, etc.

Us passem aquí la carta difosa:

### **PROU MORTS A LA CARRETERA!**

Les entitats sotassignants d'aquesta carta estem cansades de veure morts a la carretera.

Recentment han continuat havent-hi atropellaments de ciclistes encara que aquests circuïssin correctament pel voral de la carretera. I no hi ha dia que passi sense algun mort en accident de trànsit, sigui conductor de vehicle a motor, ciclista o vianant. I és que això s'ha d'acabar. Les carreteres són de tots i calen mesures per evitar el màxim d'accidents.

Es vergonyós que no es faci complir l'actual llei de trànsit. Segons aquesta llei no es pot avançar un ciclista sense deixar una distància de 1,5 metres i es tracta d'una infracció greu que comporta la retirada de 4 punts del permís de conducció. A què esperem per fer complir aquesta llei?

Una altra qüestió fonamental és que s'haurien d'establir sistemes de reducció de velocitat a tots els trams perillosos de totes les carreteres del nostre país i senyalitzacions que indiquin als conductors de vehicles a motor que per allí també hi circulen ciclistes i, fins i tot, vianants, ja que moltes vegades aquests dos últims col·lectius no tenen cap altra via alternativa, segura i ràpida, per on passar. Per tant, demanem espais separats físicament de la carretera per a vianants i ciclistes amb vies alternatives exclusives per ambdós. I mentre aquesta tan desitjada separació arriba, com a mínim, els vorals de les carreteres s'haurien de mantenir tots nets i en bon estat per a permetre-hi la circulació d'aquests col·lectius ja esmentats.

Entitats sotasignants:

**BACC (Bicicleta Club de Catalunya)**

**Bici Baix Llobregat**

**Catalunya Camina (Associació pels Drets del Vianant)**

**CCUB (Coordinadora Catalana d'Usuaris i Usuàries de la Bicicleta)**

**Federació Catalana de Ciclisme**

**P(A)T - Prevenció d'Accidents de Trànsit**

## 16.- POWERBAR, NOU PATROCINADOR DELS CIRCUITS DE CICLOTURISME DE LA FCC

**PowerBar**, a través del seu distribuïdor **Vic Sports Afers**, és nou patrocinador tècnic dels circuits de cicloturisme que organitza la Federació Catalana de Ciclisme.

Gràcies a aquesta col.laboració, els participants més fidels als diferents circuits tindran la possibilitat d'emportar-se a casa un completíssim pack de productes PowerBar a final de temporada. A més, els organitzadors tindran l'opció d'oferir als esportistes barretes energètiques, gels i begudes PowerBar a preu de cost als avituallaments de les diferents marxes cicloturistes.



### Sobre PowerBar:

**PowerBar**, creador i líder del sector de la nutrició esportiva, té com a missió ajudar a atletes i esportistes de tot el món aconseguir millors resultats a través de la nutrició. Gràcies a la seva experiència de dècades, PowerBar dóna accés a un coneixement punter, serveis i a un complet espectre d'aliments i begudes per completar la dieta i les necessitats energètiques esportives de qualsevol nivell. PowerBar ajuda a multitud d'atletes de primera classe així com als millors events, com són la World Triathlon Corporation, el Tour de France o les maratons de Chicago, Boston i Nova York. PowerBar forma part de Nestlé S.A., la companyia d'alimentació i begudes més gran del món.

Més informació a [www.powerbar-europe.com](http://www.powerbar-europe.com)