

NORMATIVA TÈCNICA 2011

DESCENS

Comissió Tècnica i Esportiva

cte@ciclisme.cat

Passeig Vall d'Ebron 185-201 08010 Barcelona Tel: 93 301 24 44 Fax: 93 318 90 92

Informació competició Carretera, Pista, Ciclo-Cross

Tel: 93 318 41 26

Informació BTT, Descens, BMX, Trial i Cicloturisme:

Tel: 93 412 65 04

<http://www.ciclisme.cat>

info@ciclisme.cat

Delegació Girona: Gaspar Casals, 12, 4^o 1^a
Tel: 972/20 70 05

17001 Girona
Fax: 972/22 33 71
girona@ciclisme.cat

Delegació Lleida: Avgda.Segre, 7
Tel: 973/24 15 55

25007 Lleida
Fax: 973/23 93 53
lleida@ciclisme.cat

Delegació Tarragona: Sant Francesc, 14 2a planta
Tel: 977/24 02 72

43003 Tarragona
Fax: 977/24 25 82
tarragona@ciclisme.cat



DESCENS

1. Índex
2. Llicències
3. Categories
4. Tipus de proves
 - 4.1. Descens Forestal
 - 4.2. Descens massiu
 - 4.3. Four cross
 - 4.4. Dual Slalom
 - 4.5. Free Ride
 - 4.6. Enduro
 - 4.7. Altres proves
 - 4.7.1. Snowbike
 - 4.7.2. Descens Urbà
5. Proves puntuables
 - 5.1. Campionat de Catalunya de Descens
 - 5.1.1. Descripció
 - 5.1.2. Premis
 - 5.2. Campionat de Catalunya de Four Cross
 - 5.2.1. Descripció
 - 5.2.2. Premis
 - 5.3. Copa Catalana de Descens
 - 5.3.1. Descripció
 - 5.3.2. Premis
 - 5.4. Copa Catalana de Four Cross
 - 5.4.1. Descripció
 - 5.4.2. Premis
 - 5.5. **Open de Descens dels Països Catalans**
 - 5.5.1. **Descripció**
 - 5.5.2. **Premis**
 - 5.6. Copa Urban
 - 5.6.1. Descripció
 - 5.6.2. Premis
 - 5.7. Open Infantil de Descens
 - 5.7.1. Descripció
 - 5.7.2. Categories Open Infantil de Descens
 - 5.7.3. Condicions de participació
 - 5.7.4. Classificacions
 - 5.7.5. Premis
 - 5.8. Open Infantil de Four Cross
 - 5.8.1. Descripció
 - 5.8.2. Categories Open Infantil de Descens
 - 5.8.3. Condicions de participació
 - 5.8.4. Classificacions
 - 5.8.5. Premis
6. Equipament esportiu
 - 6.1. Vestimenta
 - 6.2. Dorsal i placa
 - 6.3. Bicicleta
7. Jurat tècnic
8. Disposicions tècniques de la competició
9. Taula de penalitzacions
10. Reclamacions
11. Informació per a organitzadors



- 11.1. Inscripció i controls
- 11.2. Programa horari i serveis
- 11.3. Classificacions
- 11.4. Senyalització circuit
- 11.5. Esponsors i publicitat
- 11.6. Actes protocol·laris
12. Com obtenir informació d'una cursa?
13. Com inscriure una cursa al calendari?

2. LLICÈNCIES

• Llicència UCI

La llicència federativa UCI dona dret a participar a totes les proves del calendari internacional. Així mateix porta associada una assegurança civil amb cobertura sobre danys físics i/o material. Per aquesta llicència serà necessària una revisió mèdica.

La duració d'una llicència és d'un any natural, 1/1 al 31/12

Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

• Llicència Autònoma

La llicència autònoma només dona dret a participar a totes les proves del calendari català i serà vàlida per a participar les categories des de Pre-Benjamí fins a Cadets.

La duració d'una llicència és d'un any natural, 1/1 al 31/12

Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

• Llicència de Promoció (a partir de 15 anys)

A les curses de l'Open de Descens dels Països Catalans, Copa Urban i Copa Catalana 4X, es podrà tramitar la llicència per aquell dia de cursa per un preu de 15 euros, al que li faltarà sumar el preu de la inscripció. El corredor només podrà fer una participació amb aquesta modalitat de llicència, i haurà de tramitar la llicència UCI o Autònoma per a poder participar en un altre cursa de l'Open durant el present any. Els arbitres faran el seguiment d'aquestes llicències i comunicaran els participants a la FCC un cop finalitzada cada cursa.

Si el participant de promoció desitja entrenar al circuit el dia abans de la prova haurà de tramitar la llicència de dia corresponent al dia d'entrenament per obtenir la placa i per entrar al circuit en bici.

3. CATEGORIES

La categoria **de la llicència** ve determinada per l'any de naixement del corredor

La categoria **de participació** ve determinada per la categoria de la llicència i les següents condicions:

Categoria de participació	Condicions
Homes	13 - 70
Dones	13 - 70
Infantils	13 -14
Cadets	15 - 16
Júnior	17 -18
Sub-23 **	19 - 22
Élite	23 - 70
Femines	13 - 70
Master 30	30 -39



Federació Catalana de Ciclisme

Master 40	40 -70
Rígida (Totes categories)	16 -70 i bicicleta rígida
Tàndem	Tàndem

* **NOTA:** Els Sub-23 amb punts UCI a 1 de gener, passaran a Èlits automàticament.

Ranking UCI Descens Elit 2010

<http://www.uci.ch/templates/BUILTIN->

[NOFRAMES/Template3/layout.asp?MenuId=MTUxNjU&LangId=1](http://www.uci.ch/templates/BUILTIN-NOFRAMES/Template3/layout.asp?MenuId=MTUxNjU&LangId=1)

Llistat dels corredors espanyols Sub-23 amb un o més punts UCI a 1 de gener 2011:

Antonio Ferreiro - Xavier Simó - Gabriel Yeray Vargas - Javier Guijarro - Marco Fernandez - Moises Navarrete - Yago Garay - Pol Romero - Eric Portillo

- La Categoria Master és optativa per aquells corredors de 30 anys o més que no vulguin mantindre el nivell de competició de la categoria Èlit.
- A totes les curses del calendari català l'organitzador pot escollir d'anul·lar les classificacions, premis i trofeus d'aquelles categories que no presentin un mínim de 3 corredors inscrits, exceptuant el cas de Fèmines. Els corredors presents passaran a competir en la categoria superior o més propera.

4. TIPUS DE PROVES

Símbol	Tipus	Descripció
DH	Descens	Descens Individual per un circuit forestal
MD	Descens Massiu	Descens de múltiples corredors a la vegada per un mateix circuit
4X	Four Cross	Descens de 4 corredors per un mateix circuit amb duració inferior a 1 minut
DL	Dual Slalom	Descens de 2 corredors per un mateix circuit amb duració inferior a 1 minut
FR	Free Ride	Els participants hauran de superar una sèrie de zones tècniques que seran valorades per un jurat en funció del temps i l'habilitat emprades
MX	Enduro-All Mountain	Prova mixta de resistència amb zones de dificultat tècnica de durada superior a 30 min.
DT	Descens Urbà	Descens Individual per un circuit urbà

4.1. Descens forestal

Descripció: Contrarellotge individual en un circuit que sempre haurà de ser superior als 1.5 km.

S'hauran de disputar un mínim de 2 mànigues de les quals puntuarà el millor dels dos temps aconseguit.

Està permesa l'inclusió d'obstacles artificials.



4.2. Descens Massiu

Descripció: Contrarellotge col·lectiva d'un mínim de 40 corredors que baixaran a l'hora per un mateix circuit que haurà de ser superior als 5 km.

S'hauran de disputar un mínim de 2 mànigues de les quals puntuarà la millor classificació.

El circuit haurà de tenir abundants zones on per l'amplada del circuit o per les múltiples traçades sigui possible l'avançament entre els corredors.

Categories: Les categories recomanades son homes i dones i hauran de baixar juntes

4.3. Four Cross

Descripció: eliminatòries de 4 corredors. L'amplada del circuit haurà de permetre que en qualsevol punt puguin baixar els 4 corredors **en paral·lel**. Els corredors que vagin quedant eliminats hauran de poder baixar un mínim de dues vegades. El circuit haurà de tenir entre 100 i **400** metres.

4.4. Dual Slalom

Descripció: eliminatòries de 2 corredors. L'amplada del circuit haurà de permetre que en qualsevol punt puguin baixar els 2 corredors en paral·lel. Els corredors que vagin quedant eliminats hauran de poder baixar un mínim de dues vegades. El circuit haurà de tenir entre 100 i **400** metres.

4.5 Freeride

Descripció: Circuit compostat per una sèrie de zones que els corredors han d'anar superant una en una. Un jurat puntuarà l' intervenció de cada participant basant-se en l'habilitat tècnica, la creativitat, la longitud i/o l'alçada de l'execució de cada participant.

4.6. Enduro o All-Mountain

Descripció: Prova que combina la resistència i l'habilitat físiques. El circuit serà mixta, d'entorn a 5 i 10 km de pujades i baixades entre diferents tipus de terrenys on de tant en tant trobem zones de dificultat tècnica alta.

Està permesa l'inclusió d'obstacles artificials.

4.7. Altres proves

4.7.1 Snowbike

Descripció: Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però sobre neu

4.7.2 Descens Urbà

Descripció: Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però per zona urbana. En proves de descens, per a que un circuit pugui ser considerat urbà, haurà de tenir un mínim del 70% del total del circuit de superfície urbana.

5. PROVES PUNTUABLES

Les següents proves són propietat i estan registrades per aquesta federació. La realització de les mateixes implica el compliment i acceptació de la normativa vigent. Totes les proves seran supervisades pel Comitè Català d'Àrbitres.

5.1. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS

5.1.1. Descripció:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió i **Campiona** de Catalunya.

Tindran opció al títol tots els ciclistes amb llicència de la FCC i els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. Els arbitres han de comprovar aquesta condició en els guanyadors de la prova.

Categories de Competició:

Infantils, Rígides, Cadet, Júnior, **Sub-23**, Fèmines , Èlit, Màster 30, Master 40

5.1.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per la federació:

1er- medalla or 2on- medalla plata 3er- medalla bronze

No hi ha premis en metàl·lic

5.2. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FOUR CROSS

5.2.1. Descripció:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió i **Campiona** de Catalunya d'enguany.

Tindran opció al títol tots els ciclistes amb llicència de la FCC i els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. Els arbitres han de comprovar aquesta condició en els guanyadors de la prova.

Categories de Competició:

Homes 19 +
Juvenil 15 – 18 (Cadet , Junior)
Dones 15 +
Infantil
Amateurs 19+

Si el temps en la classificatoria individual de l'Amateur està entre el temps dels 12 primers Homes, hauran de passar a participar entre els Homes.

Cal un mínim de 4 participants per categoria per la disputa del Campionat.

5.2.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus i maillot de campió i campiona atorgats per la federació:

Homes , Juvenil, Dones, Infantil

1er- medalla or 2on- medalla plata 3er- medalla bronze

No hi ha premis en metàl·lic

Els Amateurs no podran optar a maillot de campió de Catalunya

5.3. COPA CATALANA DE DESCENS

5.3.1. Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per la classificació general.

Puntuaran totes les proves excepte una. Així doncs es descartarà una de les proves celebrades (la de pitjor resultat pel corredor/a)

Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de Descens.

Categories de Competició:

Infantils, Rígides, Cadet, Sub-23, Júnior, Femines, Elit, Màster 30, Master 40+

5.3.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva

Premis en metàl·lic:

-Premis atorgats per l'organitzador:

Classificació individual absoluta:

1er-100€, 2n-50€, 3er-30€, 4rt-20€, 5è-10€, 6è-10€, 7è-10€, 8è-6€, 9è-6€, 10è-6€

Classificació especial:

Fèmines:	1ra	100€	2na	50€	3ra	30€
Sub-23:	1er	65€	2on	35€	3er	23€
Júnior:	1er	45€	2on	15€	3er	9€

En cas de coincidir en un corredor dos premis en metàl·lic, s'aplicarà el premi de major quantia. Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

5.4. COPA CATALANA DE FOUR CROSS

5.4.1. Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per una Classificació general per a les categories de Homes, Juvenil, Infantil i Dones. Els guanyadors d'aquesta classificació individual obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de 4X.

Els Infantils competiran per una classificació individual a cada cursa, però no s'establirà puntuació per una Classificació general.

Categories de Competició:

Homes 19 +
Juvenil 15 – 18 (Cadet, Junior)
Dones, 15 +
Infantil
Amateurs 19+

Si el temps en la classificatoria de l'Amateur està entre el temps dels 12 primers Homes, hauran de passar a participar entre els Homes

En cas de menys de 4 participants a la categoria Infantil, es competirà a la categoria Juvenil. En cas de menys de 4 participants a la categoria Juvenil, es competirà a la categoria Homes.

En cas de menys de 4 participants a la categoria Amateur, es competirà a la categoria Homes.

En cas de menys de 4 participants a la categoria Infantil Femenina, es competirà a la categoria Infantil masculina.

5.4.2. Premis

Trofeus:



-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva

Premis en metàl·lic:

- Premis atorgats per l'organitzador:

Homes 19 +	1er	50€	2on	30€	3er	20€
Dones 15 +	1ra	50€	2na	30€	3ra	20€
Juvenils:	1er	40€	2on	20€	3er	10€

Amateurs 19+ No tindran premis en metàl·lics

Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

5.5. OPEN DE DESCENS DELS PAÏSOS CATALANS

5.5.1.Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per la classificació general. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de l'Open dels Països Catalans.

Categories de Competició:

Infantils, Rígidcs, Cadet, Sub-23, Júnior, Femines , Elit, Màster 30, Master 40 +

Categories no competitiva de promoció, amb llicència de dia, sortiran abans de les categories de competició.

5.5.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva

Premis en metàl·lic:

-No hi hauran premis en metàl·lic atorgats per l'organitzador:

5.6. COPA URBAN DE DESCENS

5.6.1. Descripció

Es tracta d'un conjunt de proves puntuables per a la classificació general final. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Urban de Descens.

Categories de Competició:

Infantils, Rígides, Cadet, Júnior, Sub-23, Femines , Èlit, Màster 30, Master 40

5.6.2. Premis

Trofeus:

-Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria

Premis en metàl·lic:

-Premis atorgats per l'organitzador:

Classificació individual absoluta:

1er-50€, 2n-30€, 3er-20€, 4rt-10€, 5è-6€

Classificació especial:

Sub-23:	1er 50€	2on 30€	3er 20€
Júnior:	1er 50€	2on 30€	3er 20€
Femines:	1ra 50€	2na 30€	3ra 20€

En cas de coincidir en un corredor dos premis en metàl·lic, s'aplicarà el premi de major quantia. Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories

5,7 OPEN INFANTIL DE DESCENS

5.7.1. Descripció

- Es tracta d'un conjunt de **proves de promoció** de la modalitat de Descens per a nens i nenes en edat escolar.
- Està destinat a potenciar les escoles de ciclisme existents e intentar crear de noves. Els nens i nenes tenen de ser els principals protagonistes.
- La seva finalitat es la d'iniciació en el mon del ciclisme de competició, educar i crear uns hàbits de comportament i respecte per a els seus competidors. Evitar la pressió dels resultats dels nens i nenes per part dels educadors.
- L'organització i arbitres poden desqualificar a un participant per que el seu entorn familiar o acompanyants esportius donin una mala imatge d'esportivitat o tinguin un comportament incívic.
- No s'organitzaran proves durant la Setmana santa i el mes d'Agost.

- A totes les curses s'establirà una classificació individual i per equips. No hi haurà puntuacions i no es podrà establir una classificació general de cap categoria.

5.7.2. Categories

Les categories es determinen per els anys de naixement:

Pre-Benjamins M i F	(5 i 6 anys)
Benjamins M i F	(7 i 8 anys)
Principiant M i F	(9 i 10 anys)
Aleví M i F	(11 i 12 anys)
Infantil M i F	(13 i 14 anys)

5.7.3. Condicions de participació

5.7.3.1 Llicència - Inscripció

Per a les categories de Pre-Benjamins, Benjamins, Principiants i Alevins, la Llicència Federativa es podrà tramitar el mateix dia de la cursa, presentant la Tarja Sanitària CAT SALUT. Es obligatori el consentiment per escrit dels pares o tutors.

Per a la categoria Infantil es necessari passar un Reconeixement Mèdic seguint el protocol federatiu i es té que tramitar obligatòriament a la FCC, presentant el Certificat Mèdic d'aptitud per la pràctica esportiva i la Tarja Sanitària CAT SALUT.

La tramitació de la Llicència FCC tindrà un preu de **9 €**. La Llicència té la validesa de l'any en que es tramita i serà vàlida per a totes les curses de ciclisme de Catalunya

- Es recorda que es totalment obligatori portar la Llicència Federativa en cada cursa. Si no es porta, l'única manera de que el nen/nena participi a la prova serà tramitant de nou una Llicència federativa anual.
- El preu de cada inscripció a cada cursa serà **de 5,00 €**.

5.7.3.2 Equipament – Circuit

- Obligatori l'ús del casc i de guants.

Per a les categories Principiant, Aleví , Infantil es també obligatori màniga llarga, genolleres i colzeres.

- Els remuntadors seran a peu.
- Els circuits seran d' aproximadament de 200 metres a 1 km, amb un desnivell del 5% al 45% amb una dificultat baixa. La comissió de Descens valorarà abans de cada cursa tots els circuits i les variants per a les diferents categories.
- Cada participant ho farà amb la bicicleta que disposi, es tracte de fer arribar aquest esport al màxim de nois i noies. És obligatori que la bicicleta tingui frens davant i darrera i aquesta tingui taps als extrems del manillar. Prohibides les estriberes o pecs a les bicicletes dels participants.

- El cronometratge el faran els arbitres de forma manual.

5.7.4. Classificacions



5.7.4.1.- Individuals

A cada cursa s'establirà una classificació individual per cada categoria de competició, masculina i femenina:

Pre-Benjami, Benjamí, Principià, Aleví, Infantil.

5.7.4.2.- Equips de Club

Cada participant adjudicarà 1 punt al Equip del Club que figuri a la seva llicència.

Els tres primers classificats de cada categoria obtindran 2 punts per la puntuació del seu Equip a la cursa.

A cada cursa s'establirà un llistat amb la puntuació de l'Equip de Club en funció del nombre de participants amb llicència de cada Club Ciclista i dels punts adjudicats per classificació. En cas d'empat a punts, la classificació individual serà determinant.

El llistat amb la suma de puntuacions de totes les curses, al final de la temporada, servirà com a referència per atorgar els ajuts als Clubs amb Equips Infantils. En cas d'empat a punts a la classificació final, el nombre de primers/segons/tercers llocs per Equips a cada cursa serà, en aquest ordre, determinant.

5.7.5. Premis

- A cada cursa hi haurà medalles per a tots els participants i un diploma pel 1er, 2on i 3er classificat de cada categoria i sexe. **Es tracta de premiar la participació.**
- A la darrera cursa es donaran els trofeus als **tres primers Clubs de la general per Equips.**
- Entraran al sorteig de un bon premi final tots els nois i noies que hagin participat a totes les curses.

5.8 OPEN INFANTIL 4X

5.8.1. Descripció

- Es tracta d'un conjunt de proves de promoció de la modalitat de 4X per a nens i nenes en edat escolar.
- Està destinat a potenciar les escoles de ciclisme existents e intentar crear de noves. Els nens i nenes tenen de ser els principals protagonistes.
- La seva finalitat es la d'iniciació en el mon del ciclisme de competició, educar i crear uns hàbits de comportament i respecte per a els seus competidors. Evitar la pressió dels resultats dels nens i nenes per part dels educadors.
- L'organització i arbitres poden desqualificar a un participant per que el seu entorn familiar o acompanyants esportius donin una mala imatge d'esportivitat o tinguin un comportament incívic.
- No s'organitzaran proves durant la Setmana santa i el mes d'Agost.

5.8.2. Categories

Les categories es determinen per els anys de naixement:

Pre-Benjamins	(5 i 6 anys)
Benjamins	(7 i 8 anys)
Principiant	(9 i 10 anys)
Aleví	(11 i 12 anys)
Infantil	(13 i 14 anys)

La Comissió de Descens, juntament amb el Jutge Àrbitre, organitzaran les mànigues classificatòries segons el nombre de participants per cada categoria.

5.8.3. Condicions de participació

5.8.3.1 Llicència - Inscripció

Idem 5.7.3.1

5.8.3.2 Equipament – Circuit

Idem 5.7.3.2

5.8.4. Classificacions

Idem 5.7.4

5.8.5. Premis

Idem 5.7.5

6. EQUIPAMENT ESPORTIU

Equipament esportiu obligatori per les competicions següents:

Campionat de Catalunya Descens i 4X

Copa Catalana Descens

Open Descens Paisos Catalans

Copa Catalana 4X

Copa Urban DH

6.1. Vestimenta

Són obligatòries les següents proteccions:

- Casc Integral amb homologació CE
- Colzeres
- Genolleres
- Guants complets.
- Espatllera



Són molt recomanables les següents proteccions:

- Protecció de Pit
- Protecció maluc
- Protecció cervical
- Espinilleres

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, els participants que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzats a participar.

6.2. Dorsal i Placa

La placa a la Copa Catalana serà assignada a principi de temporada i serà per a tota la temporada. El corredor es fa responsable de portar-la a cada cursa puntuable per aquest campionat

La placa és obligatòria i haurà de ser de material semirígid resistent a l'aigua de mides **18x 18 cms** ; els números hauran de tenir un mínim de **8 cms d'alçada** i **1,5 cms d'amplada**, també amb un traçat ple.

El fons dels dorsals i placa haurà de ser de color contrastat amb els números.

El dorsal es opcional, serà de material tèxtil resistent a l'aigua i mides de **18 x 16 cms.**, amb números de **8 cm d'alçada** i **1,5 cm d'amplada** i amb traçat ple.

El dorsal s'haurà de fixar sobre el mallot en la part inferior de l'esquena i en el centre.

La placa serà col·locada en la part frontal de la bicicleta i fixada com a mínim per 2 punts.

6.3. Bicicleta

La Bicicleta no podrà tenir cap element sortint que pugui punxar o tallar. Els extrems del manillar han d'estar tapats.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, les bicicletes que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzades.

Les rodes poden tenir un diàmetre entre 24" i 26" i en cas de muntar rodes de claus, les puntes no podran sobresortir més d'un cm del perfil de la roda.

Les bicicletes dels corredors de la categoria Rígida no podran portar suspensió al quadre.

7. JURAT TÈCNIC

La F.C.C a través del Comitè Català d'Àrbitres , nomenarà al President del Jurat Tècnic , Jutge de Sortida i Jutge d'Arribada/Cronometrador de totes les curses.

Segons les característiques de la prova i a criteri del Comitè Català d'Àrbitres, aquest nombre podrà ser superior amb l'objectiu d'acomplir amb èxit el control de la prova.

Control tècnic.

Els Àrbitres poden fer en qualsevol moment i de la manera que creguin necessària un control tècnic, tant del corredor com de la bicicleta.

Corredors: Tots els participants hauran de portar l'equipament de protecció obligatori especificat en l'apartat 6.1 i el dorsal col·locat, tant per als entrenaments com per la totalitat del recorregut de les dues mànigues cronometrades. Pot fer-se un control d'ematocrit per mitjà d'anàlisi d'orina a qualsevol dels guanyadors de la prova.

Bicicleta: Totes les bicicletes hauran de complir amb les especificacions de l'apartat 6.3 i tenir la placa fixada a la part frontal.

Cronometratges: Els cronometradors hauran de facilitar en tot moment les classificacions als arbitres assignats a la prova, puguen aquests últims modificar-les si es cregués convenient.

En el cas de que la prova pertanyi a alguna copa, el cronometrador haurà d'elaborar la classificació general o "arrastres" i facilitar-la per a la següent prova.

8. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

- 8.1. No esta permesa cap assistència material o tècnica durant la prova.
- 8.2. Tot corredor haurà de presentar-se a la competició vestit de forma reglamentaria amb l'equipament segons l'article 6.1, dorsal i placa segons l'article 6.2 i amb la bicicleta d'acord amb l'article 7.
- 8.3. El corredor està obligat a seguir en tot moment el recorregut marcat per les cintes, que no podran ser trepitjades ni saltades amb la bicicleta.
- 8.4. En el cas d'haver control tècnic, és responsabilitat del corredor passar el control de la bicicleta abans de la prova.
- 8.5. El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.
- 8.6. El corredor haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti. El corredor més ràpid procurarà de realitzar l'avançament amb precaució.
- 8.7. El corredors i l'organització hauran de respectar el medi ambient rodant només sobre el recorregut marcat i evitant de contaminar l'entorn de la prova amb deixalles. Una vegada finalitzada la prova l'organització serà responsable de la retirada de les deixalles que s'hagin pogut produir
- 8.8. Tot participant estarà sotmès a la normativa de la Unió Ciclista Internacional, sobre control anti-dopatge.
- 8.9. Tots els posseïdors de la llicència federativa es comprometen a respectar la normativa vigent. El desconeixement d'aquesta normativa no eximeix del seu compliment.

9. TAULA DE PENALITZACIONS

Es aplicable a totes les proves federades . Les sancions de caràcter tècnic les aplicarà directament el jurat tècnic de la cursa, i les sancions de caràcter disciplinari les aplicarà el comitè de competició de la FCC. Les faltes no contemplades en aquesta taula es jutjaran segons la normativa de la RFEC i la UCI.

A. Expulsió de cursa o desqualificació

- A.1 Participar sense vestimenta reglamentaria.
- A.2 No seguir el traçat del circuit
- A.3 Malmetre voluntàriament la senyalització del circuit
- A.4 Absència de marca a la bicicleta que justifiqui el control tècnic
- A.5 Corredors no identificat sense placa o dorsal
- A.6 Absència a la rampa de sortida
- A.7 Comportament violent tal com: baralles entre corredors i/o oficials i/o públic

B. Desclassificació

- B.1 Corredor que es comporti de forma perillosa vers els altres competidors durant el recorregut
- B.2 Corredor que retingui, molesti, tiri a un altre competidor durant la cursa.
- B.3 Els codis de penalització B podran arribar fins a la desqualificació del corredor, cas de ser reincident, o be a judici del jurat tècnic de la prova.

C. Penalització de temps

- C.1 Corredor que no hagi permès l'avançament d'un altre competidor més ràpid.
- C.2 Empentes rebudes o donades entre corredors.

D.No permetre sortida

- D.1 Corredor que es presenti amb el dorsal o placa , tallat, doblegat o amb la publicitat oficial esmenada.
- D.2 Equipament de seguretat incomplet

E.Multes

- E.1 El corredor que no assisteixi a l'acte de lliurament de premis serà sancionat amb la retirada dels mateixos.
- E.2 Comportament clarament irrespectuós vers corredors, oficials, públic o medi ambient.
- E.3 Corredor que hagi tallat, doblegat o esmenat el dorsal o placa.

10. RECLAMACIONS

Tota persona que cregui haver sofert un perjudici durant la competició o bé que tingui que comunicar alguna incidència important que afecti a la seva classificació, podrà dirigir-se al president del jurat tècnic i exposar el seu punt de vista en forma de reclamació.

La reclamació sobre qualsevol incidència ha de ser presentada de forma individual, pel corredor o bé pel seu director , dirigida al President del jurat tècnic , per escrit i signada pels reclamants indicant el número de llicència.

11. INFORMACIÓ PER ORGANITZADORS

11.1.Inscripció i controls

a) Pre-inscripció.

Es farà efectiva adreçant-se a OCISPORT o al **club organitzador** de cada cursa de la Copa Catalana de Descens, ja sigui **per telèfon, via web o per correu electrònic**.

Si la cursa és dels Països Catalans o Copa Urban es farà la pre-inscripció al club organitzador. S'haurà de facilitar nom i cognoms, categoria i número de llicència. Només s'acceptaran les pre-inscripcions que es formalitzin fins les 24 h. del dimecres anterior a la cursa.

Les dades de l'organitzador apareixerà a la pàgina web de la federació Catalana de Ciclisme: **www.ciclisme.cat**

b) Inscripció. El mateix dia de la prova, consistirà a recollir la placa. Cal lliurar la llicència vigent, i pagar la inscripció. si no hi ha pagament bancari obligatori previ.

No s'acceptarà cap inscripció a partir de 30 minuts abans de la sortida.

- Preus d'inscripció:

En **Copa Catalana de Descens** el preu amb Pre-inscripció serà de 25 a 28 euros segons club organitzador.

En l'**Open de Descens dels Països Catalans o la Copa Urban de Descens** el preu serà de 23 euros si el cronometratge el fa la FCC.

Si no s'ha fet Pre-inscripció el preu serà de 5 euros més el cap de setmana de la cursa.

A la **Copa Catalana 4X** no hi haurà pre-inscripció i la taxa d'inscripció el fixa a 15€

Al **Open Infantil 4X i Descens** no hi haurà pre-inscripció i la taxa d'inscripció el fixa a 15€

11.2. Programa horari i serveis

Entrenaments.

L'organitzador tindrà que preveure un sessió d'entrenaments de com a mínim dues hores abans de la primera màniga qualificadora. Durant tota la sessió d'entrenaments es garantirà el servei sanitari i el control de seguretat del recorregut.

Remuntadors.

L'organització posarà els mitjans necessaris per el transport ràpid i continu dels participants a la zona de sortida durant els entrenaments i la prova. En el cas de que el remuntatge es faci per mitjà de vehicles, es preferible que els corredors i les bicicletes vagin en vehicles diferents o en compartiments separats. Durant el remuntatge els vehicles hauran d'anar amb les portes degudament tancades de manera que no puguin obrir-se de manera accidental per tal de garantir la seguretat de les persones i del material.

Ordre de Sortida.

L'ordre de sortida per categories serà el següent:

0- Promoció 1-Infantils, 2-Rígidcs, 3-Cadets, 4- Master 40 , 5-Màster 30, 6-Femines, 7-Júnior, 8-Sub 23, 9-Elit

L'ordre de sortida de la primera màniga classificatòria, serà l'invers de la classificació general de cada categoria al campionat de descens corresponent, de manera que el primer de la general de la prova puntuable de descens serà l'últim a prendre la sortida.

Per a la segona mànega o final l'ordre de sortida serà l'invers de la classificació de la primera mànega, de manera que el corredor amb el millor temps sortirà l'últim.

Control de Sortida

Un control mòbil moto/bicicleta supervisarà el recorregut uns minuts abans de la sortida del primer corredor. La sortida es donarà amb intervals de 30 segons o de 1 minut per a tots els participants.

Totes les sortides es donaran sobre la rampa de sortida.

Es recomanable l'instal·lació d'un rellotge de sortides amb indicació analògica i/o digital de l'hora oficial i amb senyal acústica de compte endarrera.

En la Copa Catalana de Descens, la cel.lula fotoelèctrica que posarà en marxa el cronometratge s'instal·larà a una distància aproximada d'un metre comptant des de l'eix de la roda davantera.

A l'Open de Descens dels Països Catalans o a la Copa Urban de Descens, l'arbitre serà el que determini a la sortida el moment exacte de inici del crono de cada participant. En aquestes dues competicions serà responsabilitat del corredor està present al moment exacte de la seva sortida ja que no es podrà fer cap variació tècnica per a que el corredor faci la seva sortida.

Els horaris de sortida de cada participant a la màniga final, seran exposats al plafó d'informació oficial al lloc d'inscripció i a les zones de sortida i arribada de forma visible per als corredors.

Control d'Arribada

El Jutge d'arribada i el cronometrador són responsables de determinar l'ordre i el temps d'arribada de cada participant.

És obligatòria l'utilització de cronometratge electrònic amb l'instal·lació sobre la línia d'arribada de bandes de cronometratge amb xip o bé de cèl·lules foto-elèctriques connectades a la unitat de control.

Serán classificats tots els participants que després de fer tot el recorregut, creuin la línia d'arribada amb la seva bicicleta, sense cap ajuda exterior i amb un temps inferior al de tancament de control.

Un control mòbil moto/bicicleta tancarà la cursa com a vehicle escombra darrera de l'últim participant.

11.3. Classificacions

Classificació Individual Scratch

S'establirà una classificació individual absoluta amb tots els participants arribats a meta, ordenats per la posició d'arribada i amb l'indicació de nom, cognoms, categoria, equip, publicitat, temps de les dues mànigues i millor temps.

La classificació absoluta "scratch" serà la que adjudicarà els punts RFEC-UCI als primers classificats a totes les curses puntuables.

Una vegada assignades les classificacions d'una màniga classificatòria hauran de ser exposades immediatament i de forma visible per als corredors, tant a la sortida com a l'arribada de la prova.

Classificació per categories

Les categories amb classificació particular seran les següents:

Infantil, Rígides, Cadet, Júnior, Sub-23, Femina, Èlit, Màster 30, Veterans 40 +

S'establirà la classificació assignant a cada participant el millor temps realitzat després de la mànega de classificació i de la mànega final.

En cas d'empat amb millors temps en mànigues diferents, serà guanyador el corredor amb millor temps assignat en la màniga final.

En cas d'empat amb millors temps en la màniga final es resoldrà a favor del corredor que hagi fet millor temps a la primera màniga.

Classificació General

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables.

El Sistema de Puntuació per cada categoria serà la següent:

1è	50 Punts	11è	20 Pts	21è	10 Pts	31è	4 Pts
2n	44	12è	19	22è	9	32è	4
3è	39	13è	18	23è	8	33è	4
4t	35	14è	17	24è	7	34è	4
5è	32	15è	16	25è	6	35è	4
6è	30	16è	15	26è	6	36è	3
7è	28	17è	14	27è	6	37è	3
8è	26	18è	13	28è	5	38è	3
9è	24	19è	12	29è	5	39è	3
10è	22	20è	11	30è	5	40è	3

De la Posició 41è fins al tancament de control, obtindran 2 Punts. La Classificació General Final es realitzarà tenint en compte totes les proves puntuables.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs a les proves puntuables. En cas de persistir l'empat es resoldrà tenint en compte els segons llocs, i després els tercers llocs. Finalment es resoldrà a favor del corredor millor classificat en l'última prova puntuable.

11.4 Senyalització i Circuit

Recorregut

Dissenyar recorreguts tècnics amb un desnivell negatiu mínim de 250 metres als quals s'hi podran afegir obstacles diversos. Abans de la realització d'una prova el circuit haurà d'estar aprovat per la Federació que garantirà que reuneix tots els requisits d'accessibilitat i seguretat necessaris.

Senyalització

La senyalització ha de delimitar clarament el recorregut (es recomanable posar cartells de color repetit esquerra-dreta a tots els canvis de direcció del descens).

No està permesa l'utilització d'estaques de fusta.

Es recomana que per a la senyalització addicional s'utilitzin estaques elàstiques tipus ski-slalom de 1,5 a 2 metres d'alçada., amb la punta protegida i orientades cap enfora.

Els trams d'alta velocitat es senyalitzaran deixant marcada una zona de seguretat de 2 metres d'amplada entre la zona de recorregut i la zona d'espectadors.

Qualsevol obstacle que suposi un perill estàtic haurà d'estar degudament protegit i/o senyalitzat amb cinta o pintura esprai fluorescent.

Amb proves amb públic és molt aconsellable que l'organització se situï en diferents punts del circuit per alertar mitjançant xiulet l'aproximació d'un corredor.

Zona de Sortida

És recomanable una rampa de sortida amb una amplada aprox. 1.5 metres i desnivell important.

Haurà d'estar senyalitzada una zona per a la cua dels corredors que estiguin a punt de sortir per a 10 corredors

S'ha de preveure una zona d'escalfament propera a la rampa de sortida.

Zona d'arribada

Es garantirà l'ordre i la seguretat de les arribades envoltant o separant amb tanques la zona de desacceleració immediata després de la cèlula i la zona de recepció de corredors. La zona de desacceleració estarà totalment tancada i amb una zona de frenada d'uns 20 metres després de la línia, que hauran de ser plans o en pujada.

La tribuna i el Hot Seat es col·locaran a un cantó de l'arribada, mentre que a l'altre extrem s'haurà d'habilitar un espai preferent per als jutges d'arribada i cronometrador.

Aquest espai haurà de tenir visibilitat suficient i estar protegit en cas de mal temps

La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla a terra de color contrastat transversal a la zona d'arribada amb l'amplada total del circuit. Es recomanable la col·locació de pancarta d'arribada just a sobre de la línia.

11.5 Esponsors i publicitat

Per a proves federades el logotip de la Federació haurà d'aparèixer en qualsevol fulletó, tríptic o cartell publicitari de la prova.

En la col·locació dels diferents elements publicitaris el dia de la prova, s'estableix el següent ordre de prioritat:

- 1- Espònsors i/o publicitat del Campionat a que pertanyi la prova
- 2- Espònsors i/o publicitat de la Federació o la mateixa Federació
- 3- Espònsors i/o publicitat de l'organització o de la prova

La publicitat en plaques, dorsals i la resta de suports anirà regulada pels contractes o acords que afectin en cada cas.



11.6. Actes protocol·laris

Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi, per complir amb els actes protocol·laris, vestint l'equipament esportiu reglamentari. El lliurament de trofeus, mallots i rams de flors, s'organitzarà de manera que es pugui celebrar com a màxim ½ hora després de l'arribada del primer corredor.

12. COM OBTENIR INFORMACIÓ D'UNA CURSA

L'informació pot ser consultada directament a la Federació, a la web www.fedecat.com, o be al contestador automàtic 934.126.504 amb informació setmanal de les curses que es celebren a Catalunya.

13. COM INSCRIURE UNA CURSA AL CALENDARI

Per a sol·licitar una data pel calendari de competició de l'any següent, t'has de posa en contacte amb aquesta federació o be a l'adreça descens@ciclisme.cat preferiblement abans del 31 de desembre de l'any en curs.