Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

17/08/2006
Federació

El novè capítol de A Ritme de Pedal parla del ciclisme indoor

?La Mònica López ens diu: "Ens hem d'acostumar al temps que fa, si vas amb bici i plou, doncs et mulles, no és cap drama!" La dona del temps ens explica quina relació té amb la bicicleta.

Si t'agrada fer bicicleta, però no tens temps de sortir a fer quilòmetres, potser amb una sessió de ciclisme indoor en tens suficient. En aquest capítol descobrim els avantatges de les bicicletes Trixter dins dels gimnàs!

A més, coneixerem el projecte NO OIL! Uns distintius que destaquen que las bicicletes funcionen sense benzina.

Tot això entre consells de tècnica i salut per anar amb bicicleta.?

Tota la informació a: www.tv3.cat/aritmedepedal [1]

[2]

Links
[1] http://www.tv3.cat/aritmedepedal [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000413