

[Inici](#) > Aquest dissabte, dos capÃtols de A Ritme de Pedal al Canal 33



07/09/2006

FederaciÃ³

Aquest dissabte, dos capÃtols de A Ritme de Pedal al Canal 33

CapÃtol 12

La MÃriam Ã©s una noia molt ocupada! En aquest capÃtol ens descobreix les seves aficions i com es mou per tot arreu en bicicleta! La seguirem al conservatori, als entrenaments, etc. Parlarem de la modalitat del CiclocrÃ²s.

TambÃ© reviurem les aventures del Pau Cabrol, un ciclista veterÃ que corria curses a l'Ã“poca de la Guerra Civil i

ens explicarÀ curiositats. En aquest capÀtol tambÀ© aprendrem a circular en grup correctament, com hem de greixar la bicicleta i la tÃ“cnica del tobogan.

CapÀtol 13

En aquest capÀtol coneixerem en Wander, un ciclista que no pot formar part de la selecciÃ³ del seu paÃ§s perquÃ“ sÃ©s homosexual; les Panteres Grogues volen normalitzar aquesta situaciÃ³!

TambÀ© veurem com s'estÃ© introduint al bicicleta en les sessions d'educaciÃ³ fÃ¢sica a les escoles.

I aprendrem quÃ“ sÃ©s el ?water jump?, un esport que uneix l'aigua i les bicicletes!

A mÃ©s, tambÀ© podrem saber com es canvien les empunyadures d'una bici i quÃ“ hem de fer per mantenir la bici en bon estat!

Tota la informaciÃ³ a: www.tv3.cat/aritmedepedal [1]

[2]

Links

[1] <http://www.tv3.cat/aritmedepedal> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000434>