



19/10/2006

Federació

Doble capítol de \"A ritme de pedal\" el proper diumenge

<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

Capítol 19

En aquest capítol coneixerem les il·lusions del Francesc Ortega: estudiar i anar amb bicicleta; de jove no ho va poder fer i ara és el seu moment!

A més, veurem com la innovació de l'esport que ens arriba dels Estats Units, també està en primera línia a Catalunya. El Ferran Marias dissenya les bicicletes amb les que córrer.

I també anirem del tren a la bicicleta, i visitarem una de les vies verdes més utilitzades del país.

Tot això, entre consells de mecànica, salut i altres suggeriments!!



Capítol 20

Bahamontes, Perico, Indurain... Només escoltar aquests noms pensem en el Tour de França i en recordem el primer classificat. Antoni Bertran ?el Carraca? potser ha disputat tants tours com ells. Eren altres temps! Ens ho explicarà!!

En aquest capítol seguirem el Ricard que ha optat per la bicicleta encara que té el metro de porta a porta, per ell és més econòmic i més pràctic. seguirem.

A més, en Josep Comellas ens farà saber la importància d'aprendre a controlar i disminuir l'estrès que acumulen, i també veurem altres seccions de mecànica i circulació!!

Tota la informació a: www.tv3.cat/aritmedepedal [1]

[2]

Links

[1] <http://www.tv3.cat/aritmedepedal> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000483>