

[Inici](#) > Doble capÃtol de \"A ritme de pedal\" el proper diumenge



19/10/2006

FederaciÃ³

Doble capÃtol de \"A ritme de pedal\" el proper diumenge

<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

CapÃtol 19

En aquest capÃtol coneixerem les ilÃ·lusions del Francesc Ortega: estudiar i anar amb bicicleta; de jove no ho va poder fer i ara Ã©s el seu moment!

A mÃ©s, veurem com la innovaciÃ³ de l'esport que ens arriba dels Estats Units, tambÃ© estÃ© en primera lÃ¢nia a

Catalunya. El Ferran Marias dissenya les bicicletes amb les que cÀrrer.

I tambÃ© anirem del tren a la bicicleta, i visitarem una de les vies verdes mÃ©s utilitzades del paÃ§.

Tot aixÃ², entre consells de mecÃ nica, salut i altres suggeriments!!

CapÃtol 20

Bahamontes, Perico, Indurain... NomÃ©s escoltar aquests noms pensem en el Tour de FranÃ§a i en recordem el primer classificat. Antoni Bertran ?el Carraca? potser ha disputat tants tours com ells. Eren altres temps! Ens ho explicarÃ !!

En aquest capÃtol seguirem el Ricard que ha optat per la bicicleta encara que tÃ© el metro de porta a porta, per ell Ã©s mÃ©s econÃ²mic i mÃ©s prÃ ctic. seguirem.

A mÃ©s, en Josep Comellas ens farÃ saber la importÃ ncia d'aprendre a controlar i disminuir l?estrÃ"s que acumulen, i tambÃ© veurem altres seccions de mecÃ nica i circulaciÃ³!!

Tota la informaciÃ³ a: www.tv3.cat/aritmedepedal [1]

[2]

Links

[1] <http://www.tv3.cat/aritmedepedal> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3000483>