Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

02/12/2008
Federació

La F.C.C. participarà al Festival de la Infància

Nom de l´ activitat: Circuit d´ habilitat en bicicleta

Objectiu: oferir un ventall de situacions diverses en les que els participants puguin posar en pràctica les seves destreses motrius bàsiques i específiques en ciclisme.

Descripció: circuit d'habilitat en el que s'estimula el treball de les diferents habilitats bàsiques mitjançant rampes, control de l'equilibri, pasos estrets, desplaçaments en línia recta o en ziga-zaga, girs i salts.

Edat dels participants: de 7 a 12 anys

[1]

Links

[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3001715