

[Inici](#) > El tÃ“cnic de la F.C.C. Carles Torrent protagonitza una xerrada al IES Pere Alsius de Banyoles



09/02/2011

Carretera

El tÃ“cnic de la F.C.C. Carles Torrent protagonitza una xerrada al IES Pere Alsius de Banyoles

El passat divendres 4 de febrer l'actual seleccionador catalÃ de ciclisme en pista, Carles Torrent, va visitar als alumnes del cicle formatiu d'Activitats FÃ­sicoesportives en el Medi Natural al IES Pere Alsius, dins el marc de l'assignatura de ConducciÃ³ de Grups en Bicicleta. Durant Torrent va compartir experiÃ©ncies de la vida professional de Carles Torrent, anant dels grans moments d'Ã¢rrets esportius, com a la medalla olÃ³mpica a Atenes 2004, a la cara mÃ©s amarga de l'esport, com la caiguda que el va apartar del Jocs de PekÃn 2008.

Torrent va fer un repÃ s de les modalitats que engloba el ciclisme (ruta, pista, MTB, BMX, Trial, Free

Style, CiclocrÃ²sÂ]), explicant les caracterÃstiques mÃ©s destacades de cadascuna de les bicicletes, donant a conÃ“ixer les tÃ“cniques bÃ siques de conducciÃ³ (posiciÃ³ del cos, utilitzaciÃ³ dels frens, cadÃ“ncia de pedalejadaÂ), i, finalment, satisfent les inquietuds dels alumnes sobre l'espport d'alt rendiment (entrenaments, alt rendiment, futur professionalÂ).

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3003777>