Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

08/03/2011
DHi

Bernat Guàrdia, a pocs dies del inici de la temporada DH

Parlem amb Bernat Guàrdia just quan acaba de tornar de rodar unes tres hores per la muntanya. "Recuperant el temps perdut", ens diu el mateix Berni, després de fer una mica més de 40 quilòmetres de XC. I és que Guàrdia ha tingut un mes de febrer molt dur, ja que està acabant la carrera de Física i tenia algunes assignatures pendents. Un llast que volia deixar anar abans de l'inici d'una temporada que arrenca de forma oficial el proper cap de setmana amb el XII GP Marzocchi-DH de Sant Andreu, que aquest 2011 obre a més l'Open d'Espanya DH. En aquesta clàssica cita Berni defensa títol i, davant els seus i el seu patrocinador principal, Massi, voldrà donar-ho tot per tornar al més alt del podi.

Berni, com arribes a aquest inici de temporada?
Crec que una mica menys fort que l'any passat, però molt motivat i amb ganes de guanyar a Sant Andreu. És la primera prova i sempre és important començar bé.

Has variat una mica la preparació en aquest primer terç de l'any?

Sí, des que vaig acabar la passada cursa de Llinars la temporada passada em vaig dedicar a entrenar molt al novembre i desembre, per després centrar-me en els meus estudis, i ara estic intentant recuperar el temps perdut.

No hi ha millor cursa que la de Sant Andreu per començar la temporada, oi?
És la cursa clàssica de l'any. Cada cop està agafant més força i fins i tot et diria que és gairebé més important que el mateix Campionat d'Espanya. És una cursa molt divertida, i sempre hi ha un gran ambient.

Creus que pots repetir el triomf?
Per motivació i ganes no serà, i d'aconseguir-ho seria molt important. Suposo que els meus principals rivals prendrien bona nota del que va succeir l'any passat, ja que els vaig treure gairebé quatre segons. Per la meva part, estaré súper motivat per aconseguir-ho.

Quins al teu judici seran els teus principals oponents?
Fabien Barel serà el principal. Crec que tindrà moltes ganes de guanyar, ja que fa molts anys que ve a Sant Andreu i encara no ho ha aconseguit. I després penso que el meu company d'equip Ivan Oulego, que sé que està fort, motivat de guanyar a casa, i que a més estrenarà la nova Massi DH Toro.

Per cert, una bici que estrena Iván i la teva correràs amb la Toro de la temporada passada.
Sí, jo segueixo amb la mateixa. De moment estem treballant amb una mostra que ens van fer arribar de Taiwan, que era era una talla petita. Hem canviat bastant el sistema de suspensió. Deixa de ser el típic FSR i ara optem pel sistema de les dues bieletes, el qual ens hauria d'aportar millores. També canviem el quadre, i els tubs, amb unes línies més actuals. Jo espero muntar-hi aquí a un mes o mes i mig.

I, com afrontes la temporada?
Potser aquest any ens centrem més en les curses que es disputen a Europa, i que de la Copa del Món no fem les que són més enllà del Vell Continent. Mira, així, farem més curses nacionals, que sempre va bé.

I què et sembla que el GP Marzocchi sigui Open d'Espanya DH.
Està bé. Sembla ser que aquest 2011 arrenca un Open d'Espanya DH una mica més alternatiu. Sant Andreu té nivell per ser Open d'Espanya, sobretot pel que fa a la quantitat i qualitat dels corredors, que fins i tot supera a moltes altres proves.

I ja per acabar, on pot estar la clau de la victòria a Sant Andreu?
No sé com estarà el circuit, i això és important, ja que en aquesta prova sempre hi ha molts pilots i es deterioria bastant el traçat. La clau estarà en no cometre cap error, ja que sí que ho fas en un circuit tan curt com el de Sant Andreu ho pagues. Intentarà fer una baixada perfecta.

Entrevista proporcionada per Celes Piedrabuena
* Recordar que el GP Marzocchi no és vàlid per la Copa Catalana DH

---

[1]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3003849