

[Inici](#) > UllÃ acollirÃ unes jornades tÃ“cniques de ciclisme el 18 de febrer



12/02/2012

PromociÃ³

UllÃ acollirÃ unes jornades tÃ“cniques de ciclisme el 18 de febrer

La RFEC, junt amb l'Escola Esportiva Futur Esport, ha organitzat a UllÃ (Girona), el dia 18 de febrer, dissabte, de 10 a 15 hores, un programa adreçat a tots els Clubs amb escola de ciclisme base. La primera part de la jornada s'adreça a tÃ“cnics i professors. La segona, a partir de les 12, amb presÃ“ncia dels alumnes de cada escola.

Es donarÃ un CD amb un excel sensoritzat per calcular les mides de la bicicleta i tota la documentaciÃ³ de la xarxa d'alimentaciÃ³.

Transcrivim literalment de la notificaciÃ³ de la RFEC:

- *PresentaciÃ³n de la PlanificaciÃ³n Anual de vuestra escuela (es refereix a les escoles Futur*

Esport, Can Anglada, Sant Boi i Onetone, membres del Programa Nacional Escuelas Ciclismo PNEC). Cada escuela disponÃ©is de 5Â® para la exposiciÃ³n.

PlanificaciÃ³n Escuelas. ExposiciÃ³n de un Â®Modelo de ProgramaciÃ³nÂ®

Contenidos a trabajar con [niÃ±@s](#) [1] de categorÃa de escuela (8 a 14 aÃ±os de edad)

Capacidades FÃsicas entrenables en el ciclismo de iniciaciÃ³n.

ValoraciÃ³n de las capacidades fÃsicas en alumnos de escuela.

Posicionamiento del niÃ±o en la bicicleta basÃndose en sus medidas antropomÃ©tricas. Taller prÃctico con los alumnos de escuela.

Charla didÃctica sobre nuticiÃ³n y alimentaciÃ³n para alumnos de escuela. PrÃctica sobre alimentaciÃ³n con los alumnos de escuela.

Per contactar ho podeu fer amb el Sr. Ramon Cateura de l'Escola Esportiva Futur Esport, al correu: senycate@hotmail.com [2].

Cal comunicar l'assistÃncia, prÃviament al correu electrÃnic, per a una millor organitzaciÃ³.

[3]

Links

[1] <mailto:niÃ±@s> [2] <mailto:senycate@hotmail.com> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004686>