Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



16/02/2012
Carretera

Taller al velòdrom de Barcelona sobre postura a la bicicleta

El proper divendres 2 de març, de 19h a 21h al Velòdrom d'Horta, s'inicia el taller "Clínic BikeFitStudio". Aquest taller és una primera presa de contacte amb les particularitats d'adoptar una bona posició sobre la bicicleta per tal de millorar el rendiment i reduir la possibilitat de lesions. El taller serà portat a terme per l'equip de biomecànica de Podopié.

La primera sessió és gratuïta per a tots els participants.

[1]

Links

[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3004711