Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



18/09/2012
Federació

Samuel Sánchez estarà a Barcelona en una jornada sobre lesions esportives

El proper dimarts, 25 de setembre, es realitzarà un seminari, en format taula rodona, sobre la gestió psicològica de l´ esportista durant una lesió. L´ acte s´ organitzarà a la Secció de Psicologia de l'Esport del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i comptarà amb el ciclista Samuel Sánchez, medalla d'or a Pequín 2008 de ciclisme en ruta.
La taula rodona té com a temàtica les lesions esportives i les claus psicològiques que ajuden a la seva prevenció i rehabilitació. La jornada tindrà lloc a la Sala d'Actes del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) (C/ Rocafort, 129 de Barcelona).

Per veure tota la informació [1].

[2]

Links
[1] https://servers.ciclisme.cat/ficheros/lesions.pdf [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005290