

[Inici](#) > Inici del curs al Centre de TecnificaciÃ³ de Ripoll



24/09/2012

Carretera

Inici del curs al Centre de TecnificaciÃ³ de Ripoll

Dins del programa d'alt rendiment esportiu del Consell CatalÃ de l'Esport i amb el suport de l'Ajuntament de Ripoll, s'ha iniciat el programa de tecnificaciÃ³ per a les modalitats de Trial i de Fons (Ruta i Pista i BTT)

El Centre de TecnificaciÃ³ de Ripoll (CTER, www.cteripoll.cat [1]) es va crear el 2008 per a la modalitat de Trial i aquest any s'incorpora el ciclisme de Fons; en total 16 esportistes han iniciat el curs escolar a l'Institut Abat Oliva.

- Esportistes interns becats (Elisabet Bru i Anna Ladero com a fÃ“mines i Ãlex GÃ“nova, Jon HernÃández, Sergi Llongueras, Oriol Roca i Joan Torres en masculins).
 - Esportistes entrenament becats (Anna EscorigÃ¼ela com a fÃ“mina i Eduard Aran, Jordi Araque, Ot DÃ²niga, i David Payet en masculins)
 - Esportistes interns no becats (Lluc Crusellas, MartÃn MÃirquez, David MartÃnez i Carlos Sazatornil).
- El programa esportiu consta de una perioditzaciÃ³ de l'entrenament, seguiment mÃdic i fisiolÃgic al CAR Sant Cugat, treball especÃ¢fic amb tÃ“cnics de la FCC i entrenaments a les instalÃacions de Ripoll (piscina, gimnÃs), zones de Trial i velÃdrom a BCN.

[2]

Links

[1] <http://www.cteripoll.cat> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005298>