Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



21/02/2013
Pista

Impressions d´ Helena Casas davant el seu sisè Mundial de pista

Avui dimecres, 20 de febrer (a les 19:00 hora local, les 17h a Espanya) comença a Minsk (Bielorussia) el Campionat del Món de ciclisme en pista 2013, amb la prova de velocitat per equips per l'Helena Casas, sent aquest el sisè Mundial absolut de l'especialitat que disputa la velocista de Catalunya Team, que completarà el seu concurs divendres a la velocitat individual i diumenge al keirin.
Gràcies al seu excel□lent rendiment d'aquesta temporada a les Copes del Món a Cali i Glasgow, Helena ha classificat les tres proves de velocitat del programa Olímpic: keirin, velocitat individual i per equips; a més d'una quarta prova, l'escratx, on no participarà per excés de programa.

-La selecció espanyola va viatjar el passat dissabte fins a la capital bielorussa. Suficient temps per adaptar-te, tant a les temperatures com a la pista de Minsk, Helena?
Penso que ens hem adaptat ràpid perquè no està molt lluny Minsk d□Espanya, però de disposar la Federació de més diners hagués estat bé arribar amb una mica més d□antelació per poder entrenar en una pista on hi ha bona temperatura, semblant a la que hi haurà el dia de la competició, i per a poder agafar més confiança en ella més que per adaptar-nos a la temperatura que fa l□exterior.

-Què tal la pista del Minsk Arena, et sents còmoda en ella?

Si, em sento còmode en ella. Ja havia estat en aquest velòdrom al 2009, per l'europeu sub-23, però no la recordava tant ràpida com ho ha estat sent aquests dies.

-El programa esta massa carregat, descartes participar en l'escratx i et centres en les "teves" proves de velocitat. Com afrontes cada una? En quines et veus amb més opcions?
Ens hem centrat sobretot en la velocitat per equips ja que és en la prova on pensem que gaudirem d´un millor rendiment i en la que creiem que podem estar entre les 8 primeres. Les proves individuals en aquest Mundial resten a un segon pla, tot i que espero estar endavant i en concret en el keirin m'agradaria passar a les semifinals.

-Demà comença la competició amb la velocitat per equips, com veus a la teva companya Tania Calvo? Us conformeu amb el diploma (8 primeres) o somniem amb alguna cosa més?
La veig amb ganes i crec que millorarà el temps de la primera volta. Sortirem a fer-ho el millor que puguem ja que ens agradaria estar el més endavant possible.

---

[1]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3005575