Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

02/06/2014
Cicloturisme

Arriba la CiclEpic, una de les novetats de la temporada cicloturista

El proper diumenge dia 8 s'estrena una de les novetats de la temporada cicloturista catalana que passarà per punts mítics que els afeccionats coneixen molt bé. Es tracta de la primera edició de la CiclEpic, que proposa dos recorreguts amb inici a la muntanya de Montjuïc de la capital i que passaran per les comarques del Barcelonès, Baix Llobregat, Garraf i Alt Penedès.
Ambdues rutes començaran a les 7:30 hores del matí des de les Piscines Bernat Picornell a Montjuïc, lloc de gran tradició ciclista on s'han disputat infinitat de curses com mundials, etapes de Vuelta, Tour i Volta, l'Escalada i altres de moltes categories.
Els participants continuaran junts per la Zona Franca, El Prat i Gavà. Aquí, els que s'enfrontin al recorregut llarg de 140 km i 2.100 metres de desnivell i puntuable pel XVII Circuit Català de Llarga Distància-deporvillage, passaran per Castelldefels (avituallament) i Les Botigues de Sitges per enfrontar-se a l'exigent Alt del Rat Penat o Turó de l'Alzina Freda, tot un colós de gairebé 6 km, una mitjana de 9,3% i puntes del 23%. Es seguirà per les tranquil·les carreteres d'Olivella i Sant Cugat Sesgarrigues per arribar a La Granada, on hi haurà un nou avituallament.
Des d'aquí, continuarem pel Penedès passant per Les Cabanyes, Guardiola de Font-Rubí, El Pla del

Penedès i des d'aquí ja encararem de nou l'arribada passant per Bonavista, Sant Sebastià dels Gorgs, Avinyó Nou, Olesa de Bonesvalls i Vallirana on gaudirem de l'últim avituallament. Ja només caldrà seguir via per Cervelló, Sant Vicenç dels Horts, Molins de Rei, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Cornellà per arribar a la zona esportiva de la Feixa Llarga de L'Hospitalet.
La ruta curta, de 72 km i 1.100 metres de desnivell tindrà com a dificultat l'Alt de Begues que es pujarà des de Gavà. A Begues hi haurà un avituallament i els participants continuaran cap a Olesa de Bonesvalls on s'incorporaran als últims quilòmetres del recorregut llarg.

Per veure tota la informació: http://www.ciclepic.com/ [1]

---

[2]

Links
[1] http://www.ciclepic.com/ [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3006725