

[Inici](#) > Arriba la CiclEpic, una de les novetats de la temporada cicloturista



02/06/2014  
Cicloturisme

## Arriba la CiclEpic, una de les novetats de la temporada cicloturista

El proper diumenge dia 8 s'kestrena una de les novetats de la temporada cicloturista catalana que passarÃ per punts mÃtics que els aficionats coneixen molt bÃ©. Es tracta de la primera ediciÃ³ de la CiclEpic, que proposa dos recorreguts amb inici a la muntanya de MontjuÃ¯c de la capital i que passaran per les comarques del BarcelonÃ“s, Baix Llobregat, Garraf i Alt PenedÃ“s.

Ambdues rutes comenÃ§aran a les 7:30 hores del matÃ des de les Piscines Bernat Picornell a MontjuÃ¯c, lloc de gran tradiciÃ³ ciclista on s'han disputat infinitat de curses com mundials, etapes de Vuelta, Tour i Volta, i Escalada i altres de moltes categories.

Els participants continuaran junts per la Zona Franca, El Prat i GavÃ . AquÃ, els que s'enfrontin al recorregut llarg de 140 km i 2.100 metres de desnivell i puntuable pel XVII Circuit CatalÃ de Llarga DistÃ ncia-deporvillage, passaran per Castelldefels (avituallament) i Les Botigues de Sitges per confrontar-se a l'exigent Alt del Rat Penat o TurÃ³ de l'Alzina Freda, tot un colÃs de gairebÃ© 6 km, una mitjana de 9,3% i puntes del 23%. Es seguirÃ per les tranquilles carreteres d'Olivella i Sant Cugat Sesgarrigues per arribar a La Granada, on hi haurÃ un nou avituallament. Des d'aquÃ, continuarem pel PenedÃ“s passant per Les Cabanyes, Guardiola de Font-RubÃ, El Pla

del Penedès i des d'aquí ja encararem de nou l'arribada passant per Bonavista, Sant Sebastià dels Gorgs, Avinyó Nou, Olesa de Bonesvalls i Vallirana on gaudirem de l'últim avituallament. Ja només caldrà seguir via per Cervelló, Sant Vicenç dels Horts, Molins de Rei, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Cornellà per arribar a la zona esportiva de la Feixa Llarga de L'Hospitalet.

La ruta curta, de 72 km i 1.100 metres de desnivell tindrà com a dificultat l'Alt de Begues que es pujarà des de Gavà. A Begues hi haurà un avituallament i els participants continuaran cap a Olesa de Bonesvalls on s'incorporaran als últims quilòmetres del recorregut llarg.

Per veure tota la informació: <http://www.ciclepic.com/> [1]

---

[2]

---

## Links

[1] <http://www.ciclepic.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3006725>