



09/11/2014
Carretera

Arriba el tercer Campus Xavi Tondo

Del 5 al 8 del proper mes de desembre es realitzarÃ a Valls la tercera ediciÃ³ del Campus Ciclista Xavi Tondo. Es tracta d' un campus dirigit a uns 20 ciclistes de les categories cadet i juvenil, tant masculins com femenines. L' objectiu de les jornades es centra en assolir coneixements sobre mecÃ nica, nutriciÃ³, medicina esportiva, primers auxilis i exercicis fÃ sics al temps que es consoliden valors fonamentals com el joc net, la forÃ ţa de l' equip i la vÃlua de no perdre el fil dels estudis. Tot en un programa que continuarÃ barrejant el component teÃ²ric amb el prÃ ctic.

Tota la informaciÃ³ a <http://www.xavitondo.org/> [1]

[2]

Links

[1] <http://www.xavitondo.org/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007107>