Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

16/11/2014
Carretera

El CC Sant Boi celebra el seu primer campus ciclista

El passat cap de setmana Sant Boi de Llobregat celebrà el seu primer campus ciclista amb l´assistència de 22 joves ciclistes. L´activitat organitzada pel CC Sant Boi integrà un parell de sortides de matí sota la batuta del professional David de La Cruz, qui a més participà de les ponències que completaren el campus. A aquestes presentacions es parlà de l´evolució del ciclisme i entrenaments de la mà d´Angel Edo i el també professional Alberto Losada, de psicologia amb Jaume Martí, de mètodes de descans amb Jaume Hernández, massatgista de Joaquim Rodríguez, i de nutrició amb Piero Galilea, metge al CAR.

[1]

Links

[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007117