Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



28/11/2014
Cicloturisme

L'Estada Catalana del Cicloturisme 2015 arrenca motors

Ja tenim preparats tots els detalls de la XXII Estada Catalana del Cicloturisme que es celebrarà a la localitat de Salou, a la comarca del Tarragonès, els dies 20, 21 i 22 de febrer de 2015.
Els amics de Cycling Costa Daurada ens ajuden amb l'organització i ens tenen preparades dues sortides en bici amb la novetat de poder triar entre dos grups de diferents nivells, amb recorreguts i velocitats adaptats per a tots. Dissabte hi haurà preparat un recorregut de 91 km i 1.100 metres de desnivell on la protagonista serà l'ascensió a la població de Llaberia, amb unes espectaculars vistes. Com a alternativa, una altra ruta de 107 km i 1.400 metres de desnivell que també pujarà a Llaberia però que tornarà a Salou fent una volta per Vilanova d'Escolnarbou, Riudecanyes i Botarell.
Ja el diumenge podreu triar entre un recorregut que pujarà tres dels colls més representatius de la zona -la Teixeta, Porrera i Alforja- per totalitzar 85 km i 1.200 metres de desnivell i la ruta alternativa que també tindrà aquestes tres ascensions afegint abans la pujada al Castell d'Escornalbou per fer un total de 95 km i 1.500 metres de desnivell. Totes les sortides en bici comptaran amb vehicle de recolzament, guies en bicicleta i avituallaments.
L'allotjament estarà situat al Regina Gran Hotel**** de Salou. A més de les rutes en bici, també hi ha

preparada una visita guiada per Tarragona el dissabte a la tarda. Qui ho prefereixi, també s'organitzarà una doble xerrada tècnica sobre la planificació de l'entrenament de la temporada cicloturista i sobre els estudis biomecànics adaptats a la bicicleta al mateix hotel.
El diumenge, després de la sortida en bici, hi haurà una calçotada opcional per a tots al Restaurant El Retiro de Cambrils que servirà de comiat per a tots els assistents.
Com veieu, aquesta edició 2015 de l'Estada estarà oberta per a tothom. No badeu perquè les inscripcions ja estan obertes a la web http://www.estadacicloturisme.cat/ [1] on podreu trobar tota la informació i detalls. Les places són limitades.

---

[2]

Links
[1] http://www.estadacicloturisme.cat/ [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3007134