

[Inici](#) > La 3a Estada "Tecnificacio Cadet" va reunir 20 Nois i Noies



16/08/2017

Federació

La 3a Estada "Tecnificacio Cadet" va reunir 20 Nois i Noies

Han estat 3 dies d'entrenaments per les carreteres del Ripollès, pujant ports màtics com la Creueta fins el bonic poble de Castellar de n`Hug. Els cadets han rebut classes de tècnica de BTT pels paratges del Ripollès, han gaudit de la piscina i de les instal·lacions de l'Hotel Solana del Ter. Per les tardes han tingut xerrades d'entrenaments, preparació i nutrició, així com tallers d'estiraments.

El dissabte van rebre la visita d'un gran del ciclisme mundial, en Purito Rodriguez, tot compartint amb ells els entrenaments, el dinar, i, una xerrada amb anècdotes i consells del Campió Català.

En l'Estada també van estar concentrats 9 júnior preparant els imminents Campionats d'Espanya de ruta i contra-rellotge, que se celebraran a Valladolid el 26 i 27 d'agost.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5020226>