Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



16/08/2017
Federació

La 3a Estada "Tecnificacio Cadet" va reunir 20 Nois i Noies

Han estat 3 dies d' entrenaments per les carreteres del Ripollès, pujant ports mítics com la Creueta fins el bonic poble de Castellar de n`Hug. El cadets han rebut classes de tècnica de BTT pels paratges del Ripollès, han gaudit de la piscina i de les instal·lacions de l'Hotel Solana del Ter.
Per les tardes han tingut xerrades d'entrenaments, preparació i nutrició, així com tallers d'estiraments.
El dissabte van rebre la visita d'un gran del ciclisme mundial, en Purito Rodriguez, tot compartint amb ells els entrenaments, el dinar, i, una xerrada amb anècdotes i consells del Campió Català.
En l'Estada també van estar concentrats 9 júniors preparant els imminents Campionats d'Espanya de ruta i contra-rellotge, que se celebraran a Valladolid el 26 i 27 d'agost.

[1]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5020226