

[Inici](#) > El cap de setmana arriba la TwoNav EmpordÃ BTT Extrem



ABRIL 2018
21 & 22
2 dies, 3 etapes

1a Etapa 49km - 1480m D+
2a Etapa 8km - 224m D+
3a Etapa 80km - 2430m D+

Els millors racons de l'Empordà!
www.empordabttxtrem.com



"Apunta't a una sola etapa"

TwoNav EMPORDÀ BTT EXTREM EAST - 49km

TwoNav EMPORDÀ BTT EXTREM WEST - 80km

TwoNav EMPORDÀ BTT EXTREM WEST SHORT - 39km



El cap de setmana arriba la TwoNav EmpordÃ BTT Extrem

Aquest proper dissabte viurem la 4^ª ediciÃ³ de la TwoNav EmpordÃ BTT Extrem. Una prova que es caracteritza pels seus magnÃfics paratges, uns recorreguts per corriols de gran bellesa i l'Ãºs de la navegaciÃ³ via GPS com a alÃ·liment.

Seran 2 dies increÃbles per les terres del EmpordÃ . La 1^ª etapa del dissabte transcorrerÃ per l'est del massÃs de les Gavarres amb sortida des del municipi de Mont-ras. Li seguirÃ , aquella mateixa tarda, una contrarellotge individual de recorregut circular de 8km des del mateix municipi. El diumenge la 3^ª etapa de 80km i format maratÃ³, aquesta vegada per l'oest del massÃs de les Gavarres amb sortida i arribada des de la Vila de Vulpellac.

A la prova principal de 3 etapes, de gran bellesa sempre traÃ§ant llargues senderes que transcorren per aquest paratge natural, se li uneixen 3 proves adaptades a cada biker. La TwoNav EmpordÃ BTT EAST es disputarÃ el dissabte 21, consta d'un recorregut de 49km i 1580m de desnivell positiu que correspon a la primera etapa. Aquesta transcorrerÃ per un terreny sec i rÃpid sense grans pujades on els corredors enllaÃ§aran llargs corriols amb canvis de ritme constants. Malgrat tenir gran part de corriols, aquests no sÃ³n tÃ¢cnics, la qual cosa farÃ que tots els bikers puguin gaudir d'aquest espectacular traÃ§at.

La TwoNav EmpordÃ BTT WEST es disputarÃ el diumenge, amb sortida des de Vulpellac. Consta d'una recorregut maratÃ³ de 80km i 2430m positius per la zona oest de les Gavarres i que correspon a la 3^ª etapa, la mÃ©s exigent de totes. EnllaÃ§aran pujades i baixades llargues que transcorren per tot tipus de corriols, camins, pistes i rierols, on els bikers gaudiran al mÃáxim de l'entorn.

A mÃ©s, els corredors que ho desitgin podran participar en la versiÃ³ curta de la prova, la TwoNav EmpordÃ BTT WEST SHORT, un recorregut de 40km amb 850m de desnivell per gaudir de les Gavarres. Amb sortida el diumenge a les 9.30h des de la localitat de Vulpellac. Aquesta prova tÃ© un recorregut poc exigent fÃasicament i tÃ¢nicament, que permet gaudir d'un entorn incomparable i poder realitzar una introducciÃ³ a les proves amb navegaciÃ³ GPS.

- Web: <http://www.empordabttextrem.com/> [1]
- Inscripcions: <http://www.cronotime.net/new/ca/inscripcio/btt-emporda-extrem-2018?c=19> [2]

[Disponible tota la informaciÃ³ de la Twonav EmpordÃ BTT Extrem](#) [3]

[4]

Links

- [1] <http://www.empordabttextrem.com/> [2]
<http://www.cronotime.net/new/ca/inscripcio/btt-emporda-extrem-2018?c=19> [3]
<https://www.ciclisme.cat/noticies/btt/disponible-tota-la-informacio-de-la-twonav-emporda-btt-extrem> [4]
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5047536>