Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



09/10/2018
BTT

La Tramun 2018: recorregut renovat, Woman Only i Tramun Kids

La **Tramun 2018**, prova puntuable pel calendari **UCI Marathon Series**, ha renovat gran part del seu recorregut per l'edició d'enguany, que es disputarà el proper 14 d'octubre amb un traçat en línia amb sortida al SAT Cooperativa La Vall de'n Bas i arribada al pavelló Fontajau de Girona.

El recorregut, reconegut pel gran nombre de corriols i que és el gran atractiu de la prova, ha estat renovat per la organització, sempre autoexigent en aquest aspecte, arribant enguany als 77 kms i 2.530m D+ en la seva versió més exigent, que té un topall d'alçada màxim de 1.120m. Aquest traçat és enguany novedós en alguns corriols i ha augmentat el desnivell a la primera part. Després d'uns primers metres plans s'afrontarà una nova pujada, íntegrament per asfalt fins a Xenacs. Una ascensió amb unes vistes espectaculars que permetrà estirar el pilot abans d'afrontar un corriol de baixada, 4 quilòmetres de brutal descens amb lloses de pedres, esglaons i diversió. Una manera d'entrar en calor per afrontar una successió de corriols amunt i avall fins arribar al punt més alt a l'entorn de les Roques Encantades, camí del Coll de Condreu. A partir d'aquí, trams de corriol enllaçats sempre amb tendència majoritàriament favorable fins a l'Hostal del Fang, punt de partida de **LaTramun XCC**, la versió curta de la cursa.

Des d'aquest punt quedaran 33 quilòmetres a meta i l'estil de LaTramun canvia per complet. S'han acabat les llargues pujades. Tot fins a l'arribada serà una successió de corriols, amb tendència a baixar però plens de pujades. Tots amb la diversió com a denominador comú i fins arribar a Fontajau.

- **Inscripcions** obertes en aquest enllaç [1]

Aposta pel ciclisme femení: Women Only

Aquest any LaTramun s'ha proposat potenciar el mountain bike femení. Atraure noves participants, augmentar el nombre d'inscrites i oferir una experiència única a nivell mundial.
El dia 7 d'octubre s'organitza una pedalada de BTT de 30 kms a l'entorn de Fornells de la Selva amb un nivell de dificultat mitjà i amb una guia d'autèntic luxe: la biker noruega Gunn-Ritha Dahle, capiona del món, olímpica i guanyadora de proves de la Copa del Món! La pedalada és gratuïta i al final de la mateixa també es podrà gaudir sense cost d'un àpat per les participants i un/a acompanyant.

- **Inscriu-te** de forma gratuïta en aquest enllaç [2]

La Tramun Kids

Mentre s'espera l'arribada de La Tramun, es disputarà **La Tramun Kids** per categories de formació (de prebenjamins fins a infantils) en un traçat d'un màxim de 2kms per volta a l'entorn del pavelló de Fontajau-Girona que s'anirà adaptant en distància i voltes en funció de la categoria.

- Les **inscripcions** es poden fer fins dijous 11 en aquest enllaç [3]

Més informació de la prova [4]

[Foto crèdits: La Tramun (Gunn-Rita Dahle)]

---

[5]

Links
[1] http://latramun.cat/es/inscripcions/ [2] http://latramun.cat/es/tramun-women-only/ [3] http://ciclisme.cat/cursa/btt/tramun-kids [4] http://latramun.cat/ [5] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5067996