



12/12/2018  
Federació<sup>3</sup>

## Veu la llum el 1r Clínic de ciclisme femení de la FCC

El **1r Clínic de Ciclisme Femení de la Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme** tindrà lloc a les instal·lacions del **Velòdrom d'Horta** de Barcelona el proper **dissabte 16 de febrer de 2019**.

Es tracta d'una iniciativa de la **Comissió<sup>3</sup> de Femenines** i de la pròpia Federació<sup>3</sup>, amb la col·laboració d'Inverse, adreçada a totes les femines practicants de ciclisme majors de 15 anys (siguin o no federades) que vulguin gaudir d'una jornada molt completa i intensa, amb activitats i ponències, a més d'un dinar. Entre les **activitats**, s'han previst sessions de BMX i pista, mentre que en les **ponències** es tractaran temes com la mecànica, la nutrició, la preparació física o la psicologia esportiva i superació personal. Hi prendran part destacades ciclistes o ex-ciclistes del panorama català com Mar Hernández, Anna Ramírez, Maria Casanova, Mar Franco, Anna Villar, Marta Vilajosana, Irina Masip, Alba Dàez, Laura Mòndez o Lorena Llamas. La clausura anirà a càrrec del president de la Federació<sup>3</sup>, sr Joaquim Vilaplana.

- [DÀptic informatiu](#) [1]

Les **inscripcions** es podrÀin realitzar al portal [ciclisme.cat](#) [2] i estaran **limitades a 50 inscrites**. No t'ho perdis!

---

[3]

---

#### Links

[1] [https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/web\\_diptic.png](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/T%C3%A8cnics/Varis/web_diptic.png) [2]

<https://www.ciclisme.cat/inscripcions/int/5075834/ca> [3] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5076033>