Published on *FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

09/01/2019
BTT

Riudarenes estrena diumenge el renovat GP La Selva BTT

Aquest diumenge dia 13 de gener, Riudarenes encetarÃ l'**OpenÂ BTT Gran Premi La Selva**, un campionat que havia estat un referent durant molts anys a l'inici de la temporada dels *bikers* a les comarques de Girona. DesprÃ©s de uns anys de descans, el REM (Riudarenes Esports Muntanya), el Club Ciclista Breda, El Club Ciclista CassÃ i el Club Ciclista Santa Coloma sâhan unit per a recuperar-lo. La participaciÃ³ de la cursa **inclou les categories a partir de 15 anys, en categoria cadet, fins a mÃ sters**.

El circuit que ha preparat el REM, tindrÃ dos variants: la **variant curta de 24 quilÃ²metres**, amb un desnivell positiu de 400 metres i el **circuit llarg, mÃ©s exigent i dâun desnivell positiu de 750 metres, de 35 quilÃ²metres**. En els dos casos, la sortida es realitzarÃ a les 9:30h a la Zona Esportiva.Â Hi haurÃ una tercera prova i que Ã©s una de les novetats del Campionat i Ã©s la categoria **e-Bikes**, que podran portar una bateria de 504 wh. La seva sortida serÃ a les 9:15h i

tindrÃ com a recorregut el circuit llarg.

Â
El **recorregut curtÂ** transita per pistes i corriols de la zona del veÃ¯nat de l'Esparra. Una bona part del traÃ§at farÃ rodar als participants per antigues colades de lava, aixÃ com per zones de sotabosc i pistes de saulÃ³. Es visita la mÃtica Torre de les Bruixes de l'Esparra i la zona de Montcorb. Es retorna per camins i senders de la zona incloent algun tram molt senzill de senders utilitzats per la prova Enduro BTT La Selva. Els seus participants tindran un avituallament lÃquid i sÃ²lid a la zona de l'Esparra.

- ***VÃDEO promocional del GP La Selva BTT, amb Jofre Cullell.*** [1]

En el cas del **circuit llarg,** desprÃ©s d'una neutralitzada de 1,5 quilÃ²metres inicials, el primer terÃ§ coincideix amb la volta curta. El segon terÃ§ es **va a buscar desnivell tant de pujada com de baixada a la falda de l'ermita d'Argimon** i en l'ÃºltIm torna a coincidir amb la volta curta. TambÃ© inclou altres trams assequibles i divertits de l'Enduro BTT La Selva. Els que hagin decidit realitzar aquest reccoregut comptaran amb dos avituallaments lÃquids i sÃ²lids a la zona de l'EsparraÂ
Â
Com ja es va anunciar, **hi haurÃ la cursa per tots els ciclistes de competiciÃ³ federats, i tambÃ© una marxa de BTT en quÃ¨ els cicloturistes i els que no estiguin federats i vulguin tastar el *mountain bike***, podran participar desprÃ©s de fer-se lâasseguranÃ§a. Les inscripcions es tancaran el dijous a les 24h. previ a la cursa, tot i que tambÃ© es podran fer inscripcions presencials amb un augment de preu.Â Hi ha previst un obsequi per a cada participant, i un bon esmorzar per recuperar-se de lâesforÃ§, a mÃ©s de rentat de bicicletes i dutxes.

- ***Inscrpcions a la prova de Riudarenes.*** [2]
- ***Â L'Open BTT La Selva retorna amb forÃ§a aquest 2019*** ***[3].***

ATENCIÃ: incidÃ¨ncies en les inscripcions

- *Els que tingueu la llicÃ¨ncia us podreu inscriure amb normalitat.Â*
- *Els que l'hagueu tramitat i a l'inscriure-us us doni ERROR, inscriviu-vos amb l'opciÃ³ sense federar / sense llicÃ¨ncia. La FCC farÃ el cribatge de dades i, si Ã©s el cas, us retornarÃ l'import de la llicÃ¨ncia de dia el mateix dia de la prova. Disculpeu les molÃ¨sties.*

---

[4]

Links
[1] https://www.youtube.com/watch?v=GaKIVldeavg [2]
https://www.ciclisme.cat/cursa/btt/argimon-xc-open-btt-la-selva [3]
https://www.ciclisme.cat/noticies/btt/lopen-btt-la-selva-retorna-amb-forca-aquest-2019 [4]
https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5077238