Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



13/06/2019
Cicloturisme

La Marxa 3 Nacions, preparada per celebrar dissabte la seva 40ª edició

La quarantena edició de la **Marxa 3 Nacions by AQUADRINK** donarà el tret de sortida aquest dissabte dia 15 de juny en una edició carregada de novetats: una d'elles el canvi d'organitzador, on José Antonio **Hermida**, juntament amb Octagon Esedos, assumeix tota la organització de la mítica i històrica marxa cicloturista que un cop més estarà dins del *Circuit Ciclopirineus* [1] del calendari cicloturista de la Federació Catalana de Ciclisme.

El dissabte a les 7:30 hores els **mil participants que formaran part de la quarantena edició d**e la marxa sortiran des del Poliesportiu de Puigcerdà en direcció a Andorra resseguint els Pirineus. La Marxa 3 Nacions by AQUADRINK és **la única del món que traspassa tres països** donant un toc distintiu a cada un d'ells. Es recorrerà el Pirineu espanyol, el francès i l'andorrà, passant per ports mítics i coneguts com és el Port d'Envalira de 2.407 metres d'açada. Tots aquests ingredients fan que la marxa cicloturista tingui un concentrat únic: tres països i 140 quilòmetres passant per ports de muntanya mítics del ciclisme mundial.

El nou organitzador, l'ex biker olímpoc José Antonio Hermida, apunta: "*Estic molt il·lusionat per poder encapçalar aquesta històrica i autèntica marxa perquè sempre ha estat una de les referents, i per a*

mi en especial sent de Puigcerdà. L'he disputat molts anys i mai m'ha deixat de sorprendre i enamorar-me el seu recorregut. Un ciclista no es retira mai, i sempre que pugui seguirà fent la Marxa 3 Nacions com he fet jo quan era amateur, quan vaig ser professional, i com faig ara ja retirat", apunta sobre una marxa que ***es presentà el passat mes de març a la seu de la FCC*** [2].

Una altra de les novetats d'aquesta edició seran les tres categories exclusives amb les que comptarà la marxa, en funció del número de participacions que s'hagin disputat: amb dues participacions entraràs a formar part de la categoria Gold Corporate; amb cinc participacions i tots els que siguin socis del Club Ciclista Puigcerdà de la Platinum, i amb cinc, del Diamond Club, on hi figuraran també tots els seus fundadors.

La marxa, a més, comptarà amb **un tram cronometrat** de la mà de Polar, en un dels ascensos més representatius dels 140 quilòmetres: l'ascens al **Port d'Envalira**, entre els punts quilomètrics 93 i 99. El noi i la noia més ràpids en fer l'ascens al mític port de muntanya on transcórrer part del Tour de França rebran dos Polar Vantage M Marathon Edition. Hi haurà també quatre punts d'avituallament on tots els participants podran hidratar-se i alimentar-se per seguir gaudint de les increïbles vistes i trams que ofereix la Marxa 3 Nacions by AQUADRINK. Aquests trams seran: al quilòmetre 68 a La Margineda; al quilòmetre 80 a Canillo; al quilòmetre 99 al Port d'Envalira i a l'arribada a meta a Puigcerdà. Aquests punts d'avituallament també són zones d'interès perquè acompanyants i curiosos puguin veure el pas dels mil participants en directe.

Des de la pàgina web oficial es podran seguir noms i dorsals, a l'apartat de recorregut (Live Timing).

- ***Tota la informació de la 3Nacions a la seva pàgina web.*** [3]

DIVENDRES 14 DE JUNY
15:00 – 20:00 Recollida de dorsals i maillots al Poliesportiu de Puigcerdà
15:00 – 20:00 Zona Expo 3 Nacions, al Poliesportiu de Puigcerdà

DISSABTE 15 DE JUNY
6:00 – 6:45 Recollida de dorsals i maillots, al Poliesportiu de Puigcerdà
7:00 – 7:30 Accés a caixons de sortida (Puigcerdà)
7:30 Inici de la Marxa 3 Nacions BY AQUADRINK (Puigcerdà)
10:00 Punt de control eliminatori (La Seu d'Urgell)
11:20 Hora aproximada del primer participant en creuar la meta (Puigcerdà)
14:30 Punt de control eliminatori (Port d'Envalira)
16:30 Final de la Marxa 3 Nacions by AQUADRINK (Puigcerdà)

---

[4]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/xii-circuit-ciclopirineus [2] https://www.ciclisme.cat/noticies/cicloturisme/presentada-la-fcc-una-renovada-40a-edicio-de-la-marxa-3-nacions [3] http://3nacions.com/ [4] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5096517