Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



17/10/2019
Pedalades

75 equips pedalaran a la 4ª Oncobike pels malalats de càncer

Un total de 75 equips d'entre quatre i sis ciclistes –18 més que l'any passat– participaran aquest proper dissabte 19 d'octubre a la **quarta edició de l'Oncobike**, una cursa solidària en BTT organitzada per la Fundació Oncolliga Girona que recorre camins i pistes de la **Vall de Llémena**, a cavall entre les comarques del Gironès i la Garrotxa. Per tercer any consecutiu, el centre neuràlgic de la prova estarà situat a la localitat de Sant Gregori, que acollirà la sortida i l'arribada, i els equips podran optar entre dos recorreguts: 200 km o 113 km.

Per segon any consecutiu, els diners que es recullin amb aquest esdeveniment esportiu i solidari es destinaran a **finançar el servei d'Estètica Oncològica** que s'ha posat en marxa aquest any i que té com a finalitat prevenir i minimitzar els efectes secundaris que els tractaments oncològics tenen sobre la pell i les mucoses dels malalts, especialment de les dones. Per aconseguir aquest objectiu solidari es demana a **cada equip que faci un donatiu mínim de 500 euros**, tot i que molts d'ells acaben superant aquesta quantitat gràcies a les aportacions d'empreses patrocinadores i de particulars.

L'especialista en estètica oncològica Núria Izquierdo és l'encarregada de desenvolupar aquest programa, del qual ja s'han beneficiat 107 pacients des de la seva posada en marxa, ara fa un any i mig. El programa ofereix a les pacients un total de sis sessions (una al mes) totalment gratuïtes i individualitzades, durant les quals reben tractaments estètics que les ajuden a fer front a efectes secundaris de la quimioteràpia i la radioteràpia, com la toxicitat de la pell, les mucoses seques (bucals, vaginals...), la hipersensibilitat al sol, l'acne, la coïssor...En la majoria dels casos aquests efectes són transitoris, però molt molestos, i una actuació preventiva sobre la pell i les mucoses pot ajudar molt a evitar o si més no minimitzar aquests símptomes, guanyant així en qualitat de vida i benestar i, de retruc, millorant l'estat anímic amb el qual es fa front a la malaltia.

El programa, que en una primera fase es va implementar a Girona i Olot, actualment ja està disponible també a Palamós i Campdevànol, i pròximament arribarà a les localitats de Figures i Blanes.

Una cursa solidària en un entorn únic

La sortida de la prova tindrà lloc a les 8 del matí a la **zona esportiva de Sant Gregori** i l'itinerari transcorre íntegrament per la Vall de Llémena, un dels paratges més ben conservats de les comarques gironines, situat a cavall entre el Gironès i la Garrotxa. El suport dels ajuntaments de la Mancomunitat de la Vall de Llémena (Sant Gregori, Sant Martí de Llémena, Sant Aniol de Finestres i Canet d'Adri) ha estat decisiu per tirar endavant aquesta iniciativa esportiva i solidària, que també compta amb la col·laboració del Club Ciclista Sant Gregori i l'associació Cingles de la Llémena. Uns 150 voluntaris seran els encarregats de la logística i d'assistir els corredors en els punts d'avituallament.

Els equips estan formats per entre quatre i sis ciclistes i sempre n'hi haurà d'haver com a mínim dos en ruta. L'itinerari no estarà senyalitzat i els diferents equips hauran de seguir el recorregut mitjançant el sistema GPS. La cursa es podrà seguir en directe a través de la pàgina web de la prova www.oncobike.cat [1].

- ***Més informació a la web de l'Oncobike.*** [2]

---

[3]

Links
[1] http://www.oncobike.cat [2] https://www.oncolligagirona.cat/esports/oncobike/inici-oncobike.html [3] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5108192