Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



21/03/2020
Federació

#ciclismecat a casa: compartim ciclisme a les xarxes!

Durant aquests dies de confinament, des de la **Federació Catalana de Ciclisme** hem engegat un seguit d'iniciatives per tal de mantenir-nos connectats amb el nostre ciclisme, actius i amb ganes de reprendre l'activitat.

En primer lloc, com ja sabeu, des de la comissió tècnica de la FCC s'aniran compartint ***una sèrie de consells i pautes d'entrenament*** [1] per aquestes setmanes excepcionals. Però també volem que, més enllà de l'activitat física, poguem mantenir-nos entretinguts i passant una bona estona coneixent diferents mirades del nostre esport.

És per això que, sota el nom de "***CiclismeCat a casa amb...*** **[2]**", encetem una sèrie de xerrades virtuals amb ciclistes de totes les modalitats de la FCC i personalitats destacades del ciclisme català,

amb la intenció de fer-vos passar una bona estona durant el confinament. I quina millor manera de començar que amb el ***Millor Ciclista Català de 2019*** [3], en **Sergio Garrote**!

La cita és aquest mateix dissabte 21 a les 18.30h en directe al nostre canal d'Instagram de @***ciclismecat*** [4]! Ja podeu preparar-vos totes les vostres preguntes pel *handbiker* català, tot un referent internacional de la seva modalitat per la qual està en plena aproximació als Jocs Paralímpics.

Paral·lelament, també estem començant a compartir records i fites destacades del ciclisme català amb el hashtag #***momentsciclismecat*** [5]: no dubteu a compartir-nos les vostres anècdotes!

- ***Ens podeu seguir a les diferents xarxes socials de la FCC: Instagram [4] | Twitter [6] | Facebook [7] | Youtube [8] | Telegram [9]***

*Fotografia: Nastascha Chekannikova (**natascha.es** [10])*

---

[11]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/noticies/consells-de-confinament-condicions-generals-dentrenament [2] https://www.instagram.com/p/B99_3e-imAK/ [3] https://www.ciclisme.cat/noticies/una-emotiva-gala-del-ciclisme-catala-2019-dhomenatges-i-records [4] https://www.instagram.com/ciclismecat/ [5] https://twitter.com/hashtag/momentsciclismecat?src=hashtag_click&f=live [6] https://twitter.com/ciclismecat [7] https://www.facebook.com/pages/Federaci%C3%B3-Catalana-de-Ciclisme/119139511441858 [8] https://www.youtube.com/channel/UCMf8amsi-zjcz2XQzxXXQew [9] https://t.me/ciclismecat [10] http://natascha.es/ [11] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5122181