



21/03/2020

Federació

#ciclismecat a casa: compartim ciclisme a les xarxes!

Durant aquests dies de confinament, des de la **Federació Catalana de Ciclisme** hem engegat un seguit d'iniciatives per tal de mantenir-nos connectats amb el nostre ciclisme, actius i amb ganes de reprendre l'activitat.

En primer lloc, com ja sabeu, des de la comissió tècnica de la FCC s'aniran compartint **[una sèrie de consells i pautes d'entrenament](#)** [1] per aquestes setmanes excepcionals. Però també volem que, més enllà de l'activitat física, poguem mantenir-nos entretinguts i passant una bona estona coneixent diferents mirades del nostre esport.

És per això que, sota el nom de "**[CiclismeCat a casa amb...](#)** [2]", encetem una sèrie de xerrades virtuals amb ciclistes de totes les modalitats de la FCC i personalitats destacades del ciclisme català, amb la intenció de fer-vos passar una bona estona durant el confinament. I quina millor manera de començar que amb el **[Millor Ciclista Català de 2019](#)** [3], en **Sergio Garrote!**

La cita és aquest mateix dissabte 21 a les 18.30h en directe al nostre canal d'Instagram de **[@ciclismecat](#)** [4]! Ja podeu preparar-vos totes les vostres preguntes pel *handbiker* català, tot un

referent internacional de la seva modalitat per la qual està en plena aproximació als Jocs Paralímpics.

Paral·lelament, també estem començant a compartir records i fites destacades del ciclisme català amb el hashtag #[momentsciclismecat](#) [5]: no dubteu a compartir-nos les vostres anècdotes!

- **Ens podeu seguir a les diferents xarxes socials de la FCC:** [Instagram](#) [4] | [Twitter](#) [6] | [Facebook](#) [7] | [Youtube](#) [8] | [Telegram](#) [9]

Fotografia: Natascha Chekannikova ([natascha.es](#) [10])