



11/06/2020

Federació

## La 6<sup>a</sup> Estada Sóc Ciclista se celebrarà del 21 al 23 de juliol

### 6a Estada "Sóc Ciclista" 2020

- **Dates:** 21 al 23 de juliol
- **Organitza:** Federació Catalana de Ciclisme
- **Lloc:** Residència Àgora (2 nits) i Velòdrom d'Horta Miquel Poblet

La Federació Catalana de Ciclisme, ja prepara el retorn a l'activitat amb un dels projectes d'èxit que cada any esperen molts nens i nenes. Enguany, la **6<sup>a</sup> Estada "Sóc Ciclista"** ja té les dates confirmades: el 21, 22 i 23 de juliol.

Aquesta estada ofereix la possibilitat a tots els nens i nenes federats (alevins i infantils) de perfeccionar la tècnica de la bicicleta, practicant i coneixent totes les disciplines ciclistes durant tres dies. Tot això en els **circuits de BMX, pista i trial del Velòdrom d'Horta Miquel Poblet**, treient el màxim profit i diversió de les instal·lacions, així com la modalitat de BTT en l'entorn del Parc de Collserola.

L'objectiu és fomentar el ciclisme i activitats en grup entre el més joves, contribuint a la seva formació integral, mitjançant l'esport, el ciclisme en particular, i els valors que aquest aporta.

- **Entrada:** Acollida al Velòdrom d'Horta (porta 12) el dimarts 21 de juliol, a les 9:30 matí. *Velòdrom d'Horta Miquel Poblet (Ronda de Dalt sortida núm. 4, Barcelona)*
- **Sortida:** Dijous 23 de juliol, de 16h a 17h tarda, al Velòdrom (porta 12) *(Ronda de dalt sortida núm.4, Barcelona)*
- **Activitats:** Durant l'Estada coneixeran totes les modalitats del ciclisme: BMX, Trial, BTT, Ruta i Pista. No tot serà bici al campus, tindran xerrades tècniques i formatives de noves tecnologies aplicades al ciclisme, estiraments, tallers de mecànica i jocs recreatius. Totes les activitats estaran supervisades i dirigides per tècnics de la FCC.

### Què cal portar?

El primer dia de l'estada, durant l'arribada cada nen/a ha d'ensenyar la documentació personal (DNI, targeta Catsalut i llicència Federativa), que portarà sempre en la **bossa de mà o motxilla** per traslladar-se de la Residència al Velòdrom. A la motxilla han de portar sempre una **mascareta sanitària**, en cas sigui necessari utilitzar-la per garantir les mesures de Sanitat, en les activitats de grup en espais tancats.

Casc, ulleres de sol i guants obligatoris per realitzar totes les activitats. **Protecció solar.** Equipaments ciclistes per realitzar les activitats durant els tres dies. Per la pràctica del BMX, es recomana mallot i pantalons de màniga llarga. Bicicleta de la que el nen/a disposi. Tindrem bicicletes de totes les modalitats perquè tots els nens/es puguin fer les activitats.

**L'autorització pares i l'autorització responsable envers la COVID-19** (se us enviarà per mail un cop confirmada la inscripció, i caldrà enviar-ho signat).

### Qui s'hi pot preinscriure?

Obert a nens i nenes, amb llicència federativa de les categories aleví i infantil. **Places limitades a 40 inscripcions.** Es tancaran les preinscripcions el 3 de juliol, o al arribar a les 40 places. Tenen preferència els federats en les Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC.

### Preinscripcions i preus:

La Federació Catalana de Ciclisme, subvenciona part de la Estada, quedant el **preu final en 132€.**

Per preinscriure's cal omplir el següent **FORMULARI** <sup>[1]</sup> (clic a l'enllaç). Un cop omplert el formulari d'inscripció, podeu realitzar l'ingrés de la inscripció al compte: ES83 2100 2895 78 0200088775, posant com a concepte: **ESTADA + (nom i cognoms nen/a).**

### Obsequi i record "Sóc Ciclista":

Tots els nens i nenes que participin a l'Estada, rebran un obsequi. Després de ser avaluats per cada tècnic i havent completat correctament totes les modalitats de Ciclisme de l'Estada, rebran un Diploma de la FCC, "Sóc Ciclista"

Per qualsevol consulta us podeu adreçar a: [tecnicos@ciclisme.cat](mailto:tecnicos@ciclisme.cat) <sup>[2]</sup>

---

[3]