

## Compartim els camins amb seguretat


### Avisar

Avisa de la teva presència en apropar-te a persones. Cal respectar la prioritat dels senderistes.



### Distància de seguretat

Mantén la distància mínima de 1,5m lateral i la distància frontal suficient per poder reaccionar davant els altres usuaris.



### Velocitat

En camins amb poca visibilitat o en encreuaments, avisa de la teva presència i redueix la teva velocitat.



**Gaudim tots!**

#sentlamuntanya #sommuntanya #ciclismecat

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

FEDERACIÓ CATALANA CICLISME 1896

26/04/2021

Federació<sup>3</sup>

## Campanya de FCC i FEEC pel respecte i seguretat a la muntanya

La **Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme (FCC)** i la **Federació<sup>3</sup> d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)** inicien una campanya de conscienciació en seguretat i respecte al medi ambient per als practicants de la bicicleta de muntanya.

L'augment de la pràctica d'aquesta modalitat esportiva els darrers anys, a més de la major concentració de practicants en certs espais degut als darrers mesos de restriccions, ha creat noves situacions en què sovint els nous practicants no tenen adquirits els **coneixements bàsics de seguretat i respecte** per la pràctica de la BTT en zones de muntanya.

Per aquest motiu i amb l'objectiu de poder **millorar la convivència entre ciclistes i senderistes** des de les dues federacions, s'han elaborat unes infografies on s'expliciten alguns dels casos més habituals de seguretat i respecte al medi ambient.

La Federació<sup>3</sup> Catalana de Ciclisme i la Federació<sup>3</sup> d'Entitats Excursionistes de Catalunya han treballat conjuntament en aquest projecte que vol arribar al màxim de practicants possibles i on els clubs i entitats ciclistes i excursionistes jugaran un paper important per transmetre entre els seus associats i federats. Les dues federacions centenàries sumen més de 1.200 entitats i clubs arreu del territori català i són ara mateix dues de les federacions més actives i en creixement del país.

Des de la FEEC es vol remarcar l'aposta convençuda per els valors de muntanya i de conservaci³ del territori, aix³ com tamb³ per un m³s que remarcable respecte al medi ambient i la seguretat dels practicants de les activitats de muntanya. Actualment s³n molts els federats de la FEEC que tamb³ practiquen BTT no competitiva i que per tant s³n usuaris habituals de les bicicletes de muntanya.

À

Des de la FCC es vol emplaçar a tots els practicants de la bicicleta de muntanya, tant novells com m³s experimentats, a fer un treball de conscienciaci³ per a la pr³ctica esportiva en el medi natural, tant per la seva preservaci³ com per fer d'aquests espais un lloc on compartir l'esport amb altres usuaris.

À

À La iniciativa t³ el repte de poder reduir els accidents de ciclistes de muntanya i de millorar les pr³ctiques en l'entorn natural d'aquests. Compartim els camins amb seguretat, gaudim tots de la muntanya.

- [\*\*Infografia Compartim camins amb seguretat\*\*](#) [1]
- [\*\*Infografia Bones pr³ctiques ciclistes-senderistes\*\*](#) [2]

---

[3]

---

#### **Links**

[1] [https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/fcc\\_feec\\_compartim\\_camins\\_vt.pdf](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/fcc_feec_compartim_camins_vt.pdf) [2]

[https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/fcc\\_feec\\_bones\\_practiques\\_vt.pdf](https://servers.ciclisme.cat/sites/default/files/fcc_feec_bones_practiques_vt.pdf) [3]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5140698>