Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



08/06/2021
Cicloturisme

Dissabte se celebra la 41ª Marxa 3 Nacions

La **41ª edició de la Marxa 3 Nacions by AQUAdrink**, que s'ha fet esperar dos anys per a poder-se celebrar, a causa de la pandèmia, finalment donarà el tret de sortida el proper dissabte 12 de juny. La marxa, una de les més històriques del ciclisme català, **va exhaurir inscripcions a mes d'un mes i mig de la seva celebració**, en un any on s'està intentant recuperar la normalitat i ha quedat palesa les ganes de tornar a viure esdeveniments de ciclisme. És per això que, el **proper dissabte 12 de juny**, a les 7:30 hores es donarà el tret de sortida des del Poliesportiu de Puigcerdà, direcció a Andorra resseguint els Pirineus. Com a novetat d'aquest any, s'aplicaran les mesures de seguretat necessàries per tal de poder celebrar-la amb èxit on la mascareta, els gels hidroalcohòlics i la distància social tindran gran presència.

La Marxa 3 Nacionsés la única al món que traspassa tres països donant un toc distintiu a cada un d'ells. Es recorrerà el Pirineu espanyol, el francès i l'andorrà, passant per ports mítics i coneguts com és el Port d'Envalira de 2.407 metres de desnivell sent el pas de muntanya asfaltat més alt d'Europa, El Coll de Puymorens i La Tour de Carol. Tots aquests ingredients fan que la marxa cicloturista tingui un concentrat únic: **tres països i 140 quilòmetres passant per ports de muntanya mítics** del ciclisme mundial.

- ***VÍDEO DE L'EDICIÓ 2019.*** [1]

A més de José Antonio Hermida, que és la cara visible de la Marxa, la cita també comptarà amb ciclistes i ex ciclistes reconeguts com Cristian Arroyo, Oliver Avilés, Juan Antonio Flecha, Sandra Jordà, Antonio Ortiz, Joaquim Rodríguez (Purito), David Peries, Noel Ruiz, Ángel Vicioso i altres esportistes professionals que practiquen el ciclisme com el pilot de Moto GP, Aleix Espargaró; la pilot del Dakar, Margot Llobera i el pilot de motociclisme Carlos Checa; Victor del Corral, Mireia Gutiérrez, Roberto López i cares conegudes amants del ciclisme com Javi Sancho o Eder Sarabia, entre d'altres.

La marxa cicloturista 3 Nacions by AQUAdrink comptarà amb un tram cronometrat de la mà de Bryton, en un dels ascensos més representatius dels 140 quilòmetres: **l'ascens al Port d'Envalira**, entre els punts quilomètrics 93 i 99, on els participants més ràpids en categoria masculina i femenina rebran com a premi un GPS Bryton Rider 750. També hi haurà premi per als 100 participants més ràpids a l'entrada a meta. Hi haurà també quatre punts d'avituallament on tots els participants podran hidratarse i alimentar-se per seguir gaudint de les increïbles vistes i trams que ofereix la Marxa: al quilòmetre 68 a Andorra La Vella; al quilòmetre 80 a Canillo; al quilòmetre 99 al Port d'Envalira, i a l'arribada a meta a Puigcerdà.

Des de la pàgina web oficial, www.3nacions.com [2] es podran seguir noms i dorsals, a l'apartat de recorregut (Live Timing), havent d'instal·lar-se l'aplicació TimingSense. Des de la organització es vol fer especial èmfasi en respectar la natura i la carretera i fomentar que tots els participants s'emportin tots els embolcalls fins a l'arribada a meta. Sota la campanya de conscienciació que des de fa un temps Jose Antonio Hermida ha llançat a les xarxes #cadasalida1residuo on s'espera que els 1.500 participants estiguin conscienciats i s'aconsegueixi no llençar cap residu a la carretera.

- ***Coneix tot el calendari previst de cicloturisme aquest 2021.*** [3]

---

[4]

Links
[1] https://www.youtube.com/watch?v=Yql778C7INo&ab_channel=3Nacions [2] http://www.3nacions.com [3] https://www.ciclisme.cat/calendari/cicloturisme [4] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5149944