Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)


JUFRÉ CYCLING
CLINIC DE CICLISME
FORMACIÓ I TECNIFICACIÓ
Categoria: CADET I JÚNIOR
Vic del 27/12 al 30/12
120€ + WELCOME PACK
Horari de 9.00 h a 17.30 h.
Reunió informativa virtual:
Dijous 16/12 a les19.30 h via Google meet
Més informació:
www.jufrecycling.com
Places limitades
Organitza:
VICETB
JUFRÉ CYCLING
Col·labora:
Ajuntament de Vic
Vicactiva't

13/12/2021

Jufré Cycling i el Club Natació Vic-ETB organitzen un clínic per a cadets i júniors

Entre els dies 27 al 30 de desembre, Jufré Cycling i el Club Natació Vic-ETB ofereixen quatre dies de **formació i tecnificació per a ciclistes de la categoria cadet i júnior** que habitualment competeixen en carretera i/o BTT. Durant aquestes quatre jornades, proposen entrenaments específics amb bici de BTT i/o de carretera, activitat en un gimnàs, natació, spinning i una caminada per complementar la preparació de pretemporada.

També es duran a terme tallers de nutrició, de preparació específica i de psicologia amb professionals de cada àmbit. L'horari és de 9 h a 17.30 h, amb dinar inclòs, de dilluns a dimecres. Dijous, es fa jornada intensiva, de 9 h a 14 h. El punt de trobada és a les instal·lacions **Jufré Cycling, a la zona esportiva de Vic**. Els tallers i el dinar es fan al Seminari de Vic.

Aquest mateix dijous 16 de desembre a les 19.30h es realitzarà una reunió virtual informativa amb Google Meet, ***en el següent enllaç*** [1].

- ***Podeu consultar-ne més informació i tota la programació detallada a la pàgina web de Jufré Cycling.*** [2]

---

[3]

Links
[1] https://meet.google.com/nqf-pcjo-jey [2] https://www.jufrecycling.com/clinic-ciclisme/ [3] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5169654