Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



01/03/2022
Federació

La comissió de fèmines organitza una nova sessió de webinars amb la Setmana de la

Dona

La **Comissió de fèmines de la Federació Catalana de Ciclisme**, coincidint amb el **Dia Internacional de la Dona** (8 de març), organitza del 7 al 9 de març, la segona edició d'una sèrie de webinars destinats a les totes les dones ciclistes.

Les **inscripcions** són:

- Gratuïtes per a totes les ciclistes federades.
- Per les ciclistes no federades tenen un cost 3€ cada webinar. Si la inscripció és per les tres sessions, 7€.
- Cal realitzar la inscripció i registrar-se a través de la nostra web, per tal de rebre l'enllaç de les sessions en les que desitgin participar.

La recaptació total de les inscripcions anirà destinada a les **Escoles de Ciclisme Homologades de la FCC**, per la promoció de les nenes que s'inicien en el ciclisme.

- ***Enllaç a les INSCRIPCIONS*** [1]

La programació dels webinars durant la setmana de la dona ciclista es la següent:

- Dilluns 7 de març, de 19:00 a 20:00h: Nutrició amb **Astrid Barqué**
- Dimarts 8 de març, de 19:00 a 20:00h: Cicle menstrual i entrenament amb **Mar Franco**
- Dimecres 9 de març de 19:00 a 20:00h: Biomecànica i equipament femení amb **Ivan Morente**

Entre totes les participants al final de cada webinar es sortejarà un obsequi de la FCC.

Per més informació podeu contactar amb la comissió de femines a través del correu: femines@ciclisme.cat [2].

---

[3]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/contingut/webinar-setmana-de-la-dona-ciclista [2] mailto:femines@ciclisme.cat [3] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5175521