Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



OFFICIAL PARTNER

Autopodium Vehicles Comercials

SISMIC

AMB LA COL·LABORACIÓ:

Ajuntament de Sant Gregori

Federació Catalana Ciclisme

SPONSORS:

RoCAMBOLESC CONFITERIA · Castell Sant Gregori · Mimolet · Hors Categorie · wala · Ham Session · Sant Gregori · Motoscoot Net · don Jamon · Silence · Rostisseria · eco Basics · Kresta · Paraná · Marco · El Petit Racó · Claubikefit · Sant Gregori · Can Ribas · Auto 3 · El Café d'en Quel · La Terrassa d'en Quel · Construccions Pere Miquel, S.A.

SCAN ME

26/04/2022
Cicloturisme

Dissabte s'estrena la Marxa Cicloturista Puretraining de Sant Gregori

El proper dissabte 30 d'abril, **Sant Gregori** (Gironès) acollirà la **1a Marxa Cicloturista Puretraining** de la mà de l'AC Girona. La sortida tindrà lloc a les 9 del matí, des de l'espai La Pineda de Sant Gregori, punt de concentració de l'activitat.

La ruta escollida per **Puretraining**, empresa especialitzada en entrenaments per a ciclistes, i pel club organitzador portarà els ciclistes a conèixer els racons de la V**all del Llémena**, entre les comarques del Gironès, La Garrotxa i La Selva. La sortida serà en direcció Sant Medir, per enfilar després capa Canet d'Adri, i seguir en direcció Llorà. Després seguiran cap a Sant Martí i Sant Esteve de Llémena per enfilar el primer port important de la jornada, Les Encies. Després de baixar a Les Planes, podran recuperar forces en direcció a Anglès, per girar en direcció a Santa Coloma de Farners. Abans d'arribar es gira per anar direcció a Sant Dalmai, i tornar cap a la Vall del Llémena primer per Mas Llunès i després pujar Les Serres, com a últim obstacle per arribar a Sant Gregori després de completar el recorregut de 126 quilòmetres i 1630 de desnivell. Una ruta preciosa amb dos dels ports més clàssics de la zona a prop del Gironès, i que serveixen de zona d'entrenament als molts ciclistes de la zona.

Després d'arribar, els corredors podran recuperar-se amb diferents serveis de menjar, classes de tonificació i recuperació, a més de participar en nombrosos sortejos de material que han cedit diferents empreses i botigues que donen suport a la prova. El matí, tots els participants hauran rebut una bossa obsequi després de recollir el dorsal de participació.

La prova anirà acompanyada com sempre del servei de Mossos d'Esquadra que realitza sempre un excel·lent treball, així com un grup nombrós de voluntaris que faran possible l'exit d'aquesta primera edició.

- ***Les inscripcions estaran obertes fins el dijous a les 12:00 de la nit a la web de ciclisme.cat.*** [1]
- ***Més informació de la prova, a la pàgina web de Puretraining.*** [2]

---

[3]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/cursa/cicloturisme/1a-marxa-cicloturista-sant-gregori-puretraining [2] https://puretraining.es/primera-marxa-cicloturista-sant-gregori-puretraining/ [3] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5184899