Published on *FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)

23/01/2023
BTT

La selecciÃ³ catalana BTT cadet i jÃºnior viu la seva segona tecnificaciÃ³

Aquest diumenge 22 de gener, nou ciclistes integrants de la **selecciÃ³ catalana de BTT cadet i jÃºnior** van realitzar la segona jornada de tecnificaciÃ³ d'aquesta temporada a Matadepera. La jornada es va iniciar la jornada a les instalÂ·lacions del **BikelaMola** de Matadepera, on es va continuar aprofundint sobre els aspectes tÃ¨cnics mÃ©s rellevants de les curses de XCO com el pas per corba, la posiciÃ³ corporal sobre la bicicleta a les baixades i pujades, aixÃ com la tÃ¨cnica de frenada.

Posteriorment, es va fer una **transferÃ¨ncia a un circuit a la muntanya** per posar-ho en prÃ ctica en situaciÃ³ real, tot aixÃ² integrat en un format mÃ©s â□□competitiuâ□□ aprofitant que la temporada de curses comenÃ§a aviat.Â Amb aquesta, el grup de treballa tanca un bloc de dues tecnificacions durant la pretemporada enfocades a treballar els aspectes tÃ¨cnics fonamentals del XCO, convenÃ§uts que els ajudarÃ a millorar i crÃ¨ixer com a corredors.Â

Els corredors/es que hi van participar van ser:Â Arnau Font, MartÃ Carrillo, Matisse Van Kerckhove, Oriol Oliveros i Aleix FarrÃ©s,Â Kyra Gali, SÃlvia Cuatrecasas, Laia Galbany i Mariona Ratera. L'staff de les jornades el van formar el seleccionador Carles Sabadell, Pau Costa com a entrenador de tÃ¨cnica i Roger Colomina com a tÃ¨cnic de suport.

- ***Primera tecnificaciÃ³ BTT de la temporada 2023 de la selecciÃ³ catalana cadet i jÃºnior.*** [1]

---

[2]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/noticies/btt/primera-tecnificacio-btt-de-la-temporada-2023-de-la-seleccio-catalana-cadet-i-junior [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5209944