

[Inici](#) > Helena Moragas completa un Tour de lâAvenir molt positiu



01/09/2023

Carretera

## Helena Moragas completa un Tour de lâAvenir molt positiu

La catalana **Helena Moragas** ha estrenat convocatÃ²ria amb la **selecciÃ³ espanyola sub 23** durant la setmana del 28 dâagost a lâ1 de setembre. La seva primera carrera amb el combinat espanyol ha estat ni mÃ©s ni menys que el **Tour de lâAvenir Femmes**, la carrera per etapes mÃ©s important del mÃ³n en categoria sub 23, que aquest any estrenava la seva versiÃ³ femenina.

Durant les cinc etapes del Tour de lâAvenir, Helena Moragas ha pogut oferir un bon rendiment treballant per les seves companyes dâequip, fent feina de gregÃ ria i completant la carrera en 70a posiciÃ³ a la classificaciÃ³ general. La millor classificada de la selecciÃ³ espanyola a la prova ha estat **Eneritz Vadillo**, que ha acabat 16a a la classificaciÃ³ general a 16 minuts de la guanyadora **Shirin Van Anrooij**, que aquesta temporada ja havia destacat a les millors proves del mÃ³n guanyant el Trofeo Alfredo Binda i fent podi a la Vuelta a Burgos i lâAmstel Gold Race.

Amb nomÃ©s 20 anys, Moragas estÃ  disputant la seva primera temporada com a ciclista provenint dels duatlons i triatlons, una disciplina en la qual havia estat **campiona dâEuropa jÃºnior de**

**duatlÃ³n el 2022 i quarta classificada al Mundial de triatlÃ³nior el 2021.** DesprÃ©s d'èstrenar-se en el ciclisme en ruta a les socials d'inici de temporada, la jove ciclista va ser una de les corredores convocades per la selecciÃ³ catalana a la [reVolta](#) [1], una prova de categoria internacional UCI 1.1.

Les bones sensacions que va deixar a la carrera organitzada per la Volta a Catalunya la van portar a ser una fixa en les convocatÃries catalanes i tambÃ© ha disputat la [Durango-Durango](#) [2], on va patir una forta caiguda, i el [Tour de Charente](#) [3], on la selecciÃ³ va oferir un bon paper. Aquest bon rendiment mostrat amb la selecciÃ³ catalana li ha permÃ©t estrenar-se amb l'espÃ³nola al Tour de l'Avenir, essent l'Ã³nica corredora de la selecciÃ³ que no milita en un equip UCI.

DesprÃ©s de l'experiÃªncia al Tour de l'Avenir amb la selecciÃ³ espÃ³nola, Moragas afronta un setembre de reptes per seguir treballant amb la mirada posada al tram final de temporada. Des d'aquest setembre, la jove ciclista treballarÃ  al **Centre de TecnificaciÃ³ Esportiva de Banyoles** amb el tÃ©cnic Josep Codinach grÃ cies a una beca del **Consell CatalÃ  de l'Esport** i la **FederaciÃ³ Catalana de Ciclisme**. TambÃ© a partir del setembre, Helena Moragas [s'incorpora a les files de l'equip Matos Mobility - Optiria](#) [4] portuguÃ©s amb qui disputarÃ  diiferents curses internacionals abans d'acabar la temporada.

- [\*\*Tota la informaciÃ³ i classificacions del Tour de l'Avenir Femmes, a la seva pÃ gina web\*\*](#) [5]

Foto: [Nicolas Mabyle // DirectVelo](#) [6]

---

[7]

---

## Links

- [1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/claire-steels-simposa-en-una-revolta-amb-presencia-de-la-seleccio-catalana>
- [2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-de-femines-preparada-una-nova-experiencia-internacional> [3]
- <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-femenina-tanca-el-tour-de-charente-martitimes-amb-bones> [4] https://www.instagram.com/p/CwqQexIMivX/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ%3D%3D [5]
- <https://tourdelavenirfemmes.com/> [6] <https://www.directvelo.com/album/3375/tour-de-lavenir-femmes-2023-et-4> [7]
- <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5235323>