Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



14/09/2023
BTT

La marxa de BTT Esperxada celebra la 10a edició al Pla de l'Estany

El **Sendicat del Pedal** organitza el diumenge 17 de setembre l'edició més especial de l'**Esperxada**, una edició que celebrarà els 10 anys de la marxa de BTT que es celebra al **Pla de l'Estany**. Ho farà amb innovacions i un recorregut especial per a l'ocasió.

Enguany, la marxa oferirà tres recorreguts, amb un format XL que l'organització assegura que és una bogeria especial per celebrar el 10è aniversari, amb un circuit 100% marca de la casa i només apte per a massoquistes de la BTT. Serà un recorregut de prop de 100 quilòmetres i més de 4.300 metres de desnivell positiu, un repte que portarà els participants al límit físic, tècnic i emocional.

El recorregut XL es suma a dos recorreguts més curts i exigents perquè s'adaptin al nivell de tots els participants. El recorregut L serà el circuit habitual de l'Esperxada i serà bastant diferenciat del M, però compartirà bona part de corriols amb l'XL. El fins ara anomenat recorregut curt tindrà 38 quilòmetres i 1.800 metres de desnivell, mentre que el recorregut L tindrà 76 quilòmetres i 3.200 metres de desnivell.

Les inscripcions per a l'Esperxada 2023 estaran obertes fins el dijous 14 de setembre a la mitjanit.

- ***Tota la informació i inscripcions de l'Esperxada 2023, a la seva pàgina web*** [1]

Foto: Paula Padilla - Sendicat del Pedal

---

[2]

Links
[1] http://www.sendicatdelpedal.cat/ [2] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5236721