

[Inici](#) > La Copa Catalana de CiclocrÃ²s continuarÃ per Tots Sants a La Garriga



24/10/2023

CiclocrÃ²s

La Copa Catalana de CiclocrÃ²s continuarÃ per Tots Sants a La Garriga

El dimecres **1 de novembre**, coincidint amb la festivitat de **Tots Sants**, es celebrarÃ el ja tradicional **CiclocrÃ²s de La Garriga**, quarta prova de la [**Copa Catalana de CiclocrÃ²s by Proride**](#) [1] que es correrÃ tan sols tres dies desprÃ©s de la [**doble cita a Les Franqueses**](#) [2]. La competiciÃ³ organitzada pel **Club Ciclista La Garriga** comptarÃ tambÃ© amb una prova de promociÃ³ per a les categories formatives.

El calendari catalÃ de ciclocrÃ²s ha arrencat a ple rendiment i desprÃ©s de [**l'octubre a Masquefa**](#) [3] arriben dies d'alta intensitat. El 28 i 29 d'octubre serÃ el torn de Les Franqueses amb el **Dark Cross** i el **Gran Premi KH7 Les Franqueses** i, sense temps per parar, el dimecres 1 de novembre la competiciÃ³ es traslladarÃ a **La Garriga** (VallÃ“s Oriental).

El **Parc de Can TerrÃ©s**, escenari habitual del ciclocrÃ²s, tornarÃ a ser un any mÃ©s seu de la competiciÃ³, que [**l'any passat va reunir 300 participants**](#) [4] i va deixar les victÃ²ries de **Jofre Cullell** i **Sara Gay** en categoria elit. Cullell, que aquest any ha estat setÃ° al Mundial de Glasgow en

l'àrea especialitat de Short Track, ha estat el gran dominador històric d'aquest circuit on el 2018 s'hi va proclamar **[campió de Catalunya](#)** [5] i també s'ha emportat les victòries de les darreres dues edicions, **[2021](#)** [6] i 2022.

La competició a La Garriga començarà a les 9.15 h amb les proves master, que tindran una durada de 40 minuts. Una hora més tard, a les 10.15 h, serà el torn per als júniors (40 minuts), cadets (30 minuts), femenines elit/júnior (40 minuts) i femenines cadet (30 minuts). Els participants del Ciclocròs de La Garriga de promoció prendran la sortida a partir de les 11.15 h amb un recorregut curt per a prebenjamins, benjamins i possibilitat de fer-lo per a principiants i un recorregut llarg per a principiants, alevins i infantils. Les proves masculines elit/sub 23 i master 30 prendran la sortida a les 12.30 hores i tindran una hora de duració.

El **Ciclocròs de La Garriga**, que tancarà inscripcions el dilluns 30 d'octubre a la mitjanit, serà la quarta cita d'aquesta **Copa Catalana** que enguany comptarà amb tretze proves puntuables. El mes de novembre seguirà sent d'alta intensitat amb doble competició el cap de setmana de l'11 i 12 de novembre a **Vandellòs i Gurb** respectivament i un calendari que aquest mes també passarà per **La Seu d'Urgell i Sant Martí de Centelles**.

- [**Tota la informació i inscripcions del Ciclocròs de La Garriga**](#) [7]
- [**Tota la informació i inscripcions del Ciclocròs de La Garriga de promoció**](#) [8]

Foto: Albert Rabadan / FCC

[9]

Links

- [1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/ciclocros/copa-catalana-ciclocros-0> [2]
<https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/la-doble-cita-de-les-franqueses-portara-el-millor-ciclocros-la-copa-catalana>
[3] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/la-copa-catalana-de-ciclocros-2023-sha-posat-en-marxa-masquefa> [4]
<https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/jofre-cullell-i-sara-gay-dominen-el-vii-ciclocros-de-la-garriga> [5]
<https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclo-cross/jofre-cullell-tanca-la-temporada-de-ciclocros-catala-dominant-la-garriga>
[6] <https://www.ciclisme.cat/noticies/ciclocros/jofre-cullell-i-jordina-muntadas-guanyadors-al-cx-de-la-garriga> [7]
<https://www.ciclisme.cat/cursa/ciclocros/ciclocross-de-la-garriga> [8]
<https://www.ciclisme.cat/cursa/ciclocros/ciclocross-de-la-garriga-promocio> [9]
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5241377>