

[Inici](#) > The Traka consolida Girona com a epicentre del gravel amb 4.000 ciclistes



05/05/2025

Gravel

The Traka consolida Girona com a epicentre del gravel amb 4.000 ciclistes

Del 30 d'abril al 4 de maig de 2025, **Girona** s'ha convertit en l'epicentre mundial del **gravel** amb una edició memorable de **The Traka**. Més de 4.000 ciclistes de 74 nacionalitats van respondre a la crida d'un esdeveniment que, des que va néixer el 2019 amb menys de 100 participants, ha crescut fins a esdevenir la gran referència europea i una de les grans cites mundials de la disciplina. Milers d'amants van compartir quilòmetres, emocions i, sobretot, els valors que defineixen aquest esport.

The Traka reivindica que ha tornat a superar totes les expectatives. Les gestes de **Tobias Kongstad, Karolina Migon, Mads Würtz Schmidt i Sofia Gomez Villafañe** ja formen part de la història d'aquest esdeveniment. Girona i la seva comunitat es consoliden així com un gran referent mundial d'un esport que no ha deixat de créixer i que encara té molt futur al davant.

El divendres 2 de maig era el dia assenyalat per fer realitat el repte de 360 quilòmetres amb 3.700

metres de desnivell positiu. **The Traka 360** Å©s, des de laÅ seva primera ediciÅ³, la prova estrella del programa, estatus que mantÅ© dins delÅ calendari de les **Gravel Earth Series**, ja que Å©s un dels esdeveniments que atorgaÅ la mÅ xima puntuaciÅ³. Va acabar amb el doblatÅ memorable del PAS Team, grÅ cies a les victÅ²ries del danÅ´s **Tobias Kongstad** i laÅ polonesa **Karolina Migon**.

Resultats The Traka 360

1. Tobias Kongstad (DEN) â 11:37:30
2. Jan StÅ¶ckli (SUI) â 11:42:59
3. Simen Nordahl Svendsen (NOR) â 11:43:01

Å

1. Karolina Migon (POL) â 13:39:00
2. Axelle Dubau-PrÅ©vot (FRA) â 13:39:33
3. Sarah Sturm (USA) â 13:39:35

Tampoc va decebre lâaltra prova puntuable per a les **Gravel Earth Series: TheÅ Traka 200**. La distÅncia mÅ©s multitudinÅria del programa es va disputar elÅ dissabte 3 de maig. Com ja havia passat el dia anterior, laÅ cursa va comptar amb dues sortides independents per a homes i dones, garantintÅ aixÅ dues competicions paralÅleles que van fer vibrar tota la comunitat durant 200 quilÅ²metres amb 2500 metres de desnivell positiu. La prova es va decidir per eliminaciÅ³: els grans grups inicials es van anarÅ fragmentant progressivament fins a deixar el danÅ´s **Mads WÅ¼rtz Schmidt** i lâargentina **Sofia Gomez VillafaÅ±e** en solitari al capdavant.

Resultats TheÅ Traka 200Å

1. Mads WÅ¼rtz Schmidt (DEN) â 6:12:21
2. Matthew Beers (RSA) â 6:13:45
3. Filippo Conca (ITA) â 6:13:46

Å

1. Sofia Gomez VillalfaÅ±e (ARG) â 07:13:01
2. Rosa KlÅ¶ser (GER) â 07:13:45
3. Annika Langvad (DEN) â 07:19:28

The Traka 560 Adventure va debutar finalment, desprÅ©s de la suspensiÅ³ deÅ lâediciÅ³ anterior. LÅitinerari oferia una oportunitat Ånica per descobrir els racons mÅ©sÅ fascinants de la provÅncia de Girona, al completar els 560 quilÅ²metres amb 10.000 metresÅ de desnivell positiu. El participant mÅ©s rÅpid va completar el recorregutÅ en menys de 24 hores, deixant una imatge per a la histÅria: va ser el francÅ´s **VictorÅ Bosoni**, queÅ va firmar un registre de 23h56m45s. En la categoriaÅ femenina, la primera ciclista va ser lâalemanya **Svenja Betz**, desprÅ©s de completar el repte enÅ 28h52m09s.

Resultats The Traka 560 Adventure

1. Victor Bosoni (FRA) â 23:56:45
2. Sebastian Breuer (GER) â 25:04:20
3. Benjamin Koch (GER) â 25:04:22Å

Å

1. Svenja Betz (GER) ⌚ 28:52:09
2. Cynthia Carson (USA) ⌚ 32:15:18
3. Ada Xinxo (ESP) ⌚ 32:22:10

La prova es va acomiadar diumenge 4 de maig amb la germana petita de la família: **The Traka 100**. Un itinerari de 100 quilòmetres i 1.350 metres de desnivell positiu que obria les portes de la gran festa del gravel a ciclistes de tots els nivells. La suïssa **Sina Frei** va dominar la prova femenina amb autoritat, superant clarament rivals de renom, mentre en la baralla masculina fou el belga **Jo Pirotte** qui es va imposar a l'esprint davant **Joris Ryf**.

Resultats The Traka 100

1. Jo Pirotte (BEL) ⌚ 3:30:36
2. Joris Ryf (SUI) ⌚ 3:38:40
3. Marc Romero (ESP) ⌚ 3:41:19

À

1. Sina Frei (SUI) ⌚ 3:30:36
2. Leonie Bentveld (NED) ⌚ 3:38:40
3. Georgia Taylor-brown (GBR) ⌚ 3:41:19

[Més informació i tots els resultats de The Traka al seu lloc web](#) ^[1]

Foto. The Traka

[2]

Links

[1] <https://www.thetraka.com/ca/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5295625>