



19/11/2025

Federació

Helena Casas, nova Directora Tècnica de la FCC

La ciclista **Helena Casas** (Vila-seca, 1988) assumeix el càrrec de **Directora Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme** en substitució de David Gómez, que deixa la posició després d'un any per motius personals. Casas s'incorpora d'aquesta manera a un dels càrrecs de més pes dins l'organigrama federatiu: «Assumir aquest càrrec em fa molta il·lusió i representa un gran compromís. Vull agrair a en Joaquim Vilaplana, en Carles Ferrer i a tota la junta per la confiança. També compto amb el suport dels anteriors directors tècnics, d'en David Gómez i de la Marta Vilajosana, amb qui mantinc molt bona relació des de fa molts anys».

Helena Casas és una de les ciclistes més llorejades de la història de Catalunya. Mundialista en pista aquest mateix 2025, Casas va obtenir el **diploma olímpic als Jocs de Rio de Janeiro 2016**, ha estat present en **TOP-10 mundialistes** des del 2010, compta amb dues victòries i múltiples medalles en **Copes del Món**, és triple medallista en **Campionats d'Europa** -bronze en Àmnium esprint el 2008, plata en velocitat per equips el 2016 i bronze en keirin el 2020- i és **45 vegades campiona d'Espanya** en categoria absoluta. En la seva etapa de formació, Casas

també va destacar en el ciclisme en carretera amb un títol de **campiona d'Espanya en ruta cadet** al Nacional de Talents 2004, un subcampionat el 2003 i dos subcampionats en contrarellotge el 2003 i 2004. A més, la vila-secana ha estat tres vegades reconeguda per la Federació Catalana de Ciclisme com a **millor ciclista de l'any** -2014, 2017 i 2021-.

En l'àmbit professional, Helena Casas és graduada en **Psicologia**, té un **màster en Psicologia General Sanitària** per la UCAM i un **màster en Psicologia Esportiva**. La ciclista, que també compta amb el **Nivell III de Director Nacional de Ciclisme**, ja té experiència com a tècnica federativa i aquest mateix any va viatjar com a tècnica de la FCC al Campionat d'Espanya de Pista júnior i cadet: *«L' experiència com a tècnica em va agradar; he estat envoltada de bicicletes des que vaig néixer, he viscut i visc el ciclisme des de dins i, ara, el meu objectiu és seguir aportant la meua experiència i la meua passió al ciclisme català, i contribuir perquè segueixi evolucionant en tots els àmbits i disciplines»*.

En aquesta nova etapa, Helena Casas coordinarà les diferents comissions esportives de la FCC i els tècnics corresponents, farà l'acompanyament a ciclistes, gestionarà i fomentarà la detecció de talent de noves generacions, coordinarà el calendari esportiu i les sortides de les seleccions i fomentarà un entorn sa. A més, Casas s'ha marcat com un dels objectius al càrrec l'impuls del ciclisme femení: *«Hi ha un creixement en el ciclisme femení tant internacionalment com a casa nostra i la meua voluntat és seguir-lo impulsant, que segueixi tenint visibilitat i ajudar que més ciclistes s'animin i es vagin consolidant dins el món del ciclisme. En aquesta l' ània, tenim una molt bona relació amb la Cristina Bru [seleccionadora femenina de la FCC] i sé que juntes podem fer una bona feina per a la federació»*.

Casas combinarà aquesta nova etapa al capdavant de la Direcció Tècnica de la FCC amb la seva carrera com a ciclista en actiu: *«Crec que és positiu que continuï en actiu, tant pels resultats que pugui aportar com per estar més actualitzada. Quan treballo amb ciclistes joves, també noto que ells se'n retroalimenten: em fan consultes i els serveix de reflex i motivació»*. Aquest 2025, Casas s'ha proclamat campiona de Catalunya en velocitat i keirin; campiona d'Espanya en 1km, keirin, velocitat individual i velocitat per equips; va pujar al podi del keirin al Memorial Miquel Poblet i ha participat a l'Europeu de Heusden-Zolder i al Mundial de Santiago de Chile, entre altres resultats destacats. A més, ha establert nous rècords d'Espanya en 1km, velocitat individual i velocitat per equips, demostrant el seu bon moment professional.

[1]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5312503>