Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (https://www.ciclisme.cat)



19/11/2025
Federació

Helena Casas, nova Directora Tècnica de la FCC

La ciclista **Helena Casas** (Vila-seca, 1988) assumeix el càrrec de **Directora Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme** en substitució de David Gómez, que deixa la posició després d'un any per motius personals. Casas s'incorpora d'aquesta manera a un dels càrrecs de més pes dins l'organigrama federatiu: «*Assumir aquest càrrec em fa molta il·lusió i representa un gran compromís. Vull agrair a en Joaquim Vilaplana, en Carles Ferrer i a tota la junta per la confiança. També compto amb el suport dels anteriors directors tècnics, d'en David Gómez i de la Marta Vilajosana, amb qui mantinc molt bona relació des de fa molts anys*».

Helena Casas és una de les ciclistes més llorejades de la història de Catalunya. Mundialista en pista aquest mateix 2025, Casas va obtenir el **diploma olímpic als Jocs de Rio de Janeiro 2016**, ha estat present en **TOP-10 mundialistes** des del 2010, compta amb dues victòries i múltiples medalles en **Copes del Món**, és triple medallista en **Campionats d'Europa** -bronze en òmnium esprint el 2008, plata en velocitat per equips el 2016 i bronze en keirin el 2020- i és **45 vegades campiona d'Espanya** en categoria absoluta. En la seva etapa de formació, Casas també va destacar

en el ciclisme en carretera amb un títol de **campiona d'Espanya en ruta cadet** al Nacional de Talentos 2004, un subcampionat el 2003 i dos subcampionats en contrarellotge el 2003 i 2004. A més, la vila-secana ha estat tres vegades reconeguda per la Federació Catalana de Ciclisme com a **millor ciclista de l'any** -2014, 2017 i 2021-.

En l'àmbit professional, Helena Casas és graduada en **Psicologia**, té un **màster en Psicologia General Sanitària** per la UCAM i un **màster en Psicologia Esportiva**. La ciclista, que també compta amb el **Nivell III de Director Nacional de Ciclisme**, ja té experiència com a tècnica federativa i aquest mateix any va viatjar com a tècnica de la FCC al Campionat d'Espanya de Pista júnior i cadet: «*L'experiència com a tècnica em va agradar; he estat envoltada de bicicletes des que vaig néixer, he viscut i visc el ciclisme des de dins i, ara, el meu objectiu és seguir aportant la meva experiència i la meva passió al ciclisme català, i contribuir perquè segueixi evolucionant en tots els àmbits i disciplines*».

En aquesta nova etapa, Helena Casas coordinarà les diferents comissions esportives de la FCC i els tècnics corresponents, farà l'acompanyament a ciclistes, gestionarà i fomentarà la detecció de talent de noves generacions, coordinarà el calendari esportiu i les sortides de les seleccions i fomentarà un entorn sa. A més, Casas s'ha marcat com un dels objectius al càrrec l'impuls del ciclisme femení: «*Hi ha un creixement en el ciclisme femení tant internacionalment com a casa nostra i la meva voluntat és seguir-lo impulsant, que segueixi tenint visibilitat i ajudar que més ciclistes s'animin i es vagin consolidant dins el món del ciclisme. En aquesta línia, tenim una molt bona relació amb la Cristina Bru [seleccionadora femenina de la FCC] i sé que juntes podem fer una bona feina per a la federació*».

Casas combinarà aquesta nova etapa al capdavant de la Direcció Tècnica de la FCC amb la seva carrera com a ciclista en actiu: «*Crec que és positiu que continuï en actiu, tant pels resultats que pugui aportar com per estar més actualitzada. Quan treballo amb ciclistes joves, també noto que ells se'n retroalimenten: em fan consultes i els serveix de reflex i motivació*». Aquest 2025, Casas s'ha proclamat campiona de Catalunya en velocitat i keirin; campiona d'Espanya en 1km, keirin, velocitat individual i velocitat per equips; va pujar al podi del keirin al Memorial Miquel Poblet i ha participat a l'Europeu de Heusden-Zolder i al Mundial de Santiago de Chile, entre altres resultats destacats. A més, ha establert nous rècords d'Espanya en 1km, velocitat individual i velocitat per equips, demostrant el seu bon moment professional.

---

[1]

Links
[1] https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5312503