

[Inici](#) > La pràctica del cap de setmana: El més destacat del 21 i 22 de març



12/03/2026

Carretera - Gravel - BTT - Cicloturisme

La pràctica del cap de setmana: El més destacat del 21 i 22 de març

El calendari català de competició agafa velocitat de creuer aquest **cap de setmana del 21 i 22 de març** amb diverses propostes d'alt nivell. El plat fort en clau local serà la disputa del **Campionat de Catalunya de Gravel** a Cardona (Bages) i el **Campionat de Catalunya de PumpTrack** a Forallac (Baix Empordà), però la carretera amb la **Clausa Terres de l'Ebre**, o el BTT i el cicloturisme també tindran propostes interessants per a tots els públics. Repassem les proves principals del cap de setmana.

Campionat de Catalunya de Gravel

La localitat bagenca de Cardona serà l'epicentre del gravel català amb la disputa de la **2a Gravel Via Salina de Cardona**, que organitza la **Penya Ciclista Mundo** el diumenge 22. La prova no només és puntuable per a la **Copa Catalana** de l'especialitat, sinó que decidirà els nous **campions de Catalunya de Gravel 2026**. Serà la segona edició d'aquesta Gravel Via Salina, després de l'èxit de la primera l'any passat. La competició buscarà els nous campions de

Catalunya, que el passat 2025 a BescanÃ³ (GironÃ³s) van anar a parar a mans del professional de carretera **David Lozano** (Team Novo Nordisk) i la tambÃ© campiona d'Espanya **Marta TorÃ** (Movistar Team).

La cita proposa un traÃ§at entre el patrimoni salÃ i forestal de la zona que coronarÃ els especialistes d'aquesta modalitat en auge. El traÃ§at de 112Â km i mÃ©s de 1.500 metres de desnivell mantÃ© la mateixa essÃncia de l'ediciÃ³ passada, amb nous camins que el fan mÃ©s rÃpid, divertit i explosiu. Com Ã©s habitual, les inscripcions estan obertes fins dimecres previ a la prova, per bÃ© que fins dijous a les 18 h es podran fer amb un 50% d'increment en el preu.

- [MÃ©s informaciÃ³ i inscripcions a la Gravel Via SalÃ ria de Cardona](#) [1]

Campionat de Catalunya de Pumptrack

DesprÃ©s de la suspensiÃ³ del dia 15, el **Campionat de Catalunya de PumpTrack** es disputarÃ finalment el 22 de marÃ§ a **Forallac**. Sota l'ÃorganitzaciÃ³ de **La Tribu BTT**, la localitat empordanesa s'ÃestrenarÃ oficialment en la disciplina amb la cita mÃ©s important de l'any i serÃ la segona vegada que el Campionat de Pumptrack es disputa a Comarques Gironines, desprÃ©s d'Ãhaver-ho fet el 2023 a Begur. L'any passat, l'infantil Albert Sala i la jÃnior Berta MartÃnez es van adjudicar els campionats absoluts a La Granada.

- [MÃ©s informaciÃ³ i inscripcions del Campionat de Catalunya de Pumptrack](#) [2]

Carretera: ClÃ ssica Terres de l'Ebre

L'altre plat fort del cap de setmana, perÃ², haurÃ estat dissabte a **AlcanarÃ** (MontsiÃ), que serÃ la seu d'una nova ediciÃ³ de la **ClÃ ssica Terres de l'Ebre**. La cursa que connecta MontsiÃ , Baix Ebre, Ribera d'Ebre i Terra Alta Ã©s una de les grans cites de l'any del calendari elit i sub-23. El recorregut terreny trenca-cames d'aquesta tercera ediciÃ³ arriba fins als 182 km i Ã©s tan exigent que suma fins a 2.500 metres de desnivell positiu, fins a arribar a **PaÃ¼ls** (Baix Ebre).

En aquesta ruta destaquen els ascensos al Port de les Bruixes (4a categoria) i el Coll de Som (3a categoria), aixÃ com l'esprint a **Tivenys**, a mÃ©s del final al **Castell de PaÃ¼ls**. La cita es podrÃ veure a travÃ©s de les plataformes de 3Cat, RTVE i Eurosport, i compta amb equips destacats com el **Movistar**, que arribarÃ amb el lÃder **Enric Mas** i altres grans noms com **Juanpe LÃ³pez** i **Javier Romo**.

- [MÃ©s informaciÃ³ de la ClÃ ssica Terres de l'Ebre](#) [3]

BTT: Copa Catalunya deÃ MaratÃ³

Pel que fa a la BTT, diumenge el focus es traslladarÃ a **Torrelles de Foix** (Anoia) amb el **X Open Maxxis**, prova puntuable per a la **Copa Catalana de MaratÃ³**, ideal per als amants de la llarga distÃncia. La cita Ã©s organitzada pel **Club Esportiu BTT Open Natura** i proposa tres recorreguts espectaculars per a tots els nivells. El curt de 22 km amb 310 m de desnivell, el de mitjana distÃncia de 39 km amb 980 m de desnivell i el llarg de 62 km amb 1400 m de desnivell, que serÃ el puntuable per a la Copa Catalana.

- [MÃ©s informaciÃ³ i inscripcions a l'Open Maxxis Torrelles de Foix](#) [4]

Cicloturisme: Escalada a Queralt

Acabem amb el cicloturisme perquè diumenge 22 arriba la tercera ediciÃ³ l'**Escalada a Queralt**. El

Club EsquÀ BerguedÀ organitza aquest marxa de format vertical, amb sortida neutralitzada conjunta des de Berga, i un recorregut que suma uns 7,5 km i 500 m de desnivell. Es tracta d'un dels actes de la plataforma **Primavera Ciclista**, en el marc del pas de la **Volta Ciclista a Catalunya** pel BerguedÀ i la capital.

- [**MÀ©s informaci3 i inscripcions a l'Escalada a Queralt**](#) [5]

Foto: ClÀ ssica Terres de l'Ebre

[6]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/cursa/gravel/2a-gravel-salaria-de-cardona-campionat-de-catalunya> [2]

<https://www.ciclisme.cat/cursa/pumptrack/pumptrack-forallac-campionat-de-catalunya> [3]

<https://classicaterresdelebre.cat/> [4] <https://clubbtt-opennatura.com/open-maxxis-torrelles-de-foix> [5]

<https://www.clubesquibergueda.cat/activitats/iii-escalada-berga-a-queralt-2026-73> [6]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5320413>