

[Inici](#) > La pràctica del cap de setmana: el més destacat de l'1, 2 i 3 de maig



24/04/2026

Carretera - BTT - Gravel - Brevet

La pràctica del cap de setmana: el més destacat de l'1, 2 i 3 de maig

El ciclisme català viurà un pont del Primer de Maig tranquil i poc carregat de competicions, però amb la disputa de quatre proves que aprofitaran el cap de setmana llarg: la **Volta a Girona** i **The Traka**, amb tres dies de competició cada una; i la **Copa Catalunya BTT Infantil** i la **Brevet Cambrils**, que es disputaran el Dia del Treball.

BTT

Els més petits i petites tindran una cita amb la BTT aprofitant el festiu de l'1 de maig. **Les Roquetes** (Sant Pere de Ribes, Garraf) acollirà la setena prova de la [Copa Catalunya BTT Infantil](#) [1], que entra ja a la segona meitat del calendari. Les categories de promoció estaran citades a partir de les 9.30h del matí a la jornada organitzada pel **Club Esportiu Bike Garraf** i l'**Escola de Ciclisme Nuria Espinosa**.

- [Tota la informació i inscripcions de Les Roquetes 2026](#) [2]

Carretera

El gran plat fort del cap de setmana llarg serà a les Comarques Gironines amb la disputa del **Gran Premi Diputació³ - 7a Volta a Girona**. La ja tradicional prova de tres dies viurà l'11^è **Gran Premi Vila de Ripoll**, el divendres; el 5^è **Trofeu Agullana**, el dissabte, i el 58^è **Trofeu Primavera**, el diumenge. Les tres proves seran puntuables individualment per a la [Copa Catalana JÀnior](#) [3] i la [Copa Catalana Cadet](#) [4], a més de tenir les classificacions generals de la Volta.

- [Tota la informació³ i inscripcions de la 7a Volta a Girona](#) [5]

Gravel

També les Comarques Gironines acolliran una de les grans cites de gravel de la temporada amb **The Traka**, epicentre del millor gravel internacional del 30 d'abril al 3 de maig. Es disputaran quatre traçats de 560, 323, 200 i 100 quilòmetres respectivament, la majoria dels amb inscripcions exhaurides. Ciclistes del prestigi i palmarès de **Thomas De Gendt**, **Romain Bardet**, **Greg Van Avermaet**, **Arnaud Démare** o **Juan Antonio Flecha**, a més dels grans especialistes del gravel mundial, estaran entre els més de 4.500 participants de 75 nacionalitats que prendran la sortida d'alguna de les proves al **Parc de les Ribes del Ter** de Girona.

- [Tota la informació³ de The Traka, a la seva pàgina web](#) [6]

Brevet

Per últim, el divendres 1 de maig també es disputarà la **BRM 400 «Tornem a Cambrils»**, una brevet organitzada per la **Penya Cicloturista Cambrils** que, després d'afrontar la BRM 200 al març i la BRM 300 a l'abril, viurà ara una aventura més exigent de la temporada. La marxa sortirà a les 18h de la Pista d'Atletisme de Cambrils i tindrà set punts de control durant tota la nit: Vilallonga del Camp, Tàrraga, Pàl·litg, Cambrils, Sant Ramon, Esblada i Sant Miquel de Vespella. Per últim, l'arribada final a Cambrils després de 400 quilòmetres estarà oberta des de les 6:09 del matí fins les 21h de la nit.

- [Tota la informació³ de la BRM 400 «Tornem a Cambrils»](#) [7]

[8]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/btt/copa-catalunya-btt-2> [2] <https://www.ciclisme.cat/cursa/btt/les-roquetes-2026> [3] <https://www.ciclisme.cat/campionat/carretera/copa-catalana-junior-17> [4] <https://www.ciclisme.cat/campionat/carretera/copa-catalana-cadet-15> [5] <https://www.ciclisme.cat/calendari/carretera> [6] <https://www.thetraka.com/ca/> [7] <https://www.ciclisme.cat/cursa/brevet/brm-400-tornem-cambrils> [8] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5326416>