



13/05/2026  
Cicloturisme

## Cap de setmana de cicloturisme a Balaguer i la Costa Daurada

El cicloturisme català tindrà dues cites de luxe per al cap de setmana del 16 i 17 de maig. Balaguer viurà la **XVI Marxa Montsec-Montsec** amb prop d'un miler de participants i la Costa Daurada viurà un dels colossos del calendari català, una **Mussara Salou** que ja ha exhaurit les 3.000 inscripcions. Dues sortides perquè els amants de la bicicleta no competitiva puguin escollir i pedalar pels millors recorreguts del país.

A la Noguera, la Montsec-Montsec proposa tres recorreguts de 190, 140 i 80 quilòmetres respectivament, els dos primers puntuables per als calendaris catalans de [Llarga Distància](#) [1] i [Mitja Distància](#) [2]. Amb sortides i arribades a Balaguer, tots tres arrenquen amb el Port d'Àger com a primera dificultat al quilòmetre 27 de traçat. A partir d'aleshores, el recorregut curt es dirigirà a l'Alt de Fontllonga -segona i última dificultat muntanyosa del dia- i els dos llargs hauran de superar l'Alt de Comiols situat al km. 88,5. Els participants de la marxa llarga hauran d'afrontar, encara, les pujades a Lluçars i Cubells.

- [Tota la informaci3 de la Montsec-Montsec, a la seva p3gina web](#) [3]

L'endemà, l'atracci3 del cicloturisme es dirigirà cap al sud per disputar la mítica **Mussara Salou Costa Daurada** amb una marea rosa de 3.000 cicloturistes. Coll de la Teixeta, Collet de Torroja, Coll de Margalef, Mama Por, Coll de Porrera i novament Coll de la Teixeta són les temudes dificultats que hauran d'afrontar els participants de la llarga, que tindrà 183 quil2metres i 2.850 metres de desnivell, mentre que a la cursa s'hauran d'afrontar 106 quil2metres i 1.350 metres de desnivell amb la Teixeta, Porrera i la Torre de Fontaubella.

- [Tota la informaci3 de la Mussara Salou, a la seva p3gina web](#) [4]

Foto: Montsec-Montsec

---

[5]

---

#### Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/cicloturisme-llarga-distancia> [2]

<https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/cicloturisme-mitja-distancia> [3] <https://montsec-montsec.com/> [4]

<https://mussaracycling.com/mussara-salou-costa-daurada/> [5] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5328840>