

[Inici](#) > [La pràctica del 23 i 24 de maig, més enllà de la carretera](#)



14/05/2026

BMX - BTT - Trial - Pista - Gravel - Pedalades

La pràctica del 23 i 24 de maig, més enllà de la carretera

El **calendari ciclista català** afronta un nou cap de setmana farcit d'activitat amb protagonisme per a disciplines ben diverses més enllà de la **carretera**. El 23 i 24 de maig, l'acció es repartirà arreu del territori amb cites destacades de **BMX, BTT, trial, pista o gravel**, des de campionats nacionals fins a proves populars i competicions de base. Dissabte i diumenge oferiran propostes per a totes les edats i nivells en escenaris diferents arreu del territori català.

Campionat de Catalunya de BMX a Terrassa

El gran punt d'atenció del cap de setmana estarà en el **Campionat de Catalunya de BMX Racing** que se celebrarà diumenge a la tarda a **Terrassa** (Vallès Occidental). La cita que organitza el **Club BMX Terrassa** posarà els mallots de campió català en una competició amb totes les categories en joc, de prebenjamà a master 60, tanmateix puntuable per a la **Copa Catalana de BMX**. El circuit d'aquesta localitat destinat a la disciplina acollirà els primers entrenaments a partir de les 17 hores, les eliminatòries es faran a les 19:30 h i les finals es disputaran a les 20:15 h.

- [MÀ's informaci3 i inscripcions per al Campionat de Catalunya de BMX a Terrassa](#) [1]

Guilleries Expr3s Light - Xallenge Pa3sos Catalans

Tamb3 diumenge es donar3 el tret de sortida a la **Xallenge Pa3sos Catalans a Sant Hilari Sacalm** (Selva), una prova puntuable **BTT - Raid XCO** de la **Federaci3 Catalana de Ciclisme**. L'anomenat **Guilleries Expr3s Light** que organitza el **Club Ciclista 3a-calm Expr3s** ser3 alhora puntuable per a la **Kids Cup**, en una jornada ideal per als amants de la bicicleta de muntanya, en un entorn espectacular. Hi haur3 un recorregut curt de 20 km i 600 m de desnivell, un de llarg de 30 km i 1100 m de desnivell, i un de 10 km a la zona del pavell3 per als m3s joves.

- [MÀ's informaci3 i inscripcions a la Guilleries Expr3s Light - Xallenge Pa3sos Catalans](#) [2]

Cambribike

Dissabte es disputar3 una altra cita per als amants de la BTT, en aquest cas a la **Costa Daurada**. I 3s que arriba una nova edici3 de la **Cambribike**, una festa per als amants de la bicicleta al voltant del **Parc del Pinaret de Cambrils** (Tarragon3s), amb propostes per a tots els p3blics i totes les edats. A m3s de la prova de la **Kids Cup de BTT** i la prova **XC Eliminator**, proposa la marxa-pedalada en BTT, E-Bike o gravel, amb 4 recorreguts per la comarca del **Baix Camp**, enmig de camins i pistes amb encant i boscos mediterranis amb magn3fiques vistes.

- [MÀ's informaci3 i inscripcions de la Kids Cup de BTT a Cambrils](#) [3]
- [MÀ's informaci3 i inscripcions a la resta de proves de la Cambribike](#) [4]

GR Agramunt Gravel Race

Canviem de disciplina per parlar de la **GR Agramunt Gravel Race**, una cita que se celebrar3 a partir de diumenge al mat3 al **passeig Jaume Brutau** de la localitat de la Segarra. La competici3 organitzada pel **Gurubike Cycling Team Matar3** proposa un recorregut d'uns 100 km i est3 oberta de la categoria sub-23 a la de m3ster 60, a m3s de comptar amb una marxa no competitiva per als que prefereixen l'oci a la disputa de la cursa.

- [MÀ's informaci3 i inscripcions a la GR Agramunt Gravel Race](#) [5]

Copa Catalana de Trial a Gironella

Diumenge al mat3 tamb3 est3 previst que **Gironella** (Bergued3) aculli una nova parada de la **Copa Catalana de Trial**. La cita del circuit puntuable de la **Federaci3 Catalana de Ciclisme** estar3 oberta, com 3s habitual, a totes les categories, de prebenjam3 a m3ster 60. La cita que arrencar3 a les 9 del mat3 ser3 la primera de les tres parades de la competici3, que al juny es despla3ar3 a **Ripoll** (Ripoll3s) i s'acabar3 al setembre a **Cambrils**.

- [MÀ's informaci3 i inscripcions a la Copa Catalana de Trial a Gironella](#) [6]

Copa Catalunya de Pista a Barcelona

Passem a la pista perquè el **Vel3drom Municipal d'Horta Miquel Poblet de Barcelona** acollir3 la represa de la **Copa Catalunya de Pista**, aturada des de principis d'any, i que concentra la seva activitat al maig i al juliol. En aquesta ocasi3, la cita de dissabte 23 estar3 oberta tan sols a les categories dels m3s menuts, principiant, alev3 i infantil, amb les proves de meta/contrameta, h3ndicap, eliminaci3, longuest lap i keirin.

- [MÀ©s informaci3 i inscripcions a la Copa Catalunya de Pista a Barcelona](#) [7]

Marxes de BTT i trobades de gravel

Acabem destacant altres propostes no competitives que ens presenta el cap de setmana del 23 i 24, mà©s enllÀ de les marxes cicloturistes de carretera. Destaca la proposta doble de **Pedal de Fil i Carb3** en la seva versi3 Non-Stop, un itinerari de gravel que recorre tot el **BerguedÀ**, i que ara es pot fer de manera Àntegra en dues etapes. La primera de dissabte serÀ amb sortida des de **Berga**, i la segona diumenge serÀ inici a **GÀsol**, desprÀ©s d'haver fet nit en els bungalows d'un cÀmping d'aquesta localitat. El recorregut total suma 350 km i 10.000 m de desnivell positiu, i l'organitza el Club Ciclista Velo Berga.

MÀ©s enllÀ d'aquesta singular iniciativa, l'anomenada **Sagrava de Tossa de Mar**, un traÀsat espectacular de 150 km amb vistes al mar Mediterrani, les Gavarres i les millors pistes per la comarca de la Selva, sota l'organitzaci3 del **Club Esportiu 360 Matar3**. TambÀ© podem optar per dues pedalades - marxes de BTT: **El Bou de Montbui de Santa Margarida de Montbui** (Anoia), que organitza el **Club Ciclista Fes Bici Igualada** proposant un traÀsat de 35 km, i la **Garnatxa Bike Race de Gandesa** (Terra Alta) de 40 km, del **Club Ciclista Garnatxa Bikers**.

- [MÀ©s informaci3 i inscripcions a la Pedal de Fil i Carb3](#) [8]
- [MÀ©s informaci3 i inscripcions a la Sagrava](#) [9]
- [MÀ©s informaci3 i inscripcions a El Bou de Montbui](#) [10]
- [MÀ©s informaci3 i inscripcions Garnatxa Bike Race](#) [11]

[12]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/cursa/bmx/campionat-de-catalunya-bmx-racing-terrassa> [2] <https://www.ciclisme.cat/cursa/btt/guilleries-expres-light>
<https://www.ciclisme.cat/cursa/gravel/gr-agramunt-gravel-race-no-competitiva> [3] <https://www.ciclisme.cat/cursa/btt/cambribike-kids-cup-btt> [4] <https://www.naturetime.es/ca/cambribike-2/> [5] <https://www.ciclisme.cat/cursa/gravel/i-gr-agramunt-gravel-race>
<https://www.ciclisme.cat/cursa/gravel/gr-agramunt-gravel-race-no-competitiva> [6] <https://www.ciclisme.cat/cursa/trial/copa-catalana-trial-gironella-0> [7] <https://www.ciclisme.cat/cursa/pista/copa-catalunya-pista-barcelona> [8] https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/pedal-de-fil-i-carbo?utm_source=ig&utm_medium=social&utm_content=link_in_bio&fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAc3J0YwZhcHBfaWQPOTM2NjE5NzQzMzkyNDU5AAGnz8S1BfM41Z0pU-DAz_BKicLbLa-8NvtvUDy2k44ixmRLkX9dGA7pA-Hc1Zs_aem_XeQqSm-a4E5yBNjjZY08zA [9] <https://www.ciclisme.cat/cursa/pedalades/sagrava> [10] <https://www.ciclisme.cat/cursa/pedalades/el-bou-de-montbui-1> [11] <https://www.ciclisme.cat/cursa/pedalades/garnatxa-bike-race-0> [12] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5328998>