



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

Assemblea General Ordinària 2020

 **esportcat**



**Generalitat
de Catalunya**



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

 **esportcat**

 **Generalitat
de Catalunya**

RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019

SORTIDES SELECCIONS CATALANES 2019

disciplina	data	competició	categories	lloc
CX	12-13 gener	Campionat Espanya CX	totes	Galicia
Pista	19-20 gener	Copa Espanya pista Palma	cadet-junior	Palma
		Campionat Espanya Elit Omnium	elit/sots23	
Pista	9-10 febrer	Copa Espanya pista	cadet-junior	Galapagar
Adaptat	1-3 març	Campionat Espanya pista	adaptat	Galapagar
Pista	30-31 març	Copa Espanya	cadet-junior	Valencia
BTT	30-31 març	Copa França Marseilla	Junior-sots23	Marseilla (FRA)
ruta	6-7 abril	Tour Geuvadán	juniors	França
Pista	19-21 abril	Campionat Espanya	cadet-junior	Tafalla
Adaptat	3 al 5 maig	Campionat Espanya ruta	adaptat	Salamanca
BMX	4-5 maig	Copa Espanya El Campello	totes	Alicante
Trial	22-23 juny	Cts.Espanya trial	totes	Cartagena (Murcia)
Ruta	29-30 juny	Campionats Espanya sots23/elit	sots 23	Murcia
Ruta	5-7 juliol	Campionats Espanya Escolars	infantil-cadet	Cheste (Valencia)
BTT	5-7 juliol	Campionats Espanya Escolars	cadets	Cheste (Valencia)
BMX	7-8 juliol	Campionat Espanya BMX	totes	Sant Vicente de Raspeig
BTT XCO	19-21 juliol	Campionat Espanya BTT	totes	Arguedas (Navarra)
DH	20-21 juliol	Campionat Espanya descens	totes	Teror (Gran Canaria)
Ruta	17-19 agost	Campionat Espanya ruta	junior (H i D)	Grado (Asturias)
Pista	22-23 set	Campionat Espanya pista	elit	Valencia

RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019

Medaller Campionats Espanya 2019



DISCIPLINA	OR	PLATA	BRONZE	TOTAL
PISTA	10	6	7	23
DESCENS/ENDURO	8	4	0	12
CARRETERA	10	10	5	25
BMX	2	2	5	9
BTT	7	10	10	27
TRIAL	4	11	8	23
CICLOCROS	2	2	1	5
TOTAL	34	42	33	124

RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019



Evolutiu medaller Campionats Espanya

DISCIPLINA	OR	AR	BR	2017	OR	AR	BR	2018	OR	AR	BR	2019
PISTA	8	12	1	21	10	7	4	21	10	6	7	23
DESCENS/ENDURO	6	6	1	13	8	2	0	10	8	4	0	12
CARRERA	6	10	5	21	10	12	4	26	10	10	5	25
BMX	2	4	4	10	1	3	5	9	2	2	5	9
BTT	11	7	6	24	8	10	10	28	7	10	10	27
TRIAL	6	5	5	16	8	7	7	22	4	11	8	23
CICLOCROS	0	1	2	3	2	2	1	5	2	2	1	5
TOTAL	39	45	38	122	47	43	31	121	34	42	33	124

Destacar la excel·lent evolució dels resultats de les Modalitats de Btt, Trial i Pista constatant l'excel·lent tasca des de la base. Cal valorar com un actiu la regularitat en el medaller amb més de 120 medalles als Campionats d'Espanya. La Federació Catalana de Ciclisme és la federació amb major número de títols als Campionats Estats

RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019

ESTADES CICLISTES 2019

DATA	ESTADA	CATEGORIA	PARTICIPICIÓ
6,7 i 8 agost	5 ^a "Sóc Ciclista" Velòdrom i Residència Àgora	alevins i Infantils	màxim 40 nens
4,5 i 6 d'octubre	2n Campus Infantil BTT Copa Catalunya	alevins-infantils	màxim 40 nens



RESUM ACTIVITAT ESPORTIVA 2019

Programa ARC, Centres de Tecnificació i Alt Rendiment

- Durant el 2019 s'han mantingut els serveis mèdics d'esportistes ARC, (120 peticions ateses), al CAR de Sant Cugat.
- Esportistes Alt Nivell **AN** (12) i **ARC** (209 ciclistes)

Al setembre 2019 es posen en marxa:

- **1r Curs Universitari 2018/19, al Centre d'Alt Rendiment de Banyoles** (2 esportistes amb beques Programa Futur)
- **3r curs**, pel Centre Tecnificació Blume-Velòdrom (6 esportistes)
- **12è curs Acadèmic**, al Centre de Tecnificació del Ripollès – Ciclisme de Fons (6 esportistes), i Trial (4 esportistes).
- **2n curs Acadèmic** al Centre Tecnificació Lleida-Vila-sana (4 esportistes)

Ciclisme ♀ Cat

1r Clínic de Ciclisme Femení de la FCC



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

Inscripcions

Obertes a totes les fèmines que practiquin ciclisme i tinguin més de 15 anys

- Preu federades 2019: 10€
- Preu no federades: 20€

Inscripcions a ciclisme.cat Limitades a 50 participants

La inscripció inclou:

- Bossa de Benvinguda amb obsequis de col·laboradors
- Armilla INVERSE de la Federació Catalana de Ciclisme, valorada en 30€
- Ús de les instal·lacions del Velòdrom i de les pistes de ciclisme, gimnàs, vestidors, etc
- Participar en totes les activitats, tallers i xerrades
- Dinar
- Sorteig de regals entre totes les inscrites

Data límit inscripció: **31 gener 2019**

Ponències

Cicloturisme i superació personal
Mar Hernández

Mecànica
Anna Ramírez

Nutrició
Mària Casanova

Preparació Física
Mar Franco

Psicologia Esportiva
Laura Mendez

Ex-Professionals competició BTT i Ruta
Anna Villar i Marta Vilajosana, acompanyades per les convidades Lorena Llamas i Clàudia Galícia

Activitats

- **Ciclisme en Pista:** dirigit per les tècniques Alba Diez i Marta Vilajosana
- **Ciclisme BMX:** dirigit per la monitora i corredora en actiu Irina Masip

En cas de pluja, es substituirien aquestes dues activitats per: treball de Gimnàs (musclicació) amb Mar Franco, i Tècnica del ciclisme en rodets (Sala rodets) amb Marta Vilajosana i Alba Diez

Horaris (16 de febrer 2019)

- 9h30 Rebuda, confirmació inscripció i bossa de benvinguda
- 10.00 - 11.00h Ponència sobre cicloturisme i superació personal
- 11.00 - 12.00 h Taller mecànica
- 12.00 h a 13.45h Ciclisme en pista
- 14.00h Vestidors
- 14.15h Dinar
- 15.00h - 16.30h Ciclisme BMX
- 16.30h Ponència psicologia esportiva
- 17.00h Ponència nutrició
- 17.35h Pausa
- 18.00h Ponència preparació esportiva
- 19.00h Experiències corredores professionals
- 20.00h Tancament del Clínic per part del President de la FCC, sr. Joaquim Vilaplana



Obsequi



Organitza: Comissió de Fèmines de la FCC



MÉS CICLISME FEMENÍ 2019



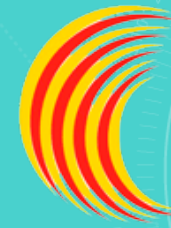
➤ CIRCUIT BMX TERRASSA Women's Racing Day

➤ EQUIP CATALÀ UCI FEMENÍ

**Es crea
l'internacional
MASSI-TÀCTIC**



ACTE CLOENDA 2019



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

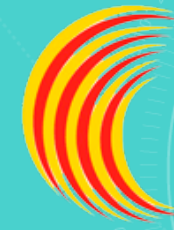


- Sergi Llongueras, campió del Món

- 75 anys Unió Ciclista Olesana



ACTE CLOENDA 2019



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

MILLORS CICLISTES CATALANS 2019

Claudia Galicia i Sergio Garrote



Programa Futur FCC 2019

Nivells Programa	edat	accés al programa	treball	accions	objectiu
Nivell TALENT	12-14 anys	Campions/es Catalunya i Copa Catalunya, podi Ct.Espanya	fitxes de seguiment tècnic a les Escoles Homologades	Es revisarà millor resultat per temporada, nivell tècnic assolit, participació en Estades i Campus FCC, notes acadèmiques	detecció joves talents, perfeccionament Esportiu i facilitar als joves ciclistes la seva formació acadèmica
Nivell TECNIFICACIÓ	15-17 anys	cadets i juniors (1r) d'equips catalans, que formen part de les seleccions catalanes	selecció catalana, concentracions i centres de tecnificació	serveis mèdics CAR i beques per accedir als centres de tecnificació de la FCC, compaginant ciclisme i estudis	màxim nivell de tecnificació, accés al ARC i progressió resultats acadèmics
Nivell RENDIMENT	18-23 anys	júnior (2n) d'equips catalans, que provenen del nivell TECNIFICACIÓ, i sots 23 en nivell internacional	màxim suport tècnic i ajut en la preparació cap a l'Alt Nivell	Compaginar Estudis Universitaris i ciclisme d'alt nivell, amb l'ajut de beques	optar a les Beques Futur i accedir a Estudis Universitaris
Nivell ELIT	23-25 anys	ciclistes que provenen del nivell RENDIMENT i competint en categoria Elit	projectar l'esportista al seu màxim nivell en la categoria Elit	Ajuts d'accés als cursos de formació (tècnic, mecànic, àrbitre...) i col.laboracions amb les comissions de treball FCC	Assolir el nivell esportiu més alt en la categoria Elit, podis internacionals i optar a beques ADO o RFEC

PROGRAMA FUTUR FCC 2019

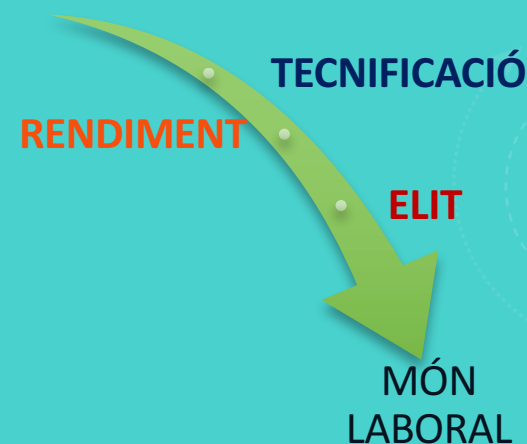
“L’aposta per l’Alt Rendiment”

Ciclistes inclosos en el Programa Futur 2019; llistat publicats a ciclisme.cat

- Nivell Talent: 22 nens/es
- Nivell Tecnificació: 32 ciclistes
- Nivell Rendiment: 50 ciclistes

CICLISTES BECATS CURS 2019/20:

- 2 Beques Support*
- 3 Beques Internes per Estudis Universitaris*





FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

PLA D'ACTUACIÓ 2020

 **esportcat**

 **Generalitat
de Catalunya**



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

PLA D'ACTUACIÓ 2020

Consell Català de l'Esport
SUBVENCIONS PER AL SUPORT
A L'ACCIÓ DE LES
FEDERACIONS ESPORTIVES
CATALANES



Generalitat
de Catalunya
**Consell Català
de l'Esport**

El Pla d'actuació recull el conveni de col·laboració de la Federació Catalana de Ciclisme amb la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Valora el número de llicències, clubs associats i activitat esportiva programada per a la temporada 2020, per totes les disciplines esportives de la federació.

Una part important de les subvencions va directament a les actuacions relatives al ALT RENDIMENT ESPORTIU CATALÀ (programa ARC).

La resta per les actuacions a la gestió general d'organització d'activitats, participacions de les seleccions, promoció, organització de curses i participació internacionals.

ACTIVITAT ESPORTIVA 2020



- Equips de Competició
- Calendaris Catalans
- Campionats de Catalunya
- Sortides Selecció
- Jornades Tecnificació
- Estades, Campus i Clínic
- Programa ARC-AN
- Centres de Tecnificació
- Programa Futur

EQUIPS COMPETICIÓ 2020

CARRETERA	Nº equips	DISCIPLINA	Nº equips
CADETS	6	VETERANS	12
FEMINES (totes)	5	DH-ENDURO(1 UCI)	5
FEMINES UCI	1	TRIAL	2
JUNIORS	4	BMX	5
SOTS23 / ELIT	8	BTT XC (1 UCI)	30
MASTER 30	5	PISTA	6

ACTIVITAT ESPORTIVA 2020

L'activitat esportiva 2020 de la FCC i tot el sector esportiu, ha estat el més afectat per la pandèmia COVID-19, que ens va confinar al mes de març.



- Anul·lacions de proves ciclistes
- Reestructuració de calendaris a partir del mes de juliol
- Reubicar tots els Campionats de Catalunya entre juliol i novembre
- Reestructurar totes les sortides de selecció que teniem previstes

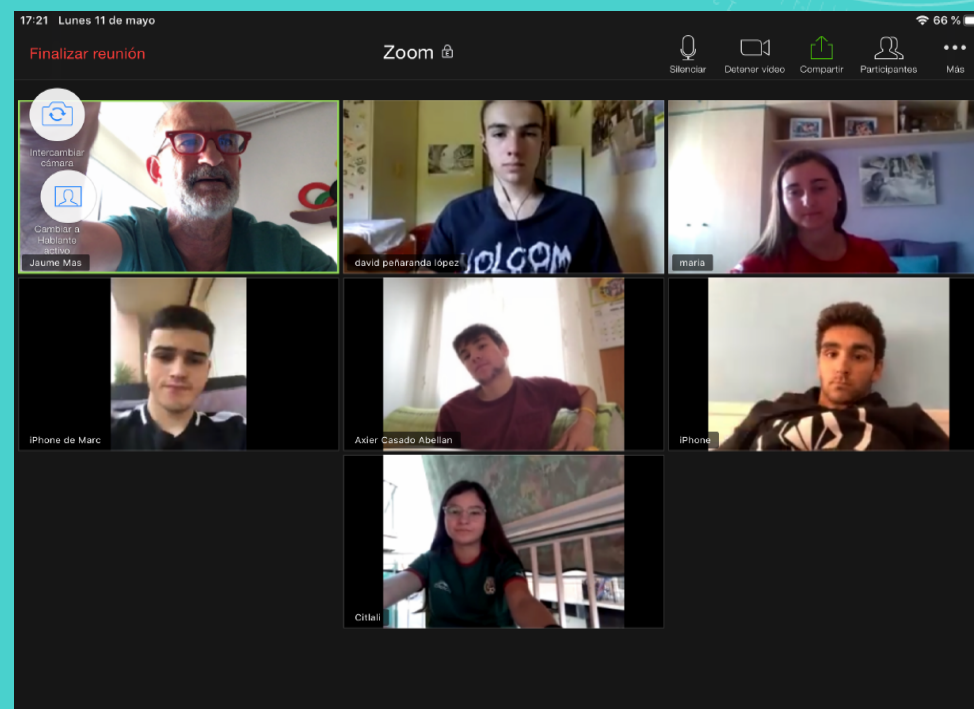
.... i encara ara, treballant dia a dia amb la incertesa de si tot el que anem reprogramant, es podrà realitzar

ACTIVITAT ESPORTIVA 2020



REINVENTAR-SE DURANT EL CONFINAMENT

- Videoconferències i seguiment telemàtic amb els centres de tecnificació
- Formació tècnics telemàtica: CURS PLATAFORMA TRAINING PEAKS
- Publicació de continguts d'entrenament i preparació esportiva
- Infografia recomanacions i ciclisme segur
- Elaboració dels protocols d'actuació enfront la COVID-19 i Declaració responsable pel retorn a l'activitat



ACTIVITAT ESPORTIVA 2020

ACTIVITAT ESPORTIVA EN LA REPRESA

- A finals de Juny, inici Escoles de Ciclisme de la FCC al Velòdrom Horta

Al Juliol, es celebren les proves:

- Open Kenda BTT Torrelles de Foix
- Curses Lliga Catalana pista Barcelona i Tortosa
- Open BCN BTT Les Franqueses
- Sa Costa Brava Sunset BTT & Gravel a Palamós
- Copa Catalana BTT Vall de Lord
- Marxa Alp-Cerdanya Cycle Tour



ACTIVITAT ESPORTIVA 2020



ACTIVITAT ESPORTIVA EN LA REPRESA

6^a Estada Soc Ciclista 21,22 i 23 juliol 2020

(40 nens/es)



ACTIVITAT ESPORTIVA "PREVISTA" 2020

CAMPIONATS DE CATALUNYA 2020

data	Modalitat	categoría	localitat	Club organitzador
15 març	BTT XC-Ebike's	absolut M i F	St Bartomeu del Grau	CC St.Bartomeu Grau
5-abr	BTT Marató	sots23-elit-master	Prats de Lluçanés	UC Lluçanés
10-maig	Gravel	Absolut M i F	Ponts	Klassmark
25 juliol	pista	Infantils/màster	Mataró	EC Mataró
28-30 jul	pista	inf-cadets-sub23-elits	Barcelona	FCC
2-ago	BTT-XC	totes	Vilajuiga	CC Vilajuiga
29-ago	carretera	sub23 i elits	Sta Eulalia Ronçana	La Vall del Tenes
29-ago	carretera	masters 30	Amposta	AC Amposta
29-ago	Descens-DH	totes	Llívia	BTT La Garriga
30-ago	CRI	totes	Montmeló	FCC
set ?	trial	totes	Ripoll	CEO Trialsport
13-set	carretera	júniors	Mollet	CC Mollet
20 set	carretera	cadets	Trofeu Vila de Súria	UC Mig-Món Súria
20 set	carretera	femines (totes)	Trofeu Vila de Súria	UC Mig-Món Súria
27-set	BMX	totes	Barcelona	XL BMX
3-oct	Carretera	Infantils	Vinallop	PC Baix Ebre
4-oct	carretera	veterans 40-50-60	Torelló	CC Torelló
11-oct	CronoGimcana	Escoles-Infantils	Vila-seca	AC Vila-seca
25-oct	Enduro	totes	Maçanet de Cabrenys	Tramuntana X-Trem
7-nov	BTT	Escoles-Infantils	Canyelles	O2 Sport Club
7-nov	BTT Ultramarató	sots23-elit-master	La Granadella	CC Castelldans
15-nov	Mini DH Escolar	Infantils	Serra de Roselló	PC Colomina
desembre	CX	Escolar	La Seu d'Urgell	Andorra Sprint Club
desembre	CX	cadets a master	La Seu d'Urgell	Andorra Sprint Club

ACTIVITAT ESPORTIVA "PREVISTA" 2020



SORTIDES SELECCIONS CATALANES 2020

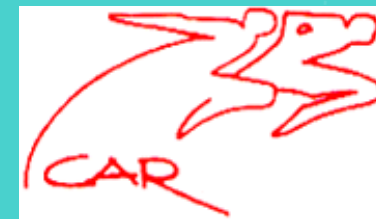
disciplina	data	competició	categories	lloc
<i>Adaptat</i>	10-12 gener	Campionat espanya pista	totes	Galapagar
<i>CX</i>	10-12 gener	Campionat Espanya CX	totes	Pontevedra-Galicia
<i>pista</i>	18 gener	Campionat Espanya Omnium	totes	Palma
<i>pista</i>	15-feb	Campionat Espanya Madison	totes	Galapagar
BMX	23-24 maig	Copa Espanya Almuñecar	totes	Granada
ruta	2 juny	Tour Gevaudan o Classica Alps	júniors	França
Ruta	3-5 juliol	Campionats Espanya Escolars	infantil-cadet	Cantabria
BTT	3-5 juliol	Campionats Espanya Escolars	cadets	Cantabria
Adaptat	?	Campionat Espanya ruta	adaptat	esperant nova data
BTT	7-9 agost	Copa França	cadets/junior	Alpe d'Huez
Ruta	21-23 agost	Campionats Espanya sots23/elit	sots 23	Jaen
Ruta	4 al 6 set.	Campionat Espanya ruta	junior (H i D)	Palma de Mallorca
<i>pista</i>	23-27 set	Campionat Espanya pista	totes	Tafalla
DH	27 set	Campionat Espanya descens	totes	Candeleda (Avila)
BTT XCO	16-18 oct	Campionat Espanya BTT	totes	Sabiñanigo
BMX	17-18 octubre	Campionat Espanya BMX	totes	Almuñecar (Granada)
Trial	7-8 nov	Cts.Espanya trial	totes	Torredembarra

PROGRAMA ARC CICLISME 2020

- Esportista ARC : *Perfeccionament – Futur - Alt nivell*
- Fases : *Detecció i perfeccionament – Tecnificació – Alt nivell*
- Estructura del programa : *Formació integral de l'esportista fent seguiment dels resultats esportius, i en els Centres de tecnificació amb controls de salut a través dels serveis mèdics (CAR)*

Esportistes ARC 2019/20 : **208 ciclistes**

- **BMX** **28**
- **BTT XC – DH** **45**
- **PISTA** **40**
- **RUTA** **56**
- **TRIAL** **27**
- **PARACICLISME** **12**



Sol.licitar a la Oficina ARC, el manteniment dels ciclistes del programa ARC 2020, pel proper any 2021.

ESPORTISTES ALT NIVELL (AN) 2020

10 ciclistes de les disciplines:	BMX	0
	BTT	1
	PISTA	1
	RUTA	1
	TRIAL	6
	ADAPTAT	1



S'integren en aquest programa, els i les esportistes que han assolit el nivell més alt de competició esportiva internacional (Europeus, Mundials i Olimpíades).

La Federació Catalana de Ciclisme, té actualment a 10 ciclistes del més Alt Nivell Català. Aquests ciclistes gaudeixen de beques en serveis mèdics al CAR de Sant Cugat, tenen facilitats en la seva formació per accedir i estudiar a les Universitats Catalanes i la possibilitat de residir i concentrar-se en els Centres d'Alt Rendiment del país.

Temporalment no es permet l'accés als esportistes externs als serveis de ciències i medicina fins setembre.

CENTRES DE TECNIFICACIÓ CICLISME 2019/20

Centre Tecnificació de Ripoll

Inici: curs 2007/08

Curs actual 2019/20 amb 9 ciclistes:

- 6 interns RUTA-PISTA-BTT
- 3 interns TRIAL

Centre Tecnificació Blume-Velòdrom

Inici: curs 2016/17

Curs actual 2019/20 amb 6 ciclistes:

- 6 interns PISTA

Centre Tecnificació Vila-sana / Lleida

Inici: curs 2017/19

Curs actual: 2 interns BMX

Centre d'Alt Rendiment Banyoles

Curs Universitari 2019/20: 3 ciclistes becats



Generalitat
de Catalunya
**Consell Català
de l'Esport**

PLA D'ACTUACIÓ 2020



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

Assemblea General Ordinària 2020



 **esportcat**

 **Generalitat
de Catalunya**



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA