

## Contingut

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA.....</b>                             | <b>3</b>  |
| 1.1. DEFINICIÓ .....                                                             | 3         |
| 1.2. COMPETICIONS .....                                                          | 3         |
| 1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES.....                                      | 3         |
| 1.3.1. Llicència anual .....                                                     | 3         |
| 1.3.2. Documentació necessària per a la tramitació de llicències FCC i UCI.....  | 4         |
| 1.3.3. Categories.....                                                           | 4         |
| 1.4. INSCRIPCIONS A LES PROVES .....                                             | 4         |
| 1.5. OFICIALS DE LES PROVES.....                                                 | 4         |
| 1.5.1. Delegat tècnic.....                                                       | 4         |
| 1.5.1.1 Funcions del delegat tècnic.....                                         | 4         |
| 1.5.2. Secretari .....                                                           | 4         |
| 1.5.2.1 Funcions del secretari .....                                             | 5         |
| 1.5.3. Jutge de zona.....                                                        | 5         |
| 1.5.3.1 Funcions del jutge de zona.....                                          | 5         |
| 1.5.4. Servei sanitari.....                                                      | 5         |
| 1.6. BICICLETES.....                                                             | 5         |
| 1.6.1. Són admeses per participar les bicicletes amb els següents requisits..... | 5         |
| 1.6.2. Punts de referència (eixos).....                                          | 6         |
| 1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU PERSONAL.....                                           | 6         |
| 1.8. PLACA NUMERADA .....                                                        | 6         |
| 1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ .....                                                  | 7         |
| 1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA.....                                           | 7         |
| 1.11. TEMPS .....                                                                | 7         |
| 1.12. SORTIDES.....                                                              | 7         |
| 1.13. ZONA i VOLTA .....                                                         | 8         |
| 1.13.1. Zona.....                                                                | 8         |
| 1.13.1.1 Amidaments .....                                                        | 8         |
| 1.13.1.2 Punts de mira (límits) .....                                            | 8         |
| 1.13.1.3 Indicacions.....                                                        | 8         |
| 1.13.1.4 Desenvolupament .....                                                   | 9         |
| 1.13.2. Volta .....                                                              | 9         |
| 1.14. PUBLICACIÓ DE RESULTATS .....                                              | 9         |
| <b>2. PUNTS DE PENALITZACIÓ.....</b>                                             | <b>10</b> |
| 2.1. ZERO PUNTS: 0.....                                                          | 10        |
| 2.2. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5 .....                                        | 10        |
| 2.3. RESUM DE PENALITZACIONS .....                                               | 10        |
| 2.3.1. Punts de penalització amb parts del cos.....                              | 10        |
| 2.3.2. Punts de penalització amb parts de la bicicleta .....                     | 10        |
| 2.3.3. Punts de penalitzacions per temps .....                                   | 10        |
| 2.3.4. 5 punts de penalització .....                                             | 11        |
| 2.3.5. Penalitzacions suplementàries (10 punts de penalització) .....            | 11        |
| 2.3.6. No autoritzats a fer la zona .....                                        | 12        |
| 2.3.7. Desqualificació .....                                                     | 12        |
| 2.3.8. No penalitza .....                                                        | 12        |
| <b>3. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL .....</b>                                 | <b>13</b> |
| 3.1. DESCRIPCIÓ .....                                                            | 13        |
| 3.2. ASPIRANTS .....                                                             | 13        |
| 3.3. CATEGORIES .....                                                            | 13        |
| 3.3.1. Inscrits per categoria.....                                               | 13        |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3.2. Descens de nivell .....                               | 13        |
| 3.3.3. Ascens de categoria.....                              | 13        |
| 3.4. BICICLETA .....                                         | 144       |
| 3.5. FORMAT DE COMPETICIÓ .....                              | 14        |
| 3.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA.....              | 14        |
| 3.6.1. Empats en la classificació de la prova .....          | 14        |
| 3.7. PREMIS .....                                            | 14        |
| 3.8. ACTES PROTOCOL·LARIS.....                               | 14        |
| <b>4. COPA CATALANA DE TRIAL, KID'S CUP I OPEN CUP .....</b> | <b>15</b> |
| 4.1. DESCRIPCIÓ .....                                        | 15        |
| 4.2. ASPIRANTS .....                                         | 15        |
| 4.3. CATEGORIES.....                                         | 15        |
| 4.3.1. Copa Catalana de Trial.....                           | 15        |
| 4.3.2. Kid's Cup.....                                        | 15        |
| 4.3.3. Open Cup.....                                         | 15        |
| 4.3.4. Inscrits per categoria.....                           | 16        |
| 4.3.5. Elecció de nivell .....                               | 16        |
| 4.3.6. Descens de nivell .....                               | 16        |
| 4.4. BICICLETA .....                                         | 16        |
| 4.5. ZONES I VOLTES .....                                    | 16        |
| 4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA .....                         | 16        |
| 4.6.1. Empats en la classificació de la prova .....          | 16        |
| 4.7. PUNTUACIÓ.....                                          | 16        |
| 4.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA.....                       | 16        |
| 4.9. LÍDER COMPETICIÓ .....                                  | 17        |
| 4.10. CLASSIFICACIÓ GENERAL.....                             | 17        |
| 4.10.1. Empat en la classificació general.....               | 17        |
| 4.10.2. Classificació general per categoria .....            | 17        |
| 4.11. PREMIS .....                                           | 17        |
| 4.12. ACTES PROTOCOL·LARIS .....                             | 17        |
| <b>5. COPES TERRITORIALS/COMARCALS.....</b>                  | <b>18</b> |
| 5.1. DESCRIPCIÓ .....                                        | 18        |
| 5.2. ASPIRANTS .....                                         | 18        |
| 5.3. CATEGORIES.....                                         | 18        |
| 5.3.1. Inscrits per categoria.....                           | 18        |
| 5.3.2. Elecció de nivell .....                               | 19        |
| 5.3.3. Descens de nivell .....                               | 19        |
| 5.4. BICICLETA .....                                         | 19        |
| 5.5. ZONES I VOLTES .....                                    | 19        |
| 5.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA .....                         | 19        |
| 5.6.1. Empats en la classificació de la prova .....          | 19        |
| 5.7. PUNTUACIÓ.....                                          | 19        |
| 5.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA.....                       | 19        |
| 5.9. CLASSIFICACIÓ GENERAL.....                              | 19        |
| 5.9.1. Empat en la classificació general.....                | 20        |
| 5.9.2. Classificació general per categoria .....             | 20        |
| 5.10. PREMIS .....                                           | 20        |
| 5.11. ACTES PROTOCOL·LARIS .....                             | 20        |
| <b>6. RÀNQUING TRIAL FCC.....</b>                            | <b>21</b> |
| 6.1. PUNTUACIÓ.....                                          | 21        |
| 6.2. LLISTAT RÀNQUING TRIAL FCC 2018.....                    | 22        |

## 1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA

### 1.1. DEFINICIÓ

El trial amb bicicleta és una de les disciplines ciclistes més interessants i espectaculars. A diferència d'altres modalitats ciclistes, el trial és un esport en el qual el factor principal és l'estabilitat i el domini de la bicicleta en situacions extremes i on la velocitat també juga un paper important.

L'objectiu d'aquest esport és passar amb la bicicleta per un recorregut dificultós i per damunt d'uns obstacles senyalitzats i ubicats dins d'una zona, sense tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta, excepte amb els pneumàtics i amb no més temps de l'establert. Després de sobrepassar les diferents zones, el participant amb menys punts de penalització és declarat el guanyador.

És una activitat sostenible en la que es respecta la natura i el seu entorn.

Les zones poden ser en espais a l'aire lliure o espais coberts.

Els obstacles de les zones, traçades en espais a l'aire lliure, poden contenir elements naturals, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Els obstacles de les zones, traçades en espais coberts poden contenir, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Es consideren elements naturals i elements naturals sobreposats: roques, rius, troncs d'arbres, sorra, pendents, aigua...

Es consideren elements artificials: estructures metàl·liques, construccions de fusta, contenidors, tubs de formigó, estructures de formigó, escales, travesses de fusta, etc.

### 1.2. COMPETICIONS

La Federació Catalana de Ciclisme estableix els següents campionats i copes de trial:

- CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL
- COPA CATALANA TRIAL
- KID'S CUP
- OPEN CUP
- COPES TERRITORIALS/COMARCALS

Totes aquestes competicions seran organitzades per clubs afiliats a la Federació Catalana de Ciclisme.

### 1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES

#### 1.3.1. Llicència anual

La llicència federativa Federació Catalana de Ciclisme (d'aquí endavant FCC) és el document oficial que lliura la FCC i dóna dret a participar en competicions d'àmbit regional o autonòmic.

La llicència federativa Unió Ciclista Internacional (d'aquí endavant UCI), és el document oficial que lliura la Real Federación Española de Ciclismo (d'aquí endavant RFEC) a través de les seves federacions autonòmiques i dóna dret a participar en qualsevol competició regional, autonòmica, estatal i internacional.

Les llicències FCC o UCI són obligatòries per poder participar en qualsevol de les seves modalitats ciclistes: Carretera, Pista, BTT, Trial, Ciclocross, BMX, BMX Freestyle, Ciclisme adaptat.

Les llicències FCC i UCI ofereixen les mateixes cobertures, inclouen obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil. Dóna cobertura sempre; ja sigui en competició, en entrenament o en qualsevol estona de lleure que s'estigui a dalt d'una bicicleta.

La petició de la llicència s'efectuarà a través d'un club, de lliure elecció, afiliat a la **Federació Catalana de Ciclisme, tel. 93 301 24 44, [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)**. La llicència és vàlida de l'1 de gener al 31 de desembre.

### 1.3.2. Documentació necessària per a la tramitació de llicències FCC i UCI

Pre-Benjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil, Cadet: Imprès de sol·licitud, fotocòpia llibre de família o DNI (en cas de ser la primera llicència) i fotocòpia de la targeta sanitària (CatSalut).

Cadet, Júnior, Sub'23, Elit femení, Elit masculí: Imprès de sol·licitud, Fotocòpia DNI (en cas de ser la primera llicència) i certificat mèdica.

Si després d'haver formalitzat la llicència FCC, es decideix tramitar la llicència UCI, només s'haurà de fer efectiu l'import de la diferència. En un termini de 48 hores es disposarà de la nova llicència.

Al preu de la llicència cal sumar-hi la quota de soci que fixa cada club.

### 1.3.3. Categories

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació segons les seves normatives específiques, aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

| Categoria                  | Any naix.     | Edat   | UCI / RFEC | FCC     | Documentació necessària                              |
|----------------------------|---------------|--------|------------|---------|------------------------------------------------------|
| Pre Benjamí M/F            | 2012-2014     | 5-6    | 42,00 €    | 33,00 € | Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut |
| Benjamí M/F                | 2011-2012     | 7-8    | 42,00 €    | 33,00 € | Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut |
| Principiant M/F            | 2009-2010     | 9-10   | 42,00 €    | 33,00 € | Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut |
| Aleví M/F                  | 2007-2008     | 11-12  | 42,00 €    | 33,00 € | Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut |
| Infantil M/F               | 2005-2006     | 13-14  | 42,00 €    | 33,00 € | Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut |
| Cadet M/F                  | 2003-2004     | 15-16  | 57,00 €    | ---     | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic                  |
| Júnior M/F                 | 2001-2002     | 17-18  | 104,00 €   | ---     | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic                  |
| Sub'23 M/F                 | 1997-2000     | 19-22  | 104,00 €   | ---     | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic                  |
| Elit M/F                   | 1996-anterior | 23 a X | 114,00 €   | ---     | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic                  |
| Màsters 30, 40, 50, 60 M/F | 1944-1989     | 30-75  | 114,00 €   | ---     | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic                  |
| Cicloturisme               | 2004-anterior | 15 a X | 114,00 €   | 99,00 € | Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic (recomanable)    |

## 1.4. INSCRIPCIONS A LES PROVES

Les inscripcions seran anticipades a la web indicada de cada organitzador. Les inscripcions fora de termini tindran un recàrrec. La llicència federativa en curs s'haurà de presentar el dia de la prova en el moment de la confirmació.

## 1.5. OFICIALS DE LES PROVES

### 1.5.1. Delegat tècnic

A cada prova del calendari FCC hi haurà un delegat tècnic designat per a la FCC.

#### 1.5.1.1 Funcions del delegat tècnic

1. Fer complir en tot moment la normativa esportiva i tècnica
2. Fer complir en tot moment la normativa d'organitzadors
3. Realitzar les modificacions a les zones que cregui oportunes per a la seguretat i el bon funcionament de la prova
4. Coordinar els jutges de zona i assistir-los en cas necessari
5. Treballar amb el secretari en qualsevol modificació que cregui oportuna
6. Coordinar les sortides de les diferents categories
7. Establir i controlar els temps
8. Verificar les classificacions de la prova
9. Vetllar en tot moment pel bon funcionament esportiu de la prova

### 1.5.2. Secretari

A cada prova del calendari FCC hi haurà un secretari designat per a la FCC.

#### 1.5.2.1 Funcions del secretari

1. Gestionar tot el relatiu a les inscripcions
2. Elaborar les classificacions
3. Qualsevol canvi ha de ser supervisat pel delegat tècnic

#### 1.5.3. jutge de zona

A cada prova del calendari FCC hi haurà designats un determinat nombre de jutges de zona.

##### 1.5.3.1 Funcions del jutge de zona

1. Cada jutge és responsable de la zona assignada, és la màxima autoritat a la seva zona i és qui ha de mantenir l'ordre en tot moment
2. Té potestat en tot moment de fer complir la normativa dins i fora la zona
3. Pot modificar la zona entre volta i volta amb el vist i plau del delegat tècnic
4. Només deixarà entrar a la zona als participants per inspeccionar-la a peu
5. Recordarà als participants, acompanyants i espectadors que s'han de situar fora dels límits de zona. Seguidament donarà pas al participant per entrar a la zona
6. Recordarà als acompanyants que no poden donar instruccions als participants mentre realitzen la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
7. Establirà el moment de sortida dels participants. Ho farà seguint l'ordre en que rep les targetes, posant-les una sota l'altra
8. No retardarà les targetes, només ho podrà fer en cas d'avaria mecànica, aquesta s'anirà retardant posicions fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona
9. Avisarà als participants, per número de placa, perquè es preparin per començar la zona
10. Serà l'únic autoritzat a donar la sortida al participant
11. Controlarà el temps i els punts de penalització dels participants
12. Ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització a la vegada que ho indicarà amb els dits de la mà
13. Comunicarà el temps de zona sempre que el participant li demani
14. Al finalitzar la zona anotarà els punts de penalització a la targeta de puntuació
15. Obligarà al participant a abandonar la zona un cop fets 5 punts. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
16. Obligarà al participant a abandonar la zona un vegada sobrepassat el temps permès
17. Si després del pas d'un participant una fletxa, una estaca o una cinta s'ha mogut o trencat, el jutge l'haurà de posar bé abans de donar pas al següent participant
18. S'ha de fer respectar en tot moment i respondre educadament si el participant li qüestiona la penalització
19. Si dubta d'una penalització, sempre haurà de beneficiar el participant
20. Pot abandonar un moment la zona en cas de necessitat, en aquest moment la zona quedarà momentàniament aturada

#### 1.5.4. Servei sanitari

Les proves del calendari FCC han de disposar d'un servei mèdic format per una ambulància amb un tècnic sanitari i d'un metge per assistir possibles accidents durant el transcurs de la mateixa.

## 1.6. BICICLETES

### 1.6.1. Són admeses per participar les bicicletes amb els següents requisits

1. Seran admeses bicicletes amb rodes de fins a 26 polzades
2. La bicicleta ha de tenir dos frens en bon estat de funcionament (un a la roda davant i l'altre a la roda del darrera)
3. El quadre, el manillar i la forquilla no han de presentar fissures

4. Els tubs de la bicicleta susceptibles a crear un perill hauran d'estar tapats (manillar)
5. No seran permesos pedals automàtics o de corretja
6. La bicicleta no tindrà perfils afillats que puguin causar lesions
7. Els pneumàtics no poden ser equipats amb cadenes, claus o altres dispositius
8. S'autoritza la utilització d'un protector tipus placa o tipus anell

A criteri del delegat tècnic o dels jutges de zona de la prova, les bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat seran refusades quedant excloses de la prova.

### 1.6.2. Punts de referència (eixos)

Els punts de referència de la bicicleta són:

- L'eix de la roda del davant
- L'eix de la roda del darrera
- Distància longitudinal entre els dos eixos de les rodes

### 1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU PERSONAL

Elements de seguretat obligatoris:

- Casc homologat segons les normatives DIN 33954, Snell o ANSI
- Protectors de tibia (*espinilleres*) amb o sense protecció de genoll
- Protecció d'esquena d'obligat us pels participants de nivell lliure, blanc, blau, verd i taronja

Elements de seguretat recomanables:

- Guants
- Protecció d'esquena pels nivells no esmentats anteriorment

Altres equipaments:

- Mallot o samarreta de màniga curta o llarga. No pot ser mai sense mànigues
- Pantaló llarg o curt (*bermuda*)
- Sabatilles, es recomanen de sola tova per tenir un bon contacte amb el pedal i amb el terra
- Càmeres i suports no estan permesos durant el transcurs de les proves. El delegat tècnic pot decidir permetre l'ús de càmera en una prova, però només per a l'ús de la producció de TV.

En tot moment el delegat tècnic o els jutges de zona tenen la potestat de no permetre l'entrada a la zona si s'incompleixen alguns dels punts anteriorment indicats.

### 1.8. PLACA NUMERADA

1. La placa numerada indica el número del participant
2. Serà lliurada pel secretari en el moment de la inscripció. La placa numerada serà la mateixa per a tota la temporada en les proves del calendari FCC. En cas de renovació caldrà abonar 5€
3. El participant es fa responsable de portar-lo a cada prova puntuable
4. Serà de material plàstic flexible en forma rectangular i de puntes arrodonides, no ha de superar els 16x16 cm, ni pot ser inferior a 16x11 cm
5. No pot ser modificada ni la seva forma ni la seva publicitat. En cas de fer-ho el participant rebrà una penalització suplementària de 10 punts
6. S'ha de col·locar de forma visible davant del manillar
7. El delegat tècnic o els jutges de zona impediran l'entrada a la zona al participant que porti la placa numerada de manera incorrecte

### 1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ

1. La targeta de puntuació és el document destinat a recollir els punts de penalització comesos pel participant en cada zona, ha de ser de material plàstic
2. El color de la targeta indica el nivell de dificultat que ha de realitzar el participant
3. La targeta de puntuació serà lliurada pel secretari a cada participant abans de cada volta
4. Un cop finalitzada cada volta el participant retornarà la seva targeta en el punt indicat per la organització, i rebrà una nova targeta per la volta següent
5. Els jutges de cada zona hi anotaran els punts de penalització
6. El lliurament i recollida de la targeta al secretari i/o al jutge de zona, sempre s'ha de fer en presència del participant, en cas contrari es rebrà una penalització de 10 punts
7. El participant és l'únic responsable de la targeta i vetllarà perquè se li marquin les puntuacions correctes a cada zona
8. Un cop lliurada al jutge, aquesta només podrà ser retardada en cas d'avaría mecànica. La targeta s'anirà retardant fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona
9. Aquestes targetes són personals i en cas de pèrdua (10 punts), el participant haurà d'anar personalment a buscar-ne una altra. La nova targeta serà completada per la organització mitjançant les fulles de control dels jutges de zona
10. La suma dels punts de penalització comesos a cada una de les voltes, més les possibles penalitzacions suplementàries, donaran el resultat final

### 1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

L'hora d'inici de la prova serà determinada per l'organitzador en el reglament particular de cada prova.

A l'inici de la prova l'organització donarà als participants la informació de la prova (horaris, temps de la prova, n. de zones, n. de voltes...) o altres informacions (tipus de sortida,...) mitjançant un panell informatiu.

### 1.11. TEMPS

Per realitzar la competició s'establirà un temps de cursa, un temps de penalització i un temps de zona:

- **Temps de cursa:** temps de que disposen els participants per realitzar totes les zones i totes les voltes. El temps de cursa pot variar en funció del tipus de competició i del nombre de participants. Aquest temps és establert pel delegat tècnic i controlat pel secretari
- **Temps de penalització:** temps de que disposen els participants una vegada excedit el temps de cursa. Si el participant sobrepassa aquest temps se'l desqualificarà. Aquest temps és establert pel delegat tècnic i controlat pel secretari. Si més del 10% dels participats han de ser desqualificats, aquest temps pot ser modificat pel delegat tècnic
- **Temps de zona:** temps de que disposen els participants per realitzar cada zona. Aquest temps és de 2 minuts i és controlat pels jutges de zona

### 1.12. SORTIDES

La sortida pot ser diferent segons el tipus de prova:

- **Sortida per hora d'inscripció:** tan bon punt el participant s'inscriu podrà prendre la sortida tenint en compte l'hora d'inscripció
- **Sortida cronometrada:** des del lloc habilitat per la organització, sortiran 4 o 5 participants en intervals de minuts. Cada participant s'haurà de cenyir-se a la hora assignada.
- **Sortida conjunta:** els participants comencen la prova en ell lloc i l'hora indicada



## 1.13. ZONA i VOLTA

### 1.13.1. Zona

És el recorregut delimitat amb cinta i controlat pel jutge de zona per on el participant ha de passar amb la bicicleta. El participant haurà de passar pels obstacles i dificultats, intentant no tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta (excepte amb els pneumàtics) i amb no més temps de l'establert.

Les zones poden ser modificades entre volta i volta pel jutge de zona amb el vist i plau del delegat tècnic.

El número de zones pot ser variable segons el tipus de competició.

Les zones poden estar delimitades per un doble perímetre, en el qual només es permet d'estar-hi el jutge.

#### 1.13.1.1 Amidaments

Es tindran en compte les següents mesures per a les zones:

- Longitud de la zona: **de 30m a 50m**
- Amplada línia d'inici/fi: **1m**
- Primer obstacle després de l'entrada: **3m mínim**
- Últim obstacle abans del final: **3m mínim**
- Amplada de la zona: **1m mínim** (a l'altura del manillar)
- Alçada de la cinta respecte el terra: **de 20 a 30 cm**
- Distància de seguretat entre zones: **3m**

| Nivell | Lliure | Blanc | Blau  | Verd  | Taronja | Rosa  | Vermell | Groc  |
|--------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Alçada | 0,30m  | 0,60m | 0,80m | 1,20m | 1,40m   | 1,60m | 1,60m   | 1,80m |

#### 1.13.1.2 Punts de mira (límits)

Els punts de mira de la zona són:

- Cinta d'inici
- Cinta de fi
- Cintes perimetrals
- Cintes interiors
- Línia imaginària entre dues fletxes
- Línia imaginària perpendicular de la fletxa respecte la cinta
- Punt de fixació d'estaques i suport de fletxes

Abans de l'inici de la zona pot haver-hi un quadre d'entrada on només hi ha d'estar el participant que vagi a començar la zona. La seva mida serà de 2m de llarg x 1,5m d'ample.

#### 1.13.1.3 Indicacions

A l'entrada de cada zona hi haurà un cartell indicant el número de la zona. Així serà successivament per cada zona.

Dins la zona hi poden haver fletxes que indiquen el nivell de cada dificultat. Les fletxes poden indicar direcció o porta i la seva disposició serà de la següent manera:

- **Direcció:** fletxa que indica el sentit cap on ha d'anar el participant.
- **Porta:** dues fletxes assenyalant-se i deixant un espai per on ha de passar el participant, aquestes simulen una cinta imaginària per als altres nivells.

Les direccions i les portes cal passar-les una després de l'altre seguint sempre el sentit indicat. Essent la darrera la més propera al final de la zona.

Les direccions i les portes poden ser numerades per indicar el seu ordre.



#### 1.13.1.4 Desenvolupament

1. Les zones es realitzaran seguint les indicacions de sortida, respectant sempre l'ordre de les voltes
2. Els participants poden inspeccionar la zona a peu abans d'iniciar-la, sense interferir el pas d'un participant i en la tasca del jutge
3. Una vegada iniciada la prova no està permesa la inspecció de les zones pels acompanyants. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
4. Cada participant lliurarà la targeta al jutge, aquest les anirà posant una sota l'altra per ordre d'arribada per tal d'establir l'ordre d'inici a la zona
5. Cada participant serà avisat pel seu número abans d'iniciar la zona. El jutge avisarà el següent número perquè es vagi preparant
6. El participant ha de realitzar la zona amb no més temps de l'establert (2 minuts)
7. La zona comença quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia d'inici, moment en que el jutge de zona engegarà el cronòmetre
8. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'inici, es penalitzaran 5 punts.
9. El participant haurà de passar per les portes i per les direccions corresponents seguint sempre el sentit indicat
10. Una vegada superada una porta, si aquesta es passa en sentit invers s'ha de tornar a passar.
11. Es considera que un obstacle s'ha sobrepassat si al menys l'eix d'una de les dues rodes passa pel nivell d'una fletxa o la línia de la porta. Si els dos eixos creuen la línia de la porta per sota del nivell de les fletxes, el pas no es considerarà passat
12. La zona acaba quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia de fi.
13. Un cop dins la zona el participant no podrà repetir-la, només ho podrà fer quan sigui obstaculitzat per algú, tenint en compte els punts de penalització, el temps realitzat i el lloc des d'on s'ha produït la interrupció, seguint sempre les instruccions del jutge de zona
14. El jutge ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització alhora que ho indicarà amb la mà alçada
15. Si el participant vol saber el temps, sempre li preguntarà al jutge de zona
16. En cas d'avaria dins la zona, s'haurà d'acabar com es pugui sense rebre ajut extern. En cas de no poder, el participant haurà d'abandonar la zona penalitzant 5 punts
17. Un cop penalitzats els 5 punts el participant ha d'abandonar la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, després d'haver penalitzat 5 punts, podran acabar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
18. Ningú pot donar indicacions o instruccions al participant mentre realitza la zona (**veure article 2.3.5 punt 5**). Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
19. Els participants de les categories de nivell blanc i inferior podran ser ajudats per l'acompanyant però la penalització serà de 5 punts
20. Al finalitzar la zona, el jutge anotarà els punts de penalització de cada participant a la targeta de puntuació
21. El participant és responsable de recollir la targeta un cop anotada la puntuació

#### 1.13.2. Volta

Es considera una volta la realització de totes les zones que formen la prova. Poden haver-hi 2 o 3 voltes.

#### 1.14. PUBLICACIÓ DE RESULTATS

Una vegada finalitzada la prova, efectuat el recompte de punts i donat el vist i plau i la aprovació del delegat tècnic es publicaran els resultats finals.

Els participants disposaran de 10 minuts per realitzar la seva revisió.

## 2. PUNTS DE PENALITZACIÓ

### 2.1. ZERO PUNTS: 0

Puntuació obtinguda pel participant al realitzar la zona sense punts de penalització.

### 2.2. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5

Els següents punts de penalització es poden imposar de forma acumulativa als participants a les zones. Els punts de penalització que poden cometre els participants dins de la zona són: 1, 2, 3, 4 o 5.

Qualsevol ajuda o contacte amb un obstacle o al terra, ja sigui amb una part del cos o amb una part de la bicicleta, amb excepció dels pneumàtics és 1 punt de penalització i fins a un total de 5.

### 2.3. RESUM DE PENALITZACIONS

#### 2.3.1. Punts de penalització amb parts del cos

1. Posar el peu dins o fora dels límits de zona: 1 punt de penalització
2. Amb el peu al terra (1) desplaçar-lo o arrossegar-lo: 1 punt de penalització addicional
3. Si el peu és arrossegat, es comptaran 2 punts (des de l'inici fins la primera parada). Si aquest peu continua arrossegant-se sense ser aixecat es comptarà 1 altre punt fins la següent parada, i així successivament
4. Amb el peu al terra (1) ens recolzem amb el genoll, colze, o alguna altre part del cos: 1 punt de penalització addicional. **(veure article 2.3.4 punt 6)**
5. Sense el peu al terra contacte amb una altre part del cos. **(veure article 2.3.4 punt 6)**

#### 2.3.2. Punts de penalització amb parts de la bicicleta

1. Qualsevol contacte del pedal o del protector: 1 punt de penalització
2. Qualsevol contacte del pedal o del protector alhora: 1 punt de penalització
3. Qualsevol contacte del pedal i del protector alterns o viceversa: 2 punts de penalització
4. Qualsevol contacte amb part de la bicicleta (excepte pneumàtics): 1 punt de penalització
5. Si tenim el peu al terra (1) i hem de sobrepassar un obstacle i el pedal, el protector o qualsevol altra part de la bicicleta (quadre, forquilla ...) freguen l'obstacle o s'hi recolzen, no es considera penalització; ara bé, si un cop hem retirat el peu i ens recolzem amb el protector i/o amb el pedal aquest penalitzarà 1 més de punt de penalització
6. Quan, amb o sense peu al terra, ens recolzem amb l'extrem del manillar: 1 punt de penalització

#### 2.3.3. Punts de penalitzacions per temps

1. Superar el temps màxim de 2 minuts per realitzar la zona: 1 punt de penalització cada 10 segons o fracció  
*Exemple: Si el participant va a 0 punts de penalització, la penalització per excés de temps serà:*
  - De 0:00 a 2:00 = 0 punts de penalització
  - De 2:01 a 2:10 = 1 punt de penalització
  - De 2:11 a 2:20 = 2 punts de penalització
  - De 2:21 a 2:30 = 3 punts de penalització
  - De 2:31 a 2:40 = 4 punts de penalització
  - Al arribar a 2:41 = 5 punts de penalització
2. En el temps de penalització, si el participant encara no ha finalitzat la prova se'l penalitzarà amb **0,2 punts** de penalització cada minut o fracció (ex.: 30 minuts = 6 punts de penalització)
3. Per cada minut de retard o fracció en la sortida cronometrada/conjunta: 1 punt de penalització

### 2.3.4. 5 punts de penalització

**El participant ha d'abandonar la zona immediatament després de cometre 5 punt de penalització.**

Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior que si podran continuar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).

1. Són 5 punts de penalització quan es fan 5 ajuts amb qualsevol part del cos o amb qualsevol part de la bicicleta
2. Agafar la bicicleta per un altre lloc que no sigui el manillar o la potència
3. Posar alhora els dos peus al terra
4. Ajudar-se amb la mà fora del manillar o recolzar-la damunt d'un obstacle
5. Tenir els dos peus a un costat de la bicicleta quan un d'ells està en el terra
6. Contacte amb parts del cos, de malucs inclosos en amunt, excepte avantbraç i colze
7. Fer caure o trencar cinta, fletxes o estaques
8. Renunciar a passar una zona. Per marcar els 5 punts s'ha d'esperar el torn i entrar a la zona
9. En cas d'avaria dins la zona s'ha d'acabar com es pugui, si no és així es penalitzaran 5 punts
10. Els participant de les categories de nivell blanc i inferior podran ser ajudats per l'acompanyant dins la zona però la penalització serà de 5 punts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
11. Aproximar-se a una direcció o porta per la part del darrere d'aquesta/es i posar el peu sobre l'obstacle o al terra per creuar-la
12. Quan un dels dos peus no passa per l'interior d'una porta o fletxa

### 5 punts de de penalització tenint en compte els punts de referència de la bicicleta indicats a l'article 1.6.2

1. Creuar amb un dels punts de referència de la bicicleta (eixos) qualsevol dels punts de mira de la zona (límits)
2. No passar les portes i les direccions en l'ordre correcte quant aquestes estan enumerades
3. No haver passat per una direcció o porta una vegada és passada la següent
4. Sense haver passat una porta en el sentit correcte, passar-la en sentit invers a l'indicat
5. Passar per sobre o per sota la cinta
6. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'inici
7. Passar en qualsevol sentit una porta que no es correspon al nivell
8. Creuar una porta o fletxa amb qualsevols dels dos eixos de les rodes tenint el peu al terra o sobre d'un obstacle. Queden exempts els participants de les categories de nivell blau i inferior

### 2.3.5. Penalitzacions suplementàries (10 punts de penalització)

**Aquestes penalitzacions seran anotades pels jutges de zona i s'han de notificar al delegat tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.**

1. Per cada zona sense passar (màxim 2)
2. Discutir de males maneres
3. Ningú excepte el participant pot transportar la bicicleta
4. Ningú excepte el jutge de zona i el participant pot estar dins de la zona mentre aquesta es realitza
5. Indicar o donar instruccions al participant mentre realitza la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
6. Rebre qualsevol ajuda externa mentre es realitza la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però la penalització serà de 5 punts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
7. Perdre la targeta de puntuació
8. Lliurar o recollir la targeta, sense la presència del participant
9. No respectar la natura i el seu entorn
10. Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona
11. Modificar la forma o la publicitat de la placa numerada

### 2.3.6. No autoritzats a fer la zona

Els jutges de zona o al delegat tècnic no permetran l'entrada a la zona en els següents casos.

1. No portar la placa numerada en el manillar de forma visible
2. Bicycles que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat **(veure article 1.6)**
3. No anar degudament equipat **(veure article 1.7)**
4. Participar ferit sense la autorització del metge o el servei mèdic

### 2.3.7. Desqualificació

Aquestes faltes seran anotades pels jutges de zona i s'han de presentar al delegat tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.

1. Lliurar la última targeta fora del temps establert
2. No donar la targeta al final de cada volta
3. Tres zones o més sense realitzar
4. Entrenar dins les zones amb la bicicleta
5. Retardar-se en la sortida cronometrada més de 15 minuts
6. Agressions físiques
7. Sobrepassar el temps de penalització
8. Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona
9. Desplaçar-se de zona en zona amb qualsevol altre vehicle que no sigui la bicicleta de trial
10. Escurçar el circuit si aquest està senyalitzat per on s'ha d'anar
11. Abandonar la cursa sense lliurar la targeta
12. No utilitzar l'equipament esportiu de seguretat obligatori

### 2.3.8. No penalitza

1. Inspeccionar les zones a peu abans de fer-les
2. Trepitjar i/o fregar la cinta, les estagues i les fletxes amb qualsevol de les dues rodes. Tenint en compte els punts de mira **(veure article 1.6.2)**
3. Separar la cinta amb els pneumàtics
4. Un cop hi ha el peu al terra es pot fer girar sobre si mateix. Sigui amb la punta o amb el taló, sense desplaçar-lo
5. Amb un peu al terra, contactes de la bicicleta (excepte extrem manillar)
6. Rebre ajut fora de la zona per reparar la bicicleta
7. L'acompanyant o entrenador pot estar dins la zona per protegir el participant, si això no influeix en seu resultat. Sempre amb la prèvia autorització del jutge de zona
8. Donar instruccions als participants de les categories de nivell blanc i inferior sempre i quan es faci des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
9. Ajudar a transportar la bicicleta entre zona i zona als participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)

### 3. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL

#### 3.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix els Campionats de Catalunya de Trial.

Serà puntuable pel Campionat de Catalunya de Trial, la prova indicada en el calendari de la FCC.

Els guanyadors de cada categoria obtindran el títol de Campió de Catalunya.

La prova serà organitzada per un club federat afiliat a la FCC.

#### 3.2. ASPIRANTS

Els Campionats de Catalunya de Trial es disputa a títol individual. La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI/RFEC o autonòmica de la FCC, però només tenen opció al títol de Campió de Catalunya i a les places de podi:

- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la FCC
- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la FCC amb una antiguitat mínima de 2 anys

#### 3.3. CATEGORIES

Per a la disputa dels Campionats de Catalunya s'estableixen les següents categories que. Les categories es determinen per l'any de naixement.

| <b>Categoria</b>    | <b>Any naix.</b> | <b>Edat</b> | <b>Nivell de zona</b> |
|---------------------|------------------|-------------|-----------------------|
| <i>Elit masculí</i> | 2003 - anterior  | 16 i més    | <i>groc</i>           |
| <i>Elit femení</i>  | 2004 - anterior  | 15 i més    | <i>taronja</i>        |
| <i>Màster</i>       | 1989 - anterior  | 30 i més    | <i>blau/verd</i>      |
| <i>Sub23</i>        | 1997 - 2000      | 19 a 22     | <i>vermell</i>        |
| <i>Júnior</i>       | 2001 - 2002      | 17 i 18     | <i>vermell</i>        |
| <i>Cadet</i>        | 2003 - 2004      | 15 i 16     | <i>taronja</i>        |
| <i>Infantil M</i>   | 2005 - 2006      | 13 i 14     | <i>verd</i>           |
| <i>Aleví M</i>      | 2007 - 2008      | 11 i 12     | <i>blau</i>           |
| <i>Infantil F</i>   | 2004 - 2007      | 12 a 15     | <i>verd</i>           |
| <i>Aleví F</i>      | 2008 - 2010      | 9 a 11      | <i>blau</i>           |
| <i>Principiant</i>  | 2009 - 2010      | 9 i 10      | <i>blanc</i>          |
| <i>Benjamí</i>      | 2011 - 2012      | 7 i 8       | <i>lliure</i>         |
| <i>Pre benjamí</i>  | 2013 - 2014      | 5 i 6       | <i>lliure</i>         |

##### 3.3.1. Inscrits per categoria

Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la prova, però no s'establirà cap classificació.

##### 3.3.2. Descens de nivell

Participar en una categoria determinada per l'edat i descendir de nivell implica haver de fer totes les zones del nivell escollit. El participant es classificarà a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat.

##### 3.3.3. Ascens de categoria

Participar en una categoria superior al que correspon per edat és permès. El participant es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

### 3.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

### 3.5. FORMAT DE COMPETICIÓ

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de la prova.

### 3.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA

Serà declarat campió/ona de cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

#### 3.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

### 3.7. PREMIS

Els Campions de Catalunya de totes les categories obtindran els premis següents:

- Campions de Catalunya: mallot i medalla d'or
- Segons classificats: medalla de plata
- Tercers classificats: medalla de bronze

### 3.8. ACTES PROTOCOL·LARS

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

## 4. COPA CATALANA DE TRIAL, KID'S CUP i OPEN CUP

### 4.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix la Copa Catalana de Trial que integra les categories absolutes d'elit masculí i d'elit femení. També inclou les categories de promoció R1, R2 i R3. Les categories de base són denominades Kid's Cup i Open Cup.

La Copa Catalana de Trial, la Kid's Cup i la Open Cup es podran disputar conjuntament.

Els guanyadors de les categories elit obtindran el títol de guanyador/a de la Copa Catalana de Trial.

Les proves seran indicades en el calendari FCC i organitzades per clubs federats afiliats.

### 4.2. ASPIRANTS

La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI/RFEC o autonòmica de la FCC.

### 4.3. CATEGORIES

Una vegada començada la Copa Catalana, Kid's Cup, Open Cup; el participant ha de continuar les successives proves a la categoria escollida. Els canvis de categoria no són admesos al llarg de la competició.

#### 4.3.1. Copa Catalana de Trial

Categories absolutes i màster, determinades per l'any de naixement.

| <b>Categoria</b>    | <b>Any naix.</b>       | <b>Edat</b>     | <b>Nivell de zona</b> |
|---------------------|------------------------|-----------------|-----------------------|
| <i>Elit masculí</i> | <i>2003 - anterior</i> | <i>16 i més</i> | <i>groc</i>           |
| <i>Elit femení</i>  | <i>2004 - anterior</i> | <i>15 i més</i> | <i>taronja</i>        |
| <i>Màster</i>       | <i>1989 - anterior</i> | <i>30 i més</i> | <i>blau/verd</i>      |

Categories mixtes i determinades pel nivell de zona.

| <b>Categoria</b> | <b>Nivell de zona</b> |
|------------------|-----------------------|
| <i>R1</i>        | <i>vermell</i>        |
| <i>R2</i>        | <i>taronja</i>        |
| <i>R3</i>        | <i>verd</i>           |

#### 4.3.2. Kid's Cup

Categories de base, mixtes i determinades per l'any de naixement.

| <b>Categoria</b>   | <b>Any naix.</b>   | <b>Edat</b>    | <b>Nivell de zona</b> |
|--------------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| <i>Aleví</i>       | <i>2007 - 2008</i> | <i>11 i 12</i> | <i>blau</i>           |
| <i>Principiant</i> | <i>2009 - 2010</i> | <i>9 i 10</i>  | <i>blanc</i>          |
| <i>Benjamí</i>     | <i>2011 - 2012</i> | <i>7 i 8</i>   | <i>lliure</i>         |
| <i>Pre benjamí</i> | <i>2013 - 2014</i> | <i>5 i 6</i>   | <i>lliure</i>         |

#### 4.3.3. Open Cup

Categories de base, mixtes determinades pel nivell de zona.

| <b>Categoria</b>   | <b>Nivell de zona</b> |
|--------------------|-----------------------|
| <i>Open blau</i>   | <i>blau</i>           |
| <i>Open blanc</i>  | <i>blanc</i>          |
| <i>Open lliure</i> | <i>lliure</i>         |



#### 4.3.4. Inscrits per categoria

Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.

#### 4.3.5. Elecció de nivell

Només es permet ascendir/descendir de nivell escollint les categories open o R, el participant es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

#### 4.3.6. Descens de nivell

Participar en una categoria determinada per l'edat i descendir de nivell implica haver de fer totes les zones del nivell escollit. El participant es classificarà a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat.

### 4.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

### 4.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

### 4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador de cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

#### 4.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

### 4.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categories s'atribuiran els següents punts:

|         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|
| Posició | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | i fins l'últim |
| Punts   | 30 | 27 | 25 | 23 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |                |

### 4.8. TROFEUS I OBSEQUS PER PROVA

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria.

Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.

#### **4.9. LÍDER COMPETICIÓ**

Els participants de les categoria Elit masculí i Elit femení que després de cada prova passin a encapçalar la classificació general de la seva categoria se'ls hi lliurarà el mallot de líder de Copa Catalana de Trial. Aquest mallot haurà de ser utilitzat durant el transcurs de les següents proves mentre es mantingui el liderat.

#### **4.10. CLASSIFICACIÓ GENERAL**

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades, i guanyarà qui més punts hagi obtingut.

##### **4.10.1. Empat en la classificació general**

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

##### **4.10.2. Classificació general per categoria**

Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges. Si la competició consta de quatre proves caldrà haver-hi hagut classificació al 75% de les proves (tres proves amb classificació), si la competició consta de cinc proves caldrà haver-hi hagut classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

#### **4.11. PREMIS**

El primer classificat de la Copa Catalana de Trial tindrà un reconeixement de la FCC.

#### **4.12. ACTES PROTOCOL·LARS**

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

## 5. COPES TERRITORIALS/COMARCALS

### 5.1. DESCRIPCIÓ

Qualsevol club afiliat a la FCC i amb la seva corresponent aprovació, pot organitzar proves puntuables per alguna copa territorial/comarcal per a la promoció del Trial.

Les proves puntuables seran indicades en el calendari FCC.

### 5.2. ASPIRANTS

La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI/RFEC o autonòmica de la FCC.

### 5.3. CATEGORIES

Les categories disputades en els copes comarcals estaran indicades en els corresponents reglament particulars.

Una vegada començada una Copa, el participant ha de continuar les successives proves a la categoria escollida. Els canvis de categoria no són admesos al llarg d'una mateixa de la competició.

Categories absolutes i màster, determinades per l'any de naixement.

| <b>Categoria</b>    | <b>Any naix.</b>       | <b>Edat</b>     | <b>Nivell de zona</b> |
|---------------------|------------------------|-----------------|-----------------------|
| <i>Elit masculí</i> | <i>2003 - anterior</i> | <i>16 i més</i> | <i>groc</i>           |
| <i>Elit femení</i>  | <i>2004 - anterior</i> | <i>15 i més</i> | <i>taronja</i>        |
| <i>Màster</i>       | <i>1989 - anterior</i> | <i>30 i més</i> | <i>blau/verd</i>      |

Categories mixtes i determinades pel nivell de zona.

| <b>Categoria</b> | <b>Nivell de zona</b> |
|------------------|-----------------------|
| <i>Expert*</i>   | <i>groc</i>           |
| <i>R1</i>        | <i>vermell</i>        |
| <i>R2</i>        | <i>taronja</i>        |
| <i>R3</i>        | <i>verd</i>           |

Categories de base, mixtes i determinades per l'any de naixement.

| <b>Categoria</b>   | <b>Any naix.</b>   | <b>Edat</b>    | <b>Nivell de zona</b> |
|--------------------|--------------------|----------------|-----------------------|
| <i>Aleví</i>       | <i>2007 - 2008</i> | <i>11 i 12</i> | <i>blau</i>           |
| <i>Principiant</i> | <i>2009 - 2010</i> | <i>9 i 10</i>  | <i>blanc</i>          |
| <i>Benjamí</i>     | <i>2011 - 2012</i> | <i>7 i 8</i>   | <i>lliure</i>         |
| <i>Pre benjamí</i> | <i>2013 - 2014</i> | <i>5 i 6</i>   | <i>lliure</i>         |

Categories de base, mixtes i determinades pel nivell de zona.

| <b>Categoria</b>   | <b>Nivell de zona</b> |
|--------------------|-----------------------|
| <i>Open blau</i>   | <i>blau</i>           |
| <i>Open blanc</i>  | <i>blanc</i>          |
| <i>Open lliure</i> | <i>lliure</i>         |

\*Només per disputar a la Copa Barcelona, no comptarà pel rànquing FCC.

#### 5.3.1. Inscrits per categoria

Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.

### 5.3.2. Elecció de nivell

Només es permet ascendir/descendir de nivell escollint les categories open o R, el participant es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

### 5.3.3. Descens de nivell

Participar en una categoria determinada per l'edat i descendir de nivell implica haver de fer totes les zones del nivell escollit. El participant es classificarà a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat.

## 5.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

## 5.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

## 5.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

### 5.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

## 5.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categoria s'atribuiran els següents punts:

|         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|
| Posició | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | i fins l'últim |
| Punts   | 30 | 27 | 25 | 23 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |                |

## 5.8. TROFEUS I OBSEQUS PER PROVA

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria.

Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.

## 5.9. CLASSIFICACIÓ GENERAL

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades i guanyarà qui més punts hagi obtingut.

#### **5.9.1. Empat en la classificació general**

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

#### **5.9.2. Classificació general per categoria**

Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges. Si la competició consta de quatre proves caldrà haver-hi hagut classificació al 75% de les proves (tres proves amb classificació), si la competició consta de cinc proves caldrà haver-hi hagut classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

#### **5.10. PREMIS**

Els tres primers classificats de cada categoria tindran un reconeixement especial.

#### **5.11. ACTES PROTOCOL·LARS**

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

## 6. RÀNQUING TRIAL FCC

S'establirà a partir de tots els resultats individuals obtinguts en les proves on es disputin les categories Elit masculí i Elit femení:

- Campionats de Catalunya
- Copa Catalana
- Copes territorials/comarcals

Per poder establir el rànquing caldrà que hi hagi hagut classificació com a mínim al 80% de les proves.

### 6.1. PUNTUACIÓ

Després de cada prova seran atribuïts els següents punts:

|         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------|
| Posició | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | i fins l'últim |
| Punts   | 30 | 27 | 25 | 23 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |                |

## 6.2. LLISTAT RÀNQUING TRIAL FCC 2018

### Rànquing Trial FCC 2018

#1 Calldetenes - #2 Barcelona - #3 Folgueroles - #4 Altafulla - #5 Taradell - #6 Gualba - #7 L'Esquirol - #8 Girona - #9 Vic - #10 Matadepera

#### ELIT MASCULÍ

| Pos. | N   | Cognoms                 | Nom          | Població                        | #1 | #2 | #3 | #4 | #5 | #6 | #7 | #8 | #9 | #10 | Total |
|------|-----|-------------------------|--------------|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| 1    | 12  | LLONGUERAS CAMPMAJÓ     | SERGI        | ÒRRIUS                          | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 21 | 21 | 30 | 30  | 282   |
| 2    | 4   | PALAU PINYANA           | ELOI         | VILADRAU                        | 27 | 27 | 27 | 25 | 23 | 27 | 23 | 23 | 27 | 0   | 229   |
| 3    | 2   | LLADÓ COMAS             | DOMÈNEC      | ARGENTONA                       | 25 | 13 | 23 | 19 | 27 | 21 | 27 | 20 | 23 | 23  | 221   |
| 4    | 1   | ARAQUE PRAT             | JORDI        | TARADELL                        | 23 | 9  | 18 | 23 | 18 | 23 | 17 | 19 | 21 | 20  | 191   |
| 5    | 5   | TARRÉS MARTRAT          | POL          | BARCELONA                       | 21 | 16 | 20 | 0  | 0  | 25 | 20 | 25 | 25 | 25  | 177   |
| 6    | 8   | GUILLEN BALIL           | TONI         | ST FELIU DE CODINES             | 18 | 5  | 17 | 21 | 17 | 27 | 19 | 17 | 0  | 21  | 162   |
| 7    | 6   | TORRES FERRAZ           | JOAN         | RELLINARS                       | 15 | 14 | 25 | 20 | 20 | 20 | 0  | 15 | 0  | 19  | 148   |
| 8    | 7   | ARAN CALONJA            | MARTÍ        | BORGONYÀ                        | 0  | 10 | 21 | 18 | 0  | 16 | 18 | 16 | 20 | 18  | 137   |
| 9    | 16  | TEROL VALENCIA          | MARC         | DOSRIUS                         | 19 | 7  | 0  | 16 | 15 | 15 | 16 | 12 | 19 | 13  | 132   |
| 10   | 3   | MUSTIELES GARCIA        | ABEL         | CASPE (ARAGÓ)                   | 0  | 19 | 0  | 27 | 0  | 0  | 30 | 27 | 0  | 0   | 103   |
| 11   | 18  | SÁNCHEZ MIMBRERO        | FERRAN       | MATARÓ                          | 20 | 6  | 15 | 17 | 13 | 18 | 0  | 0  | 0  | 14  | 103   |
| 12   | 32  | NOVOA SIEIRO            | MARC         | PREMIÀ DE DALT                  | 0  | 1  | 0  | 15 | 14 | 17 | 0  | 11 | 0  | 0   | 58    |
| 13   | 31  | HERMANCE                | VINCENT      | COULOMMIERS (FRA)               | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 25 | 30 | 0  | 0   | 55    |
| 14   | 17  | BATLLE CABALLERO        | ANGEL        | TORREDEMBARRA                   | 0  | 2  | 19 | 0  | 0  | 19 | 0  | 13 | 0  | 0   | 53    |
| 15   | 19  | MEOT                    | CLEMENT      | GELY DU FESC (FRA)              | 16 | 15 | 0  | 0  | 21 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 52    |
| 16   | 13  | SAZATORNIL RIBA         | CARLOS       | MATADEPERA                      | 0  | 1  | 16 | 0  | 16 | 0  | 0  | 0  | 0  | 17  | 50    |
| 17   | 15  | GALÍ BORRELL            | PAU          | MATADEPERA                      | 17 | 4  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 9  | 0  | 15  | 45    |
| 18   | 14  | TORT MARCET             | JAUME        | TERRASSA                        | 0  | 3  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 10 | 0  | 16  | 29    |
| 19   | 41  | PECHHACKER              | THOMAS       | PURGSTALL AN DER ERLAUF (AUT)   | 0  | 0  | 0  | 0  | 25 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 25    |
| 20   | 35  | MONTALVO MILLA          | ALEJANDRO    | GERINDOTE (C. MADRID)           | 0  | 25 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 25    |
| 21   | 26  | LEISER                  | LUCIEN       | COURROUX (SUI)                  | 0  | 23 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 23    |
| 22   | 30  | CONEJOS VAZQUEZ         | BORJA        | ZARZALEJO (C. MADRID)           | 0  | 21 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 21    |
| 23   | 9   | ROS CHARRAL             | BENITO       | ABARZUA (NAVARRA)               | 0  | 20 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 20    |
| 24   | 20  | KRISTIENSEN             | JONAS BORITZ | ODDER (DEN)                     | 0  | 0  | 0  | 0  | 19 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 19    |
| 25   | 37  | KOLAR                   | VÁCLAV       | BLANSKO (CZE)                   | 0  | 18 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 18    |
| 26   | 42  | NYMANN                  | JOACIM       | LERUM (SWE)                     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 18 | 0  | 0   | 18    |
| 27   | 40  | GRILLON                 | LOUIS        | VILLETTE (FRA)                  | 0  | 17 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 17    |
| 28   | 129 | SIERRA GUITART          | OT           | ST FRUITÓS DE BAGES             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 14 | 0  | 0  | 0  | 0   | 14    |
| 29   | 44  | LIDÉN                   | RASMUS       | TRANEMO (SWE)                   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 14 | 0  | 0   | 14    |
| 30   | 38  | VALLÉE                  | NICOLAS      | VALPUISEAUX (FRA)               | 0  | 12 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 12    |
| 31   | 27  | SAENZ DE ORMIJANA LLANO | JULEN        | AMARITA (PAÍS BASC)             | 0  | 11 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 11    |
| 32   | 33  | FRAILE ARNAY            | ANTONIO      | LA PRADERA DE NAVALHORNO (C. M) | 0  | 8  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 8     |
| 33   | 28  | MATTMÜLLER              | NILS         | HERBOIZHEIM (GER)               | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |
| 34   | 22  | BARON RODRIGUEZ         | DANIEL       | GUADIX DE LA SIERRA (C. MADRID) | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |
| 35   | 34  | MITXELENA AROZENA       | OIER         | BERA (PAÍS BASC)                | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |
| 36   | 36  | VIULLÈME                | LOÏC         | DELÉMONT (SUI)                  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |
| 37   | 39  | CHAPUIS                 | JEROME       | CHAMPVERT (SUI)                 | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |
| 38   | 24  | ROMAIN                  | LEONARD      | AYWAILLE (BEL)                  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1     |