



+Comissió Esportiva
cte@ciclisme.cat

NORMATIVA BTT - RAID

- 1. DISPOSICIONS GENERALS Cross-Country (XC)**
- 2. CAMPIONATS**
- 3. RÀNQUING CATALÀ**
- 4. COPA CATALANA XC**
- 5. BTT ESCOLAR**
- 6. OPEN BTT TERRITORIAL i KIDS CUP**
- 7. COPA CATALUNYA BTT INFANTIL**
- 8. RELLEU PER EQUIPS (Team Relay)**
- 9. CIRCUIT *DONABIKE* BTT**
- 10. COPA CATALANA MARATÓ – ULTRAMARATÓ**
- 11. E-BIKE BTT**
- 12. CURSES DE RESISTENCIA**
- 13. OPEN BTT GRAN FONTS**



1. DISPOSICIONS GENERALS Cross-Country (XC)

És una prova de fons, en grup que es desenvolupa amb recorregut directe o bé en un circuit, amb una durada aproximada de :

Format olímpic OX

Elit i Sub23

1h 15 min. a 1h 30 min.

Júnior, Màster 30
i Fèmines **Elit i Sub23**

1h 00 a 1 h 15 min.

Cadets i Màster 40-50-60
Fèmines Júnior i Cadet
Fèmines Màster**

50 min. a 1h .

- Els Màster 40 (H), a decisió del organitzador consensuat amb la Comissió, podran participar a la cursa de Júnior, Màster 30 I Fèmines elit

**** inclou Màster 30-40-50-60**

Per a completar les distàncies reglamentades a les curses puntuables per Copa Catalana i Opens Territorials, s'organitzaran els recorreguts dins un circuit repetit. En aquest cas es recomana circuits amb distàncies entre 5 i 9 quilòmetres, amb una duració per volta de 20–25 minuts. La Comissió de BTT, amb l'acord previ de la Comissió Esportiva, pot autoritzar un altre tipus de format pels Opens Provincials.

Format Marató

Distància entre 60 km i 120 km

Format Ultramarató

mes de 120 km .

1.1 CATEGORIES

Corresponen a les categories de competició esmentades al principi d'aquesta Normativa Tècnica General.

A totes les curses del calendari català s'anul·laran les classificacions, premis i trofeus de la categoria que no presenti al menys 3 corredors a la sortida de la prova. En aquest cas els corredors presents passaran a competir dins de la categoria immediatament superior. En cas de ser Màster 60 passaran a competir a la categoria inferior.

La categoria CT Open Esport podrà participar en totes les proves autonòmiques excepte en Copa Catalana

Tots els Clubs ciclistes podran formar equips de BTT amb un mínim de 4 ciclistes i un màxim de 25 ciclistes.

Només els Clubs ciclistes poden formar Equips de club, i per tal de puntuar en les classificacions per equips i rànquings caldrà que formalitzin el document d'inscripció a la FCC (www.ciclisme.cat, apartat Impresos/documents equips).

1.2 DISPOSICIONS TÈCNIQUES

El casc protector de material rígid homologat és obligatori a tot tipus de proves durant tota la duració de la prova.



L'avituellament només està permès en llocs senyalitzats.

El material de recanvi i les eines per les reparacions es dipositaran en les zones tècniques senyalitzades. Es permès el canvi de material (excepte el quadre de la bicicleta) i l'assistència tècnica entre membres del mateix equip, per al mecànic de l'equip o per l'assistència neutra, sempre sense ajuda externa.

1.3 DORSAL I PLACA

El dorsal serà de material tèxtil resistent a l'aigua i mides de 18 x 16 cm., amb números de 6 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada i amb traçat ple.

El dorsal s'haurà de fixar sobre el mallot en la part inferior de l'esquena i en el centre.

La placa serà col·locada en la part frontal de la bicicleta i fixada com a mínim per 2 punts.

La placa haurà de ser de material semirígida i de mides 16 x 16 cm ; els números hauran de tenir un mínim de 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada, també amb un traçat ple.

El fons dels dorsals i placa haurà de ser de color contrastat amb els números.

La placa podrà portar adossat un transponder.

S'ha de respectar el format del dorsal i placa: no es pot retallar, doblegar, tapar o esmenar-ne la publicitat.

1.4 BICICLETA

Per proves en grup la màxima amplada del manillar serà de 73 cm., i tots els tubs de la bicicleta han d'estar tapats.

Les rodes hauran de tenir un diàmetre màxim de 29"

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, les bicicletes que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzades.

1.5 SERVEIS SANITARIS

Els organitzadors hauran de preveure uns serveis sanitaris mínims seguint la taula del article 5 de la Normativa General

2. CAMPIONATS

2.1. CAMPIONATS DE CATALUNYA

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

2.1.1 Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya :

Raid OX

Dones: Cadets, Júnior, **Sub23**, Elit, **Màster 30**, **Màster 40 + (inclou 50-60)**.

Homes: Cadets, Júnior, Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50, Màster 60.

Marató MX

Dones : Sub23, Elit (**inclou Màster**)

Homes: Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40 Màster 50 +(inclou 60)

Ultramarató UMX.



Dones : Elit (inclou Sub23 i Màster)

Homes : Elit (inclou Sub'23), Màster 30, Màster 40, Màster 50 + (inclou Màster 60)

2.1.2 Composició graella de sortida:

Campionat XC

Es tindrà en compte , i per aquest ordre, Campió any anterior, Ranquing BTT -UCI, Ranquing Català BTT publicat després de la última prova puntuable abans de la data del Campionat.

Campionat MX

Es tindrà en compte , i per aquest ordre, Campió any anterior, Classificació Copa Catalana Marató publicada després de la última prova puntuable abans de la data del Campionat.

Campionat UMX

Es tindrà en compte , i per aquest ordre, Campió any anterior, Classificació Copa Catalana Ultra Marató publicada després de la última prova puntuable abans de la data del Campionat.

2.2. CAMPIONATS ESCOLARS DE CATALUNYA

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

2.1.1 Categories de competició valides per els Campionats Escolars:

H / D : Prebenjamins, Benjamins, Principiants, Alevins, Infantils

2.1.2 Composició graella de sortida:

Es tindrà en compte, i per aquest ordre, Cinc primers classificats Campionat Catalunya any anterior, Cinc primers Classificació Copa Catalunya, Tres primers Classificació Kids Cup Barcelona, Tres primers Classificació Kids Cup Girona, Tres primers Classificació Kids Cup Tarragona, ordre classificació Copa Catalunya, ordre inscripció per als no classificats.

2.3. CAMPIONATS TERRITORIALS

Tindran opció al títol tots els ciclistes que compleixin les condicions del apartat 2.1 i amb residència a la província del Campionat Territorial.

3. RÀNQUING CATALÀ

La suma de punts obtinguts pels corredors, al Campionat de Catalunya, i descartant els 4 pitjors resultats, a les curses de Copa Catalana i Opens Territorials, determinaran els Rànquings individuals de la FCC (**Cadets H i D, Júnior H i D, Sub23 H i D, Elit H i D, Màster 30, Màster 40, Màster 50, Màster 60, Màster Dones (30-40-50)**)

Les classificacions per Equips finals de totes les curses de Copa Catalana i Opens Territorials determinaran els Rànquings per Equips de la FCC

3.1 RÀNQUING INDIVIDUAL



3.1.1 Puntuació

Puntuaran tots els corredors amb llicència de la FCC, o que pertanyin a clubs afiliats en aquesta federació.

La classificació individual es basa en el quadre de puntuacions de la *Taula 1*.

• **TAULA 1. Tipus de competicions i puntuació**

Posició	Campionat de Catalunya / Copa Catalana	Open Territorial i Copa Catalana CRI			
1	200	100	18	52	26
2	175	88	19	48	24
3	155	78	20	44	22
4	140	70	21	40	20
5	128	64	22	36	18
6	120	60	23	32	16
7	112	56	24	28	14
8	104	52	25	24	12
9	96	48	26-30	22	11
10	88	44	31-35	20	10
11	80	40	36-40	18	9
12	76	38	41-45	16	8
13	72	36	46-50	14	7
14	68	34	51-60	12	6
15	64	32	61-70	10	5
16	60	30	71-80	8	4
17	56	28	81-90	6	3
			91-100	4	2
			101 i més	2	1

3.1.2 Desempats

Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit un nombre major de victòries en les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.

3.2 RÀNQUING EQUIPS

3.2.1 Inscripció d'Equips

Per tal de puntuar a la classificació per Equips, el club ciclista haurà d'inscriure prèviament el seu Equip de club a la FCC omplint el document que es pot trobar a l'apartat Impresos de la pagina web federativa www.ciclisme.cat.

Els Equips de Club podran només estar formats per ciclistes (H / D) de les categories Elit, Sub23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40

3.2.2 Número de corredors



Cada equip haurà de tenir inscrits entre un màxim de 25 corredors i un mínim de 4 entre les categories Elit, Sub23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40-50-60 (H / D). Serà imprescindible un mateix mallot i culot amb colors i publicitat d'equip, segons la llicència i exactament igual per tot l'equip.

3.2.3 Puntuació

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificat.

La forma de puntuar és la següent:

Masculí Elit, Sub23

Classificació Scratch : Puntuen els **tres primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Elit /Sub23

Classificació Scratch : Puntuen **les dos primeres fèmines de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Júnior

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Cadet

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Júnior

Puntua la primera de cada equip. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Cadet

Puntua la primera de cada equip. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 30

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 40

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 50 +

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

La suma total d'aquests corredors donaran la puntuació total de cada equip en la prova.

La suma de totes les proves donarà el Rànquing Final d'Equips

3.2.4 Premis a la Classificació Final del Rànquing

Els premis a la classificació final del Rànquing Català , total 4700€, seran els següents :

	General Equips
1	1600
2	800
3	600
4	500
5	400
6	200



4. COPA CATALANA XC

4.1 Reglament general

El calendari de la Copa Catalana BTT Internacional estarà format per curses tipus XCO i CRI i es regiran segons la normativa vigent de la comissió esportiva de la FCC. El calendari de BTT de la FCC indicarà la categoria UCI de les curses C1, C2 i C3

4.1.1 Categories

Fèmines: elit, sub23, júnior, cadet, **màster** (inclou 30-40-50)

Homes: elit, sub23, júnior, cadet, màster 30, Màster 40 i Màster 50- 60.

4.1.2 Puntuació

Per obtenir la classificació general final individual es comptaran tots els resultats de les proves tipus XCO que formin el campionat, i es sumaran totes les proves especials (CRI). En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el millor resultat en la última prova.

Classificació individual:

Segons Taula 1 de l'apartat 3.1

Curses especials CRI (NO tenen puntuació UCI):

Segons Taula 1 de l'apartat 3.1

4.1.3 Vestimenta i publicitat

El líder de cada categoria haurà de vestir el mallot proporcionat per la FCC, on es reserva un espai de 22 cm. d'alçada per 30 cm. d'amplada a disposició del corredor per a la publicitat del seu patrocinador principal.

En tots els actes protocol·laris d'entrega de premis, els corredors assistents hauran de pujar al pòdium amb els corresponents mallot i culot del seu equip.

Premis en metàl·lic

Aquests seran atorgats a la cursa de la següent manera:

H.C.	Elit/Sub23 Homes i Dones	Júnior H i D
1	1.000	200
2	800	130
3	600	100
4	500	80
5	400	65
6	300	50
7	250	45
8	200	30
9	150	25
10	100	20



TOTAL	10090
--------------	--------------

C 2	Elit/Sub23 Homes i Dones	Júnior H i D
1	250	80
2	200	65
3	150	50
4	125	30
5	100	25
6	90	
7	80	
8	70	
9	60	
10	50	

TOTAL 2850

C-3	Elit/sub 23 Homes i dones	Junior Homes i Dones
1	200	65
2	150	50
3	100	30
4	75	25
5	50	20

TOTAL 1.530

AUTONOMIQUES

	H. Elit-S' 23	D. Elit -S'23
1	100	100
2	65	65
3	50	50
4	30	30
5	25	25

TOTAL 540

En els pròlegs i especials hi haurà trofeus pels 3 primers corredors absoluts masculins i femenins, però no premis en metàl·lic.

Els premis en metàl·lic estaran sotmesos a la retenció fiscal corresponent.

4.1.5 Inscripcions

a) Inscripció. *Es farà efectiva a www.ticketoci.net Només s'acceptaran les inscripcions que es formalitzin fins les 20 h. del dijous anterior a la primera cursa.*

*Telèfon:938088091 FAX:9380880112 Correu electrònic:info@ocisport.net
www.ocisport.net*

b) Comprovació de llicències. *El mateix dia de la prova, consistirà a recollir la placa (1a cursa), o en qualsevol altra cursa en cas que el corredor no n'hagi disputat cap amb*



anterioritat. Cal entregar la llicència vigent, signar el control de signatures. La comprovació de llicències es tancarà 30 minuts abans de la sortida.

c) Preus d'inscripció:

Preu inscripció	H.C.	C2 i C3	Autònom.	C.R.I.
Elit/Sub 23 M/F	35 €	25 €	25 €	10 €
Màster 30/40/50 i Junior M/F	30 €	25 €	25 €	10 €
Cadet M/F	20 €	20 €	20 €	10 €

A la primera cursa on es reculli el dorsal hi haurà un recàrrec de 5 € (placa/dorsal, xip i obsequi)

El corredor serà responsable de tenir cura de la placa lliurada i dorsal d'esquena, que serviran per a totes les curses (especials incloses) de la Copa Catalana. En cas de pèrdua s'haurà d'abonar 3 euros per un duplicat de placa / dorsal.

4.1.6 Reclamacions (també vàlid per a proves CRI).

Totes les reclamacions oficials sobre irregularitats en el transcurs de la prova i sobre la classificació s'hauran de dirigir al Jurat Tècnic dins els 30' següents al moment de donar-se a conèixer la classificació de l'acta oficial (no la prèvia classificació oficiosa). En cas de no resoldre's en aquest moment, passarà al Comitè de Competició, el qual resoldrà abans de 4 dies el que afecti al resultat de la cursa, i després de 8 dies el que faci referència a possibles sancions.

4.1.7 Ordre de sortida

Es tindrà en compte , i per aquest ordre, Ranquing UCI, la classificació general Copa Catalana BTT 2015 i ordre d'inscripció a la web, per a totes les proves excepte Vall de Lord. A la prova de Vall de Lord l'ordre serà el següent: Ranquing UCI , classificació Open d'Espanya, la classificació general Copa Catalana BTT 2015 i ordre d'inscripció a la web,

4.2 Reglament prova especial CRI

4.2.1 Participació i inscripcions

Podran participar totes les categories. No s'acceptaran inscripcions només per la prova del dissabte (CRI).

4.2.2 Distància i duració de les proves

La distància aproximada d'una prova CRI haurà de tenir entre 4 i 8 km., o una durada equivalent als 5-20 minuts de cursa. El recorregut podrà coincidir o no amb el mateix de la prova de raid. En tot cas, la senyalització serà específica per a cada prova.

4.2.3 Puntuació

Veure l'apartat de puntuació per a proves especials CRI del *reglament XC*.

4.2.4 Vestimenta i publicitat

En les proves especials (CRI), serà necessari que el líder vagi vestit amb el mallot proporcionat per la FCC.

4.2.5 Ordre de sortida

L'ordre de sortida serà l'invers a la classificació general segons categoria de la Copa Catalana. En cap cas podran sortir dos corredors del mateix equip en posicions simultànies; així doncs, en el cas anteriorment descrit s'intercalerà el següent corredor de la classificació general que



pertanyi a un equip diferent que el seu predecessor. Pel que fa a l'ordre de sortida de categories, aquest serà el següent: Fèmines Júnior, Fèmines Sub23 i Fèmines elit, Masculí màster 30, júnior, sub23 i elit. En el cas que l'organització convidi algun corredor de nivell internacional (p. ex. categoria elit UCI), enlloc de sortir a l'últim lloc de la seva categoria, s'intercalerà en una posició intermèdia en funció de la classificació UCI; no obstant això, sempre queda a criteri del comitè organitzador.

Si un corredor no es presenta en la seva hora assignada, sortirà en el moment en que el jurat tècnic ho autoritzi i el seu temps és comptabilitzarà des de la seva hora prèviament assignada. L'interval de sortida entre corredors serà de 30". No es permès anar a roda d'un adversari en cas de ser doblat.

4.2.6 Classificació

La classificació de la prova especial servirà per confeccionar la graella de sortida de la prova del diumenge. Això doncs, a efectes de l'ordre de sortida, es computarà una única categoria per elit, sub23 (general Scratch).

4.2.7 Senyalització

El recorregut de la CRI estarà correctament senyalitzat. Si es donés el cas que hi hagués un tram en comú pel circuit de XC, s'indicarà amb senyalització diferent.

4.2.8 Tancament del circuit

Es farà efectiu 15' abans de la sortida de la CRI. Es tancarà el circuit per a tots els corredors, incloent-hi els que no disputen la prova especial.

4.3 Reglament Premi especial per equips.

4.3.1 Inscripció.

Per tal de puntuar a la classificació per Equips, el club ciclista haurà d'inscriure prèviament el seu Equip de competició a la FCC omplint el document que es pot trobar a l'apartat Impresos de la pagina web federativa www.ciclisme.cat.

Els Equips de Competició podran només estar formats per ciclistes (H / D) de les categories Elit, Sub23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40

Per tal de puntuar al Premi especial d'equips de la Copa Catalana s'haurà de confirmar la inscripció a l'oficina permanent de l'organització Ocisport com a màxim el dijous anterior a la primera prova en la que es prendrà part, quedant completament tancada per tot el campionat.

4.3.2 Corredors

Cada equip haurà de tenir inscrits un màxim de 25 corredors i un mínim de 4 entre les categories Elit, Sub23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40. Serà imprescindible un mateix mallot i culot amb colors i publicitat d'equip segons llicència exactament igual per tot l'equip.

4.3.3 Puntuació

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificats.

La suma de totes les proves donarà la Classificació final per equips de Copa Catalana. **La forma de puntuar és la següent:**

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificat.

La forma de puntuar és la següent:

Masculí Elit, Sub23

Classificació Scratch : Puntuen **els tres primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1



Fèmines Elit /Sub23

Classificació Scratch : Puntuen **les dos primeres fèmines de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Júnior

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Cadet

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Júnior

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Cadet

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 30

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 40

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 50 +

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

La suma total d'aquests corredors donaran la puntuació total de cada equip en la prova.

La suma de totes les proves donarà el Rànquing Final d'Equips de Copa Catalana

4.4 Requeriments tècnics

- Els líders de les diferents categories hauran de vestir el mallot de líder que se'ls facilitarà. Aquests mallots disposen d'un espai per a la publicitat de l'equip.
- L'avituellament només està permès en les zones senyalitzades.
- El material de recanvi i les eines per les reparacions es dipositaran en les zones tècniques senyalitzades. Es permès el canvi de material (excepte el quadre de la bicicleta) i l'assistència tècnica entre membres del mateix equip, per al mecànic de l'equip o per l'assistència neutra.
- Els assistents a l'acte protocol·lari d'entrega de trofeus caldrà que es personin amb el corresponent equipament del club (mallot i culot).
- Accions poc esportives vers altres corredors, jurat tècnic o personal d'organització podran suposar l'exclusió de la prova.
- Pel sol fet de participar a la Copa Catalana de BTT Internacional implica l'acceptació d'aquest reglament. El mateix reglament queda subjecte a modificacions, ampliacions i interpretació per part de la FCC i del comitè organitzador.
- L'organització es reserva el dret de modificar el circuit si es presenten situacions insalvables. Igualment, tots els imprevistos seran resolts pels membres de l'organització juntament amb el jurat tècnic de la prova.

5. BTT ESCOLAR

5.1. Introducció:

La Federació Catalana de Ciclisme, té com a principal objectiu la promoció del ciclisme escolar en nens/es a partir dels 5 i fins als 14 anys; amb la finalitat d'orientar y afavorir la seva iniciació, desenvolupament i perfeccionament en totes i cadascuna de les modalitats del ciclisme. El ciclisme en edat escolar, es basa en un clima de convivència entre esportistes, pares, tècnics, directius y arbitres; sent aquest el principal objectiu a assolir. El ciclisme ha de



servir de motivació i estímul en l'aprenentatge esportiu, i en un adequat rendiment escolar i acadèmic, sense interposar la pràctica esportiva a la formació personal, i sent el resultat esportiu l'element de menys importància en aquestes edats.

5.2. Normes Generals:

5.2.1 Aplicabilitat

La temporada de competició Escolar BTT, comença a partir del 1 de març i finalitza el 30 de setembre. (a excepció de la modalitat del ciclocròs que es practica al hivern)

En aquesta edat es recomanable evitar la participació continuada, dos dies seguits, en proves de competició.

Temporada de descans necessària: És recomanable descansar de la bicicleta uns mesos durant el hivern.

5.2.2 Seguretat:

- a. Casc: L'ús del casc és obligatori sempre que es circuli en bicicleta.
- b. Guants: L'ús de guants és obligatori sempre que es circuli en bicicleta.
- c. Ulleres: L'ús d'ulleres és recomanable sempre que es circuli en bicicleta.
- d. Manillars: Els manillars hauran de disposar de taps en els seus extrems.
- e. Conducció segura: Els participants al ciclisme escolar s'obliguen a circular de manera segura sense fer cabrioles ni deixar anar el manillar.
- f. Es prohibeix alçar les mans del manillar durant les curses.
- g. Recomanem no fer sortides en bicicleta sol. En el cas que fos indispensable, cal deixar dita la ruta que es seguirà.
- h. Tot ciclista esta obligat a respectar les normes del Servei Català de Transit
- i. Cal respectar i cedir el pas als vianants i altres usuaris dels camins i vies públiques
- j. L'ús d'altaveus i auriculars durant la pràctica ciclista esta prohibit.
- k. L'ús de telèfons circulant en bicicleta està prohibit.
Els incompliments dels punts a – b – d – e – f – j – k comportaran penalitzacions “molt greus”

5.2.3. Assegurança mèdica, procediments i retorn a la pràctica

En cas d'accident caldrà seguir els procediments marcats per l'assegurança, segons l'apartat Documentació / “En cas d'accident” / Declaració d'accidents

5.2.4. Responsabilitat de l'equip i escoles de ciclisme

El personal tècnic a càrrec de les diverses Escoles de Ciclisme, haurà d'estar en possessió de la llicència de Tècnic de Nivell I (ROPEC: Tècnic del Registre Oficial Professional de l'Esport Català-Escola Catalana de l'Esport), llicència obligatòria a Catalunya per Escoles de Ciclisme (BTT, ruta, pista, BMX, trial, ciclocròs). Es responsabilitat del tècnic, que els seus alumnes portin correctament l'equipament esportiu del Club i les bicicletes en bones condicions mecàniques i adequades al desenvolupament correcte per l'edat del nen/a. També seran els encarregats de fer qualsevol reclamació o petició a l'equip arbitral. No està premés en cap cas, a pares o familiars fer aquest tipus de reclamacions.

5.2.5. Actitud esportiva



Els participants en les activitats de Ciclisme escolar es comprometen a mantenir una actitud esportiva responsable i respectuosa envers la resta de participants, tècnics, equip arbitral i persones de l'entorn. El seu incompliment comportarà penalització "lleu".

5.2.6. Està prohibit llençar embolcalls o altres deixalles en la pràctica esportiva. En cursa, suposaria una penalització "greu".

5.2.7. Obtenció de llicència federativa

La llicència federativa, es el document oficial de la FCC i RFEC, per identificar a la persona i Entitat Esportiva que representa. La llicència es necessària per participar a qualsevol activitat federada o representar a l'esport del ciclisme en qualsevol de les seves manifestacions. El període de validesa és anual segons normativa, i s'expedeix junta amb l'assegurança obligatòria d'accidents esportius i de Responsabilitat Civil. Per participar en les curses federades, també es podrà tramitar la llicència de dia.

5.2.8. L'Ús de substàncies dopants, segons estableix la AMA, la UCI i RFEC està prohibit. En cas de necessitat per una malaltia, s'ha de fer sota prescripció mèdica. El comitè arbitral podria demanar la presentació del deguts informes mèdics. El seu incompliment comportarà una penalització "molt greu"

5.2.9. Substàncies no permeses per Ciclisme escolar: Per raons mèdiques no es permès prendre gels ni begudes amb cafeïna i altres compostos excitants com Guaranà o Taurina. El seu incompliment comportarà una penalització "molt greu"

Controls de Salut: L'estat de salut dels esportistes és basic pel creixement i desenvolupament. Malgrat no ser obligatoris per la tramitació de la llicència, es recomana una revisió mèdica anual segons el protocol bàsic que podeu trobar a la pagina web federativa [Documentació / Llicència/Certificat aptitud esportiva](#)

5.3. Categories

PRE-BENJAMINS	2011-2012	5 A 6 ANYS
BENJAMINS	2009-2010	7 A 8 ANYS
PRINCIPIANTS	2007-2008	9 A 10 ANYS
ALEVINS	2005-2006	11 A 12 ANYS
INFANTILS	2003-2004	13 A 14 ANYS

5.4. Equipament:

Casc, guants, Ulleres, Sabates i mitjons, son obligatoris per la pràctica ciclista de qualsevol modalitat i categoria.

BICICLETES

BTT: Es permet l'ús de les diverses mesures i models de BTT, des de les rodes més petites fins a les de 29", sent aquestes últimes recomanables només a partir de la categoria infantil. El pedal automàtic es recomanable en totes les categories.

Assistència externa: No es permet l'assistència tècnica externa a excepció de la zona tècnica degudament marcada en el circuit. El seu incompliment comportarà penalització "molt greu"

Canvi de bicicletes: No es permet en cap cas el canvi de bicicleta durant les curses.



5.5. Informació Curses de BTT

Trobareu tota la informació actualitzada de les curses a www.ciclisme.cat

Definició:

Les curses de BTT transcorren en recorreguts tancats, degudament senyalitzats, de distàncies concretes segons la categoria. Els corredors donaran les voltes estipulades pel equip arbitral segons les categories.

1. Límits de temps per cursa/ categoria:
 - a. Pre-Benjamins 10'
 - b. Benjamins: 15'
 - c. Principiants: 20'
 - d. Alevins: 25'
 - e. Infantils: 30'
2. Només podran estar dins el circuit, en la zona de sortida i d'arribada i en la zona tècnica el personal identificat com a Tècnic, Àrbitre o Personal d'organització, juntament amb els corredors que participen.
3. El responsable tècnic de cada Club ha d'evitar l'entrada al circuit a familiars o pares no acreditats; i juntament amb l'organització ha de vetllar per el bon desenvolupament de la cursa y el públic en general.
4. No està permès durant la cursa empènyer als corredors o córrer al seu costat, ni tant sols el tècnic titulat, per tal d'evitar molèsties i accidents ocasionals a altres corredors. El seu incompliment comportarà una sanció greu.
5. Senyalització: Els circuits estaran degudament senyalats i delimitats amb cintes per evitar als corredors que es perdin o puguin sortir del mateix.
6. Sortir del circuit o retallar no permès
Està prohibit sortir del circuit o retallar el seu recorregut.
Tot corredor que abandoni la prova, ha de fer-ho per la línia de meta, parant davant els arbitres i donant el seu número de dorsal. El seu incompliment comportarà una sanció lleu.
7. Inscripcions: Es faran presencials en els Opens BTT infantils i Copa Catalunya. En el cas de la Kids Cup, seran via la web.
8. Classificacions de les diferents proves i Ranquings: *Segons normativa actual*
9. Graelles de sortida a cada prova. Les Graelles de sortida seran segons les classificacions de l'anterior prova scratch. Per veure mes detalls, veure la normativa general.
Tot corredor, prendrà la sortida amb un peu a terra, no es pot sortir agafat a cap tanca, o agafat per cap persona. Un cop a línia de sortida la primera categoria de participants, tots els ciclistes i tècnics han d'abandonar el circuit deixant-lo lliure per la disputa de la prova. Els ciclistes d'altres categories han de realitzar l'escalfament en la zona habilitada.
10. Graelles de sortida Campionats de Catalunya. *Segons definició normativa actual*
11. Avançament de corredors.



Cal avançar en zones on l'amplada del circuit ho permeti, demanant pas si s'escau.

12. Corredors a peu: Els corredors que vagin a peu en algun tram del circuit han de deixar passar a qualsevol corredor que l'avanci en bicicleta.
13. Corredors doblats
Tot corredor masculí que sigui doblat durant la prova, haurà de parar i abandonar sempre que li indiqui l'àrbitre al passar per línia de meta o zona tècnica. En el cas de les fèmines que siguin doblades, podran seguir en competició per optar a la seva classificació, sempre que els arbitres no indiquin el contrari, per motius de seguretat.
14. El Líder de la prova te drets sobre el circuit però no pot obstaculitzar els avançaments .
15. Està prohibit envair la trajectòria de manera agressiva d'un company. El seu incompliment comportarà una sanció molt greu.
16. Cursa aturada per situació d'emergència: Aturem els corredors en ordre de classificació.
17. Reconeixement del circuits: El circuit podrà ser reconegut abans del inici de la primera prova, només per participants i entrenadors identificats.
18. Zones de Reparació i d'avituallament: Hi pot haver una zona identificada i marcada per la reparació d'averies i avituallament si les arbitres ho permeten.
19. L'avituallament extern fora de les àrees no marcades estan prohibits.
20. En cap cas es pot posar els bidons en la bici ni tocar als ciclistes
21. No està permès mullar els ciclistes durant la prova.
22. Les persones presents en les zones tècniques hauran d'anar degudament identificades.
23. En cas de temperatures altes, es podrà habilitar una segona zona d'avituallament.
24. Les reclamacions i protestes es faran als arbitres per part del director de l'equip. En cap cas s'acceptaran protestes o reclamacions per part dels pares.

5.6. Participació en marxes no competitives

La participació en proves de BTT que no formen part del calendari de competició infantil és permesa amb un límit de 30Km o dues hores de prova, per alevins i infantils, sota la responsabilitat dels pares i acompanyats d'un major de 18 anys. En cap cas hi haurà classificació.

5.7. Codi de conducta dels pares:

1. Qualsevol pare que circuli al voltant del circuit, o acompanyi en bicicleta els ciclistes, ha d'utilitzar el casc obligatòriament. El seu incompliment comportarà una sanció greu.
2. No està permès durant la cursa empènyer als corredors o córrer al seu costat, ni tant sols el tècnic titulat, per tal d'evitar molèsties i accidents ocasionals a altres corredors. El seu incompliment comportarà una sanció greu.



5.8. Sancions:

Les penalitzacions per incompliment de les normes es regeixen sota el següent codi:

1. Lleus: Comporten un avís de sanció. La repetició de dues sancions lleus comporten una sanció greu.
2. Greus: Comporten la pèrdua d'una posició en la última prova en la que ha participat, el dia de la sanció o anterior. Dues sancions greus, comporten una sanció molt greu.
3. Molt Greus: Comporten la desqualificació de la prova en la que es produeix, o en la prova anterior.

Els pares o familiars que rebin una sanció per incompliment de les normes, s'aplicarà la sanció al corredor implicat.

6. OPEN BTT TERRITORIAL i KIDS CUP

6.1. Reglament general

6.1.1 Categories

Dones: elit, sub23, júnior i cadet, **màster (30-40-50)**

Homes: elit, sub23, júnior, cadet, màster 30, màster40, màster 50, màster 60

6.1.2 Inscripció

Les inscripcions es realitzaran on-line a la pagina web www.ciclisme.cat i es tancaran a les 24 hores del dijous abans de cada cursa,

El control de cursa es realitzarà amb Tag-xip adherit a la placa de la bicicleta mitjançant el sistema Time Chrono RFID gestionat pel Comitè d'àrbitres.

La taxa d'inscripció es fixa a un màxim de 15 euros per categories a partir de 19 anys i 10 euros per cadets i juniors

Ala primera cursa de cada Open hi haurà un recàrrec de 3 euros per placa/dorsal i el bicixip que serviran per totes les curses del open corresponent. Hi haurà placa xip diferenciat per l'Open Barcelona i Open Girona.

La placa dorsal s'entregarà el mateix dia de la cursa, a cada ciclista prèviament inscrit, a la carpa de la FCC a l'àrea de sortida i des de una hora i mitja abans de l'inici de la primera cursa.

La presentació de la llicència es obligatòria per recollir la placa-dorsal

6.1.3 Puntuació

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs, de segons, de tercers i així successivament.

El Sistema de Puntuació per cada categoria serà la següent:

Classificació individual: Segons Taula 1 de l'apartat 3.1

6.1.4 Premis

300 Euros per cada prova puntuable, distribuïts segons el quadre següent :

	<i>H. Elit-Sub23</i>	<i>D. Elit/S'23</i>
<i>1er</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
<i>2on</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
<i>3er</i>	<i>30</i>	<i>30</i>
<i>4rt</i>	<i>15</i>	<i>15</i>



Trofeu per als tres primers (12 x 3) :

Dones: elit (inclou màster), sub23, júnior i cadet

Homes: elit, sub23, júnior, cadet, màster 30, màster40, màster 50, màster 60

6.2 Classificació per equips de club

6.2.1 Inscripció

Per tal de puntuar a la classificació per Equips, el club ciclista haurà d'inscriure prèviament el seu Equip de competició a la FCC omplint el document que es pot trobar a l'apartat Impresos de la pagina web federativa www.ciclisme.cat.

Els Equips de Competició podran només estar formats per ciclistes (H / D) de les categories Elits , Sub23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40.

Cada equip haurà de tenir inscrits un màxim de 25 corredors i un mínim de 4, entre les categories de Cadets, Júnior, Elit, Sub23, Fèmines Elit, i Júnior.

Serà imprescindible un mateix mallot i culot amb colors i publicitat d'equip segons llicència exactament igual per tot l'equip.

6.2.2 Puntuació

La forma de puntuar és la següent:

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificat.

La forma de puntuar és la següent:

Masculí Elit, Sub23

Classificació Scratch : Puntuen els **tres primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Elit /Sub23

Classificació Scratch : Puntuen **les dos primeres fèmines de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Júnior

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Masculí Cadet

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Júnior

Puntua la primera de cada equip. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Fèmines Cadet

Puntua la primera de cada equip. Puntuació 100% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 30

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 40

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

Màster 50 +

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1, de l'article 3.1

La suma total d'aquests corredors donaran la puntuació total de cada equip en la prova.

La suma de totes les proves donarà la Classificació final per equips del Open Provincial.

6.3 KIDS CUP (proves infantils d'àmbit territorial)

6.3.1 Disposicions generals

A totes les curses s'establirà una classificació individual i per equips.

Les proves de categoria infantil hauran de tenir una sortida exclusiva i separada de altres categories d'edat superior.



Durant el mes d'agost (exceptuant el primer i últim cap de setmana) no es faran curses de Kids Cup, Open de Promoció, Copa Catalana, ni Campionats de Catalunya.

6.3.2.- Categories – Inscripció

Les categories es determinen per els anys de naixement

Principiants	2007-2008
Alevins	2005-2006
Infantils	2003-2004

En el cas de corredors de promoció fins a categoria Aleví que no disposin de llicència federativa, s'autoritzarà la seva participació, previ pagament de l'assegurança de dia (6 euros). Per a properes curses, s'aconsellarà que tramitin la llicència a la FCC per un club afiliat.

Inscripció.

Les inscripcions es realitzaran on-line a la pagina web www.ciclisme.cat i es tancaran a les 24 hores del dijous abans de cada cursa,

El preu d'inscripció es de **5 euros**. A la primera cursa de cada Open hi haurà un recàrrec de 3 euros per placa/dorsal i el bicixip que serviran per totes les curses del open corresponent.

La placa dorsal s'entregarà el mateix dia de la cursa, a cada ciclista prèviament inscrit, a la carpa de la FCC a l'àrea de sortida i des de una hora i mitja abans de l'inici de la primera cursa.

La presentació de la llicència es obligatòria per recollir la placa-dorsal

Es obligatori l'ús del casc.

6.3.3 Desenvolupament de la cursa

La graella de sortida, a la primera cursa de l'any, es farà tenint en compte les classificacions de l'any anterior. A la graella de sortida de la primera cursa es posaran del lloc 1 al 5 els cinc primer nens que repeteixen categoria, del 6 al 10 les cinc nenes que repeteixen categoria, del 11 al 15 els cinc nens millors classificats a la categoria inferior l'any anterior, del 16 al 20 les nenes millors classificats a la categoria inferior l'any anterior, del 21 al 25 els següents nens que repeteixen categoria, del 26 al 30 les següents nenes que repeteixen categoria, del 31 al 35 els cinc següents nens classificats a la categoria inferior l'any anterior, del 36 al 40 les cinc següents nenes a la categoria inferior l'any anterior. Si són nens/es que l'any anterior no han corregut es col·locaran darrera de tots aquests per ordre d'inscripció.

Si per exemple a alguna de les categoria només tenim cinc nenes que repeteixen categoria és posarien al seu lloc i el grup de cinc que haurien de ser ocupats per nenes de l'any anterior (al no haver-hi) faria que la resta de grups de cinc avancessin cinc posicions. Altre cas si el que tenim són cinc nenes tres que repeteixen categoria i dos que pugen de categoria, llavors col·locaríem a les tres que repeteixen categoria al seu lloc i com resten dos llocs vuits, faria que la resta de grups de cinc avancessin dos llocs; pel que fa a les dues nenes que pugen de categoria es col·locarien en el seu grup i com deixen tres llocs vuits doncs els següents corredors avançarien tres llocs.

Per organitzar les graelles de sortida a les curses següents, es farà tenint en compte la classificació de la cursa anterior Scratch sense separació de sexes. És a dir, després de cada cursa hi haurà una classificació d'entrada en meta barrejada de nens i nenes, i aquest ordre és el que utilitzarem per la següent cursa. Una vegada el corredor estigui posicionat a la graella de sortida no podrà variar la seva posició, si ho fa serà sancionat amb 30 segons.



La cursa de nens es donarà per finalitzada quan arribi el primer ciclista. La cursa de nenes es donarà per finalitzada quan arribi la primera ciclista.

Ningú podrà ajudar als corredors dins del circuit durant la cursa, a excepció d'avaría mecànica. Les avaries mecàniques hauran de ser reparades al àrea tècnica habilitada dins del circuit. No es permet el canvi de bicicleta

El temps màxim de participació per categoria serà el següent:

Infantils :	40 minuts
Alevins :	30 minuts
Principiants:	25 minuts

Les reclamacions en cursa solament seran ateses mitjançant el director esportiu, de no ser present es faran via e mail a través del club.

6.3.4 Classificacions

6.3.4.1 Individuals

A cada cursa s'establirà una classificació individual per cada categoria de competició, masculina i femenina:

Principiants, Alevins, Infantils.

6.3.4.2 Equips de Club

Cada participant adjudicarà 1 punt al Equip del Club que figuri a la seva llicència.

Els tres primers classificats de cada categoria obtindran 2 punts per la puntuació del seu Equip a la cursa.

A cada cursa s'establirà un llistat amb la puntuació de l'Equip de Club en funció del nombre de participants amb llicència de cada Club Ciclista i dels punts adjudicats per classificació. En cas d'empat a punts, la classificació individual serà determinant.

El llistat amb la suma de puntuacions de totes les curses, al final de la temporada, servirà com a referència per atorgar els ajuts als Clubs amb Equips Infantils. En cas d'empat a punts a la classificació final, el nombre de primers/segons/tercers llocs per Equips a cada cursa serà, en aquest ordre, determinant.

6.3.5 Puntuació

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el millor resultat a l'última cursa.

El Sistema de Puntuació per cada categoria serà la següent:

Classificació individual: 1r-200 p. 2n-175 p. 3r-155 p. 4t-140 p. 5è-128 p. 6è-120 p. 7è-112 p. 8è-104 p. 9è-96 p. 10è-88 p. 11è-80 p. 12è-76 p. 13è-72 p. 14è-68 p. 15è-64 p. 16è-60 p. 17è-56 p. 18è-52 p. 19è-48 p. 20è-44 p. 21è-40 p. 22è-36 p. 23è-32 p. 24è-28 p. 25è-24p. 26è/30è-22p. 31è/35è-20p. 36è/40è-18 p. 41è/45è-16p. 46è/50è-14p. 51è/60è-12p. 61è/70è-10p. 71è/80è-8p. 81è/90è-6p. 91è/100é-4p. 101é fins a TC 2p.

6.3.6 Premis

A cada cursa hi haurà trofeu pel primer classificat, masculí 1er any, femina 1er any, masculí 2on any i femina 2on any, i medalla pels 2ons i 3ers classificats.



7. COPA CATALUNYA BTT INFANTIL

7.1 Disposicions generals

La Copa Catalunya BTT Infantil és un calendari de proves de promoció destinat als nens i nenes en edat escolar.

Està destinat a potenciar les escoles de ciclisme existents e intentar crear de noves. Els nens i nenes han de ser els principals protagonistes.

La seva finalitat és la d'iniciació en el món del ciclisme de competició, educar i crear uns hàbits de comportament i respecte per als seus competidors. Evitar la pressió dels resultats dels nens i nenes per part dels educadors.

Durant el mes d'agost (exceptuant el primer i últim cap de setmana) no es faran curses de Kids Cup, Open de Promoció, Copa Catalana, ni Campionats de Catalunya.

A totes les curses s'establirà una classificació individual i per equips. S'establirà una classificació general amb les puntuacions del apartat 5.3.5, descomptant els 2 pitjors resultats.

El l'última prova hi haurà un premi per a tots els participants.

Les proves de categoria infantil hauran de tenir una sortida exclusiva i separada de altres categories d'edat superior.

7.2 Categories

Les categories es determinen per els anys de naixement :

Prebenjamins	2011 - 2012
Benjamins	2009 - 2010
Principiant	2007 - 2008
Aleví	2005 - 2006
Infantil	2003 - 2004

7.3 Condicions de participació

En el cas de corredors de promoció fins a categoria Infantil que no disposin de llicència federativa, s'autoritzarà la seva participació, **previ pagament de l'assegurança de dia (6 euros)**. Per a properes curses, s'aconsellarà que tramitin la llicència a la FCC per un club afiliat.

Es recorda que és obligatori portar la Llicència Federativa en el moment de la inscripció a cada cursa. La taxa d'inscripció es fixa a 5 euros.

És obligatori l'ús del casc. Els circuits seran com a màxim de 3 km, als quals es donaran varies voltes segons la categoria.

Les bicicletes amb sistema de frenat de disc no podran utilitzar-se els que tenen forma de serra, pel perill que suposa per al ciclista i la resta de participants.

El temps aproximat de participació per categoria serà el següent:

Infantils :	40 minuts
Alevins :	30 minuts
Principiants:	25 minuts
Benjamins	15 minuts
Prebenjamins	10 minuts



7.4 Desenvolupament de la cursa

La graella de sortida es farà tenint en compte la classificació de la cursa anterior Scratch sense separació de sexes.

La cursa de nens es donarà per finalitzada quan arribi el últim ciclista. La cursa de nenes es donarà per finalitzada quan arribi la última ciclista.

Ningú podrà ajudar als corredors dins del circuit durant la cursa, a excepció d'avaría mecànica.

7.5 Classificacions

7.5.1.- Individuals

A cada cursa s'establirà una classificació individual per cada categoria de competició, masculina i femenina: Prebenjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil .

7.5.2.- Equips de Club

Cada participant adjudicarà 1 punt al Equip del Club que figuri a la seva llicència.

Els tres primers classificats de cada categoria obtindran 2 punts per la puntuació del seu Equip a la cursa.

A cada cursa s'establirà un llistat amb la puntuació de l'Equip de Club en funció del nombre de participants amb llicència de cada Club Ciclista i dels punts adjudicats per classificació. En cas d'empat a punts, la classificació individual serà determinant.

El llistat amb la suma de puntuacions de totes les curses, al final de la temporada, servirà com a referència per atorgar els ajuts als Clubs amb Equips Infantils. En cas d'empat a punts a la classificació final, el nombre de primers, segons o tercers llocs per Equips a cada cursa serà, en aquest ordre, determinant.

Les reclamacions en cursa solament seran ateses mitjançant el director esportiu, de no ser present es faran via e mail a través del club.

7.6 Premis

A cada cursa hi haurà trofeus per el 1er 2on i 3er classificat de cada categoria i sexe.

8. RELLEU PER EQUIPS (Team Relay)

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEU PER EQUIPS DE BTT

El Campionat de Catalunya de Relleu per Equips és una prova per relleus on cada integrant de l'equip recorre una volta al circuit i lliurarà el testimoni al següent corredor fins completar les 4 voltes.

Cada equip estarà format per esportistes amb llicència del mateix Club ciclista. El responsable del equip lliurarà al Jurat Tècnic una llista amb els components del equip : nom, cognom, núm. llicència, categoria.

Un club ciclista podrà inscriure un màxim de dos equips A i B. En aquest cas la vestimenta del equip B haurà de portar un signe distintiu.

Cada equip participant haurà d'estar integrat per quatre ciclistes de diferent categoria d'acord amb les següents condicions:

- 1 - **Júnior o Cadet masculí**
- 2- **Sub23 masculí o Elit masculí**



3 - Màster masculí

4 - Elit / Júnior / Cadet femina.*.

* la participant femenina podrà pertànyer a un altre club que no formi part dels clubs participants a la prova.

L'ordre de sortida dels 4 corredors serà comunicat únicament al jurat tècnic, en la reunió informativa que es portarà a terme una hora i mitja abans de la sortida. Una hora abans de la sortida es lliuraran les corresponents plaques (xA, xB, xC i xD); a partir de llavors no s'autoritzarà cap canvi en l'ordre estipulat.

La cursa està composta per 4 voltes. En el transcurs de la cursa, cada corredor haurà de completar una volta abans de lliurar el testimoni. Quan el primer corredor de cada equip pren la sortida, la resta de companys esperaran en una zona habilitada per a efectuar el relleu després de la línia d'arribada.

Els relleus podran fer-se únicament en les zones de canvi, tenint present que el corredor que arriba haurà de facilitar el relleu al corredor que surt. L'esmentat relleu serà subministrat per l'organització i haurà de ser portat per cada corredor durant el transcurs de la volta al circuit.

No hi haurà zones d'avituallament.

Per disputar-se el Campionat de Catalunya de Relleu per Equips serà necessari un mínim de 5 equips participants. L'ordre de dorsals serà assignat per sorteig (jurat tècnic) i servirà per confeccionar la graella de sortida.

Cada equip assignarà un director d'equip que serà l'única persona autoritzada a participar a la reunió amb el jurat tècnic. Aquesta reunió és d'assistència obligada.

L'equip guanyador serà aquell que els 4 corredors integrants finalitzi abans les 4 voltes corresponents, proclamant-se així campió de Catalunya de Relleu per Equips.

9. CIRCUIT *DONABIKE* BTT

9.1 Reglament general

El calendari del Circuit *DONABIKE* BTT estarà format per proves de BTT, tipus oci, sense cap voluntat de competició. El calendari estarà format per les proves que inscrites al calendari de la FCC, optin per estar dins aquest circuit.

La participació queda restringida a dones, amb llicència de la FCC, o de qualsevol Federació afiliada a la UCI. També es podrà tramitar llicències de dia, segons el procediment establert per la FCC.

9.1.1 Categories

Fèmina Júnior : 15-18

Fèmina Sènior : 19-39

Fèmina Màster : 40+

9.1.2 Circuits

El circuit *DONABIKE*, no és de caràcter competitiu, i vol promoure la màxima participació. Per això s'organitzaran 3 recorreguts diferents, atenent a la duresa i tècnica. D'aquesta manera hi haurà un circuit més exigent, un mig i un senzill, adaptats cadascun a les possibilitats de les corredores.

9.1.3 Puntuació



La puntuació s'assignarà en funció de la inscripció, en que cada corredora triarà el circuit en base el nivell de dificultat :

	Circuit Exigent	Circuit Mig	Circuit Senzill
Puntuació assignada a totes les participants	30	20	10

9.1.4 Inscripcions

a) Preinscripció : Es podrà fer la preinscripció prèvia a la web de la FCC.

b) Inscripció : El mateix dia de la prova, consistirà a recollir la placa per les corredores preinscrites i es podran inscriure noves participants.

c) Preus d'inscripció : El preu màxim d'inscripció a cadascuna de les curses serà de 10 €, amb preinscripció i el mateix dia 12 €.

9.1.5 Ordre de sortida

En base a les inscripcions, l'ordre de sortida serà el següent :

- Primer, inscrites a la prova difícil
- Segon, inscrites a la prova mitja
- Tercer, inscrites a la prova senzilla

10. MARATÓ i ULTRAMARATÓ

Marató : Curses de BTT de recorregut entre els 60 i 120 km

Ultra marató : Curses de BTT de llarg recorregut (+ 120 km) i alt desnivell positiu acumulat (+3000)

10.1 CAMPIONATS CATALUNYA

La participació és oberta a tots els ciclistes, però només tenen opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

10.2 COPA CATALANA

10.2.1 La Copa Catalana estarà formada per un nombre determinat de curses de BTT

10.2.2 Categories de competició Marató: *sots23, elit, fèmines, màster 30, màster 40 i màster 50+*

Categories de competició Ultra marató: *sots23, elit, fèmines, màster 30, màster 40 i màster 50+*

S'autoritza la participació de llicències de dia sense puntuació per la Copa Catalana

10.2.3 **Puntuació:** A cada cursa seguint la taula annexa. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers, segons, tercers, ..i així successivament.



10.2.4 **Pòdiu:** Al finalitzar cada cursa puntuable es lliurarà el mallot de líder competició al primer classificat Home i Dona.

TAULA PUNTUACIO

PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1	200	13	72	25	24
2	175	14	68	26-30	22
3	155	15	64	31-35	20
4	140	16	60	36-40	18
5	128	17	56	41-45	16
6	120	18	52	46-50	14
7	112	19	48		
8	104	20	44		
9	96	21	40		
10	88	22	36		
11	80	23	32		
12	76	24	28		

11 E-BIKES BTT

11.1 DEFINICIO I CONDICIONS TEQUQUES

Les bicicletes elèctriques d'assistència al pedaleig estan regulades per la Directiva Europea 2002/24/CE

Les E-Bikes son bicicletes amb un motor elèctric d'ajuda al pedaleig que la seva energia es subministrada per una bateria. Les bicicletes hauran d'anar obligatòriament acompanyades d'un Certificat de homologació segons la legislació CE

- Pes màxim de 40kg
- Potencia màxima motor: 250W
- Velocitat màxima assistida: 25km/h. El motor només es pot activar amb el pedaleig i a partir d'aquesta velocitat es desconnecta l'ajuda elèctrica.
- Està permès un botó d'ajuda al caminar que acciona el motor fins a una velocitat màxima de 6 Km hora
- Capacitat màxima de la bateria: 505Wh.

Totes les E-Bikes que no respectin aquestes premisses es consideraran ciclomotors a tots els efectes.

11.2 MODIFICACIONS TÈCNQUES PROHIBIDES

- Instal·lació de mecanismes que facin funcionar el motor sense que hi hagi moviment del pedalier per part del ciclista.
- Instal·lació de mecanismes mecànics o elèctrics que anul·lin la desconnexió del motor a 25km/h
- Utilització de motors de potencia superior a 250w
- La substitució de la bateria posteriorment a la verificació inicial. La ruptura dels precintes de verificació suposarà la desqualificació.
- Modificació de la posició del sensor de velocitat.



11.3 VERIFICACIONS TECNiques I CONTROLS

Les operacions de control de llicència i verificació de la bicicleta s'iniciaran 80 minuts abans de la sortida i es tancaran 15 minuts abans de la sortida

Totes les bicicletes hauran de passar obligatòriament unes verificacions tècniques abans de la sortida en la que es controlaran que compleixen tots els requisits del punts anteriors i es precintaran els diferents components amb segell de paper o pintura.

Es podran realitzar controls sorpresa durant el recorregut, i es verificaran les primeres posicions i aleatòriament a l'arribada

Els incompliments de les condicions tècniques i/o les modificacions prohibides suposaran la desqualificació de la prova.

11.4 INSCRIPCIONS

La participació es oberta a tots els corredors amb llicència de la FCC, o de qualsevol Federació afiliada a l'UCI. També es podrà tramitar llicències de dia, segons el procediment establert per la FCC.

Les inscripcions es realitzaran on-line a la pagina web www.ciclisme.cat o be a la pàgina web de l'organitzador, i es tancaran a les 24 hores del dijous abans de cada cursa,

11.5 RECORREGUT

Les curses incloses en aquest reglament E-BTT hauran de tenir una distància de 50 km (+- 10%) màxim i un desnivell positiu acumulat entre 1500 i 1800 mts.

La sortida de les proves de competició E-Bike s'haurà de fer totalment separada de la de les BTT.

11.6 CATEGORIES, CLASSIFICACIONS I PREMIS

Elit masculí 18 anys i mes

Elit femení 18 anys i mes

S'establirà una classificació per cada categoria, masculina i femenina.

Al finalitzar cada cursa es lliurarà un trofeu als 3 primers classificats de cada categoria

No s'atorgaran premis en metàl·lic.

12.- CURSES DE RESISTÈNCIA

12.1 Reglament general

Les curses de Resistència (RS) són curses en format XCO, amb una durada igual o superior a les 2 hores i fins a un màxim de 24 hores.

La participació serà per equips. Aquests equips estaran formats per un mínim de 1 corredor o màxim de 4 corredors. En les categories Cadets (M/F) s'estableix que el mínim per fer un equip han de ser 2 corredors.

Els integrants de l'equip han de ser del mateix club, tot i que es permet que el 50% dels integrants sigui d'altres clubs per fomentar la participació i la creació d'equips. Podrà haver-hi més d'un equip del mateix club, a la mateixa prova.

12.1.1 Categories

La participació es oberta a tots els corredors amb llicència de la FCC, o de qualsevol Federació afiliada a l'UCI. També es podrà tramitar llicències de dia, segons el procediment establert per la FCC.

S'estableixen com a mínim les categories següents

Homes 15+

Dones 15+.

Mixtes 15+



Els corredors amb llicència de dia, podran participar a la cursa i s'assimilaran a la categoria que per edat els correspongui. Podran optar als premis del pòdium de la cursa, però en el cas de disputar-se algun tipus de Campionat o Xallenge, aquests corredors no optaran als punts de la General, i per tant no apareixeran en la classificació de punts.

12.1.2 Tipus de circuits

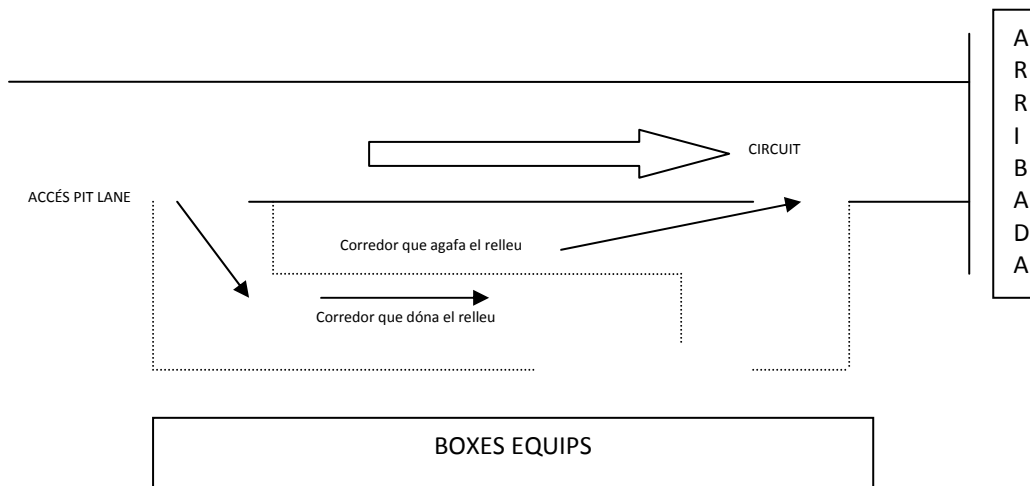
El circuit serà similar a un circuit format XCO, amb les mateixes garanties de seguretat, marcatge i distancia.

S'establirà una zona anomenada "pit lane", amb entrada i sortida abans de l'arribada, en el que els equips faran els seus relleus sense molestar la resta de corredors participants. Fora d'aquesta zona no es poden fer relleus. Si es supera aquesta zona no es podrà fer el relleu fins a completar de nou la volta. Es sancionarà amb una volta de més, als equips que infringeixin aquesta acció.

Els relleus es faran amb contacte físic dels corredors, amb l'entrega d'algun element que l'organitzador haurà previst.

En el cas de curses que es disputin en part en horari nocturn, els corredors hauran de portar equips d'il·luminació davant (llum blanca o groga) i darrera (llum vermella. La zona del pit lane i d'arribada hauran d'estar ben il·luminades per poder identificar bé els corredors.

La competició finalitza un cop superat el temps total de cursa, i el primer equip passi per l'arribada. En aquest moment s'indicarà que falta la darrera volta a tots els equips participants, acabant tots en el moment que el guanyador creua la línia d'arribada. Es classificarà a tots els equips amb les voltes perdudes (0, 1, 2, 3,...).



12.1.3 Trofeus

Com a mínim s'entregarà trofeus als 3 primers equips classificats.

12.2 LLIGA CATALANA DE RESISTENCIA

12.2.1 La Lliga Catalana de Resistència estarà formada per un nombre determinat de curses en format XCO, amb una durada de 3 hores.

12.2.2 INSCRIPCIÓ I PARTICIPACIÓ



- La inscripció esta limitada a 100 dorsals
- La participació serà individual i per equips. Aquests equips estaran formats per un mínim de 2 corredors i un màxim de 3 corredors. En cas de participants de la categoria Cadets (M/F) s'estableix que per fer un equip han de ser 3 corredors.
- Els corredors dels equips han de ser els mateixos en totes les curses.
- Els corredors amb llicència de dia, podran participar a la cursa i s'assimilaran a la categoria que per edat els correspongui. Podran optar als premis del pòdium de la cursa, aquests corredors no optaran als punts de Lliga Catalana de Resistència i per tant no apareixeran en la classificació de punts.

12.2.3 CATEGORIES

La participació es oberta a tots els corredors amb llicència de la FCC, o de qualsevol Federació afiliada a l'UCI. També es podrà tramitar llicències de dia, segons el procediment establert per la FCC.

S'estableixen les categories següents

INDIVIDUAL

Homes 17 +

Dones 17 +

Màster 50 +

EQUIPS 2

Homes 17 +

Dones 17 +

Màster 50 +

Mixta 17 +

EQUIPS 3

Homes 15 +

Dones 15 +

Màster 50 +

Mixta 15 +

Per considerar una categoria serà necessari un mínim de 3 participants.

12.2.4 RELLEUS

Els relleus es faran obligatòriament cada volta, amb la bicicleta aturada i peu a terra, amb l'entrega d'algun element que l'organitzador haurà previst.

12.2.5 CLASSIFICACIONS I PREMIS

Al finalitzar cada cursa es lliurarà un trofeu als 3 primers classificats de cada categoria reglamentàriament formada.

12.2.6 PUNTUACIÓ LLIGA CATALANA

A cada cursa seguint la taula annexa. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers, segons, tercers, ..i així successivament

Lloc	Punts
1	50
2	40
3	30
4	25
5	20
6	15
7	12
8	10
9	8
10	5
11+	1

Al finalitzar la Lliga Catalana Resistència la FCC lliurarà un trofeu als 3 primers classificats de cada categoria reglamentàriament formada.

13. OPEN BTT GRAN FONTS

La FCC crea el circuit de Catalunya BTT GRAN FONTS format per una sèrie de marxes de llarg recorregut. Aquestes pedalades no són competitives i estan obertes a la participació de tots els ciclistes amb qualsevol tipus de llicència federativa de ciclisme.



El circuit s'estructura en un nombre determinat de proves de llarga distància amb un quilometratge superior a 75 quilòmetres.

Les proves puntuables al circuit BTT Gran Fons són llistades al calendari anual de la FCC.:
Les proves seran organitzades pels clubs federats afiliats a la FCC. Els clubs es comprometen a la senyalització, l'adequació de la zona de sortida i arribada, organització de l' inscripció, controls de recorregut i assistència sanitària.

El preu de la inscripció serà a criteri del club organitzador.

Aquesta inscripció dóna dret a rebre del club organitzador un plànol del recorregut amb indicació de quilometratge i desnivells, avituallament líquid i sòlid, assistència tècnica.