

## Contingut

<b>1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA .....</b>	<b>3</b>
1.1. DEFINICIÓ .....	3
1.2. COMPETICIONS .....	3
1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES .....	3
1.3.1. Llicència anual .....	3
1.3.2. Documentació necessària per a la tramitació de llicències FCC i UCI .....	3
1.3.3. Categories .....	4
1.4. INSCRIPCIONS A LES PROVES .....	4
1.5. OFICIALS DE LES PROVES .....	4
1.5.1. Delegat tècnic .....	4
1.5.1.1 Funcions del delegat tècnic .....	4
1.5.2. Secretari .....	4
1.5.2.1 Funcions del secretari .....	4
1.5.3. Jutge de zona .....	4
1.5.3.1 Funcions del jutge de zona .....	4
1.5.4. Servei sanitari .....	5
1.6. BICICLETES .....	5
1.6.1. Són admeses per participar les bicicletes amb els següents requisits .....	5
1.6.2. Punts de mira .....	5
1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU PERSONAL .....	6
1.8. PLACA NUMERADA .....	6
1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ .....	6
1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA .....	7
1.11. TEMPS .....	7
1.12. SORTIDES .....	7
1.13. ZONA i VOLTA .....	7
1.13.1. Zona .....	7
1.13.1.1 Amidaments .....	7
1.13.1.2 Indicacions .....	8
1.13.1.3 Desenvolupament .....	8
1.13.2. Volta .....	9
1.14. PUBLICACIÓ DE RESULTATS .....	9
<b>2. PUNTS DE PENALITZACIÓ .....</b>	<b>10</b>
2.1. ZERO PUNTS: 0 .....	10
2.2. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5 .....	10
2.3. RESUM DE PENALITZACIONS .....	10
2.3.1. Punts de penalització amb parts del cos .....	10
2.3.2. Punts de penalització amb parts de la bicicleta .....	10
2.3.3. Punts de penalitzacions per temps .....	10
2.3.4. 5 punts de penalització .....	11
2.3.5. Penalitzacions suplementàries (10 punts de penalització) .....	11
2.3.6. No autoritzats a fer la zona .....	11
2.3.7. Desqualificació .....	12
2.3.8. No penalitza .....	12
<b>3. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL .....</b>	<b>13</b>
3.1. DESCRIPCIÓ .....	13
3.2. ASPIRANTS .....	13
3.3. CATEGORIES .....	13
3.3.1. Inscrits per categoria .....	13
3.3.2. Descens de nivell .....	13
3.3.3. Ascens de categoria .....	13
3.4. BICICLETA .....	13
3.5. FORMAT DE COMPETICIÓ .....	13
3.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA .....	14
3.6.1. Empats en la classificació de la prova .....	14
3.7. PREMIS .....	14
3.8. ACTES PROTOCOL·LARS .....	14

<b>4. COPA CATALANA DE TRIAL, KID'S CUP i OPEN CUP .....</b>	<b>15</b>
4.1. DESCRIPCIÓ .....	15
4.2. ASPIRANTS .....	15
4.3. CATEGORIES.....	15
4.3.1. Copa Catalana de Trial .....	15
4.3.2. Kid's Cup .....	15
4.3.3. Open Cup .....	15
4.3.4. Inscrits per categoria .....	15
4.3.5. Elecció de nivell.....	16
4.3.6. Descens de nivell .....	16
4.3.7. Ascens de categoria .....	16
4.4. BICICLETA.....	16
4.5. ZONES I VOLTES.....	16
4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA.....	16
4.6.1. Empats en la classificació de la prova .....	16
4.7. PUNTUACIÓ .....	16
4.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA.....	16
4.9. LÍDER COMPETICIÓ.....	16
4.10. CLASSIFICACIÓ GENERAL .....	16
4.10.1. Empat en la classificació general .....	17
4.10.2. Classificats general per categoria .....	17
4.11. PREMIS .....	17
4.12. ACTES PROTOCOL·LARIS .....	17
<b>5. COPES TERRITORIALS/COMARCALS .....</b>	<b>18</b>
5.1. DESCRIPCIÓ .....	18
5.2. ASPIRANTS .....	18
5.3. CATEGORIES.....	18
5.3.1. Categories Elit .....	18
5.3.2. Categories d'edat mixtes.....	18
5.3.3. Categories Open .....	18
5.3.4. Inscrits per categoria .....	18
5.3.5. Elecció de nivell.....	18
5.3.6. Descens de nivell .....	19
5.3.7. Ascens de categoria .....	19
5.4. BICICLETA.....	19
5.5. ZONES I VOLTES.....	19
5.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA.....	19
5.6.1. Empats en la classificació de la prova .....	19
5.7. PUNTUACIÓ .....	19
5.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA.....	19
5.9. CLASSIFICACIÓ GENERAL .....	19
5.9.1. Empat en la classificació general .....	19
5.9.2. Classificats general per categoria .....	19
5.10. PREMIS .....	20
5.11. ACTES PROTOCOL·LARIS .....	20
<b>6. RÀNQUING TRIAL FCC .....</b>	<b>21</b>
6.1. PUNTUACIÓ .....	21
6.2. LLISTAT RÀNQUING TRIAL FCC 2016.....	21

## 1. NORMATIVA GENERAL ESPORTIVA I TÈCNICA

### 1.1. DEFINICIÓ

El trial amb bicicleta és una de les disciplines ciclistes més interessants i espectaculars. A diferència d'altres modalitats ciclistes, el trial és un esport en el qual el factor principal és l'estabilitat i el domini de la bicicleta en situacions extremes i on la velocitat també juga un paper important.

L'objectiu d'aquest esport és passar amb la bicicleta per un recorregut difícil i per damunt d'uns obstacles senyalitzats i ubicats dins d'una zona, sense tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta, excepte amb els pneumàtics i amb no més temps de l'establert. Després de sobrepassar les diferents zones, el participant amb menys punts de penalització és declarat el guanyador.

És una activitat sostenible en la que es respecta la natura i el seu entorn.

Les zones poden ser en espais a l'aire lliure o espais coberts.

Els obstacles de les zones, traçades en espais a l'aire lliure, poden contenir elements naturals, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Els obstacles de les zones, traçades en espais coberts poden contenir, elements naturals sobreposats o elements artificials.

Es consideren elements naturals i elements naturals sobreposats: roques, rius, troncs d'arbres, sorra, pendents, aigua...

Es consideren elements artificials: estructures metàl·liques, construccions de fusta, contenidors, tubs de formigó, estructures de formigó, escales, travesses de fusta, etc.

### 1.2. COMPETICIONS

La Federació Catalana de Ciclisme estableix els següents campionats i copes de trial:

- CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL
- COPA CATALANA TRIAL
- KID'S CUP
- OPEN CUP
- COPEES TERRITORIALS/COMARCALS

Totes aquestes competicions seran organitzades per clubs afiliats a la Federació Catalana de Ciclisme.

### 1.3. LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES

#### 1.3.1. Llicència anual

La llicència federativa Federació Catalana de Ciclisme (d'aquí endavant FCC) és el document oficial que lliura la FCC i dóna dret a participar en competicions d'àmbit regional o autonòmic.

La llicència federativa Unió Ciclista Internacional (d'aquí endavant UCI), és el document oficial que lliura la Real Federación Española de Ciclismo (d'aquí endavant RFEC) a través de les seves federacions autonòmiques i dóna dret a participar en qualsevol competició regional, autonòmica, estatal i internacional.

Les llicències FCC o UCI són obligatòries per poder participar en qualsevol de les seves modalitats ciclistes: Carretera, Pista, BTT, Trial, Ciclocross, BMX, BMX Freestyle, Ciclisme adaptat.

Les llicències FCC i UCI ofereixen les mateixes cobertures, inclouen obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil. Dóna cobertura sempre; ja sigui en competició, en entrenament o en qualsevol estona de lleure que s'estigui a dalt d'una bicicleta.

La petició de la llicència s'efectuarà a través d'un club, de lliure elecció, afiliat a la **Federació Catalana de Ciclisme, tel. 93 301 24 44, [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)**. La llicència és vàlida de l'1 de gener al 31 de desembre de 2017.

#### 1.3.2. Documentació necessària per a la tramitació de llicències FCC i UCI

Pre-Benjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil, Cadet: Imprès de sol·licitud, fotocòpia llibre de família o DNI (en cas de ser la primera llicència) i fotocòpia de la targeta sanitària (CatSalut).

Cadet, Júnior, Sub'23, Elit femení, Elit masculí: Imprès de sol·licitud, Fotocòpia DNI (en cas de ser la primera llicència) i certificat mèdica.

Si després d'haver formalitzat la llicència FCC, es decideix tramitar la llicència UCI, només s'haurà de fer efectiu l'import de la diferència. En un termini de 48 hores es disposarà de la nova llicència.

Al preu de la llicència cal sumar-hi la quota de soci que fixa cada club.

### 1.3.3. Categories

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació segons les seves normatives específiques, aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

Categoria	Any naix.	Edat	UCI / RFEC	FCC	Documentació necessària
Pre Benjamí M/F	2011-2012	05-06	---	25,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Benjamí M/F	2009-2010	07-08	---	25,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Principiant M/F	2007-2008	09-10	35,00 €	25,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Aleví M/F	2005-2006	11-12	35,00 €	25,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Infantil M/F	2003-2004	13-14	35,00 €	25,00 €	Imprès sol·licitud + DNI o llibre família + CatSalut
Cadet M/F	2001-2002	15-16	55,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic
Júnior M/F	1999-2000	17-18	100,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic
Sub'23 M/F	1995-1998	19-22	100,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic
Elit M/F	1994-anterior	23 a X	110,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic
Màsters 30, 40, 50, 60 M/F	1942-1987	30-75	110,00 €	---	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic
Cicloturisme	2002-anterior	15 a X	110,00 €	95,00 €	Imprès sol·licitud + DNI + c. mèdic (recomanable)

## 1.4. INSCRIPCIONS A LES PROVES

Les inscripcions podran ser anticipades o presencials el mateix dia de la prova. La llicència federativa en curs s'haurà de presentar per formalitzar la inscripció. En cas de no posseir la llicència federativa s'haurà de tramitar la llicència de dia.

## 1.5. OFICIALS DE LES PROVES

### 1.5.1. Delegat tècnic

A cada prova del calendari FCC hi haurà un delegat tècnic designat per a la FCC.

#### 1.5.1.1 Funcions del delegat tècnic

1. Fer complir en tot moment la normativa esportiva i tècnica
2. Fer complir en tot moment la normativa d'organitzadors
3. Realitzar les modificacions a les zones que cregui oportunes per a la seguretat i el bon funcionament de la prova
4. Coordinar els jutges de zona i assistir-los en cas necessari
5. Treballar amb el secretari en qualsevol modificació que cregui oportuna
6. Coordinar les sortides de les diferents categories
7. Establir i controlar els temps
8. Verificar les classificacions de la prova
9. Vetllar en tot moment pel bon funcionament esportiu de la prova

### 1.5.2. Secretari

A cada prova del calendari FCC hi haurà un secretari designat per a la FCC.

#### 1.5.2.1 Funcions del secretari

1. Gestionar tot el relatiu a les inscripcions
2. Elaborar les classificacions
3. Qualsevol canvi ha de ser supervisat pel delegat tècnic

### 1.5.3. Jutge de zona

A cada prova del calendari FCC hi haurà designats un determinat nombre de jutges de zona.

#### 1.5.3.1 Funcions del jutge de zona

1. Cada jutge és responsable de la zona assignada, és la màxima autoritat a la seva zona i és qui ha de mantenir l'ordre en tot moment
2. Té potestat en tot moment de fer complir la normativa dins i fora la zona
3. Pot modificar la zona entre volta i volta amb el vist i plau del delegat tècnic
4. Només deixarà entrar a la zona als participants per inspeccionar-la a peu
5. Recordarà als participants, acompanyants i espectadors que s'han de situar fora dels límits de zona. Seguidament donarà pas al participant per entrar a la zona

6. Recordarà als acompanyants que no poden donar instruccions als participants mentre realitzen la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).
7. Establirà el moment de sortida dels participants. Ho farà seguint l'ordre en que rep les targetes, posant-les una sota l'altra
8. No retardarà les targetes, només ho podrà fer en cas d'avaría mecànica, aquesta s'anirà retardant posicions fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona
9. Avisarà als participants, per número de placa, perquè es preparin per començar la zona
10. Serà l'únic autoritzat a donar la sortida al participant
11. Controlarà el temps i els punts de penalització dels participants
12. Ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització a la vegada que ho indicarà amb els dits de la mà
13. Comunicarà el temps de zona sempre que el participant li demani
14. Al finalitzar la zona anotarà els punts de penalització a la targeta de puntuació
15. Obligarà al participant a abandonar la zona un cop fets 5 punts. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
16. Obligarà al participant a abandonar la zona un vegada sobrepassat el temps permès
17. Si després del pas d'un participant una fletxa, una estaca o una cinta s'ha mogut o trencat, el jutge l'haurà de posar bé abans de donar pas al següent participant
18. S'ha de fer respectar en tot moment i respondre educadament si el participant li qüestiona la penalització
19. Si dubta d'una penalització, sempre haurà de beneficiar el participant
20. Pot abandonar un moment la zona en cas de necessitat, en aquest moment la zona quedarà momentàniament aturada

#### **1.5.4. Servei sanitari**

Les proves del calendari FCC han de disposar d'un servei mèdic format per una ambulància amb un tècnic sanitari i d'un metge per assistir possibles accidents durant el transcurs de la mateixa.

## **1.6. BICICLETES**

### **1.6.1. Són admeses per participar les bicicletes amb els següents requisits**

1. Seran admeses bicicletes amb rodes de fins a 26 polzades
2. La bicicleta ha de tenir dos frens en bon estat de funcionament (un a la roda davant i l'altre a la roda del darrera)
3. El quadre, el manillar i la forquilla no han de presentar fissures
4. Els tubs de la bicicleta susceptibles a crear un perill hauran d'estar tapats (manillar)
5. No seran permesos pedals automàtics o de corretja
6. La bicicleta no tindrà perfils afillats que puguin causar lesions
7. Els pneumàtics no poden ser equipats amb cadenes, claus o altres dispositius
8. S'autoritza la utilització d'un protector tipus placa o tipus anell

A criteri del delegat tècnic o dels jutges de zona de la prova, les bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat seran refusades quedant excloses de la prova.

### **1.6.2. Punts de mira**

Els punts de mira de la bicicleta són:

- L'eix de la roda del davant
- L'eix de la roda del darrera
- Distància longitudinal entre els dos eixos de les rodes

## 1.7. EQUIPAMENT ESPORTIU PERSONAL

Elements de seguretat obligatoris:

- Casc homologat segons les normatives DIN 33954, Snell o ANSI
- Protectors de tibia (*espinilleres*) amb o sense protecció de genoll
- Protecció d'esquena d'obligat us pels participants de nivell lliure, blanc, blau, verd i taronja

Elements de seguretat recomanables:

- Guants
- Protecció d'esquena pels nivells no esmentats anteriorment

Altres equipaments:

- Mallot o samarreta de màniga curta o llarga. No pot ser mai sense mànigues
- Pantaló llarg o curt (*bermuda*)
- Sabatilles, es recomanen de sola tova per tenir un bon contacte amb el pedal i amb el terra
- **Càmeres i suports no estan permesos durant el transcurs de les proves. El delegat tècnic pot decidir permetre l'ús de càmera en una prova, però només per a l'ús de la producció de TV.**

En tot moment el delegat tècnic o els jutges de zona tenen la potestat de no permetre l'entrada a la zona si **s'incompleixen alguns dels punts anteriorment indicats.**

## 1.8. PLACA NUMERADA

1. La placa numerada indica el número del participant
2. Serà lliurada pel secretari en el moment de la inscripció. La placa numerada serà la mateixa per a tota la temporada en les proves del calendari FCC. En cas de renovació caldrà abonar 5€
3. El participant es fa responsable de portar-lo a cada prova puntuable
4. Serà de material plàstic flexible en forma rectangular i de puntes arrodonides, no ha de superar els 16x16 cm, ni pot ser inferior a 16x11 cm
5. No pot ser modificada ni la seva forma ni la seva publicitat. En cas de fer-ho el participant rebrà una penalització suplementària de 10 punts
6. S'ha de col·locar de forma visible davant del manillar
7. El delegat tècnic o els jutges de zona impediran l'entrada a la zona al participant que porti la placa numerada de manera incorrecte

## 1.9. TARGETA DE PUNTUACIÓ

1. La targeta de puntuació és el document destinat a recollir els punts de penalització comesos pel participant en cada zona, ha de ser de material plàstic
2. El color de la targeta indica el nivell de dificultat que ha de realitzar el participant
3. La targeta de puntuació serà lliurada pel secretari a cada participant abans de cada volta
4. Un cop finalitzada cada volta el participant retornarà la seva targeta en el punt indicat per la organització, i rebrà una nova targeta per la volta següent
5. Els jutges de cada zona hi anotaran els punts de penalització
6. El lliurament i recollida de la targeta al secretari i/o al jutge de zona, sempre s'ha de fer en presència del participant, en cas contrari es rebrà una penalització de 10 punts
7. El participant és l'únic responsable de la targeta i vetllarà perquè se li marquin les puntuacions correctes a cada zona
8. Un cop lliurada al jutge, aquesta només podrà ser retardada en cas d'avaría mecànica. La targeta s'anirà retardant fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona
9. Aquestes targetes són personals i en cas de pèrdua (10 punts), el participant haurà d'anar personalment a buscar-ne una altra. La nova targeta serà completada per la organització mitjançant les fulles de control dels jutges de zona
10. La suma dels punts de penalització comesos a cada una de les voltes, més les possibles penalitzacions suplementàries, donaran el resultat final

## 1.10. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

L'hora d'inici de la prova serà determinada per l'organitzador en el reglament particular de cada prova. A l'inici de la prova l'organització donarà als participants la informació de la prova (horaris, temps de la prova, n. de zones, n. de voltes...) o altres informacions (tipus de sortida,...) mitjançant un panell informatiu.

## 1.11. TEMPS

Per realitzar la competició s'establirà un temps de cursa, un temps de penalització i un temps de zona:

- **Temps de cursa:** temps de que disposen els participants per realitzar totes les zones i totes les voltes. El temps de cursa pot variar en funció del tipus de competició i del nombre de participants. Aquest temps és establert pel delegat tècnic i controlat pel secretari
- **Temps de penalització:** temps de que disposen els participants una vegada excedit el temps de cursa. Si el participant sobrepassa aquest temps se'l desqualificarà. Aquest temps és establert pel delegat tècnic i controlat pel secretari. Si més del 10% dels participats han de ser desqualificats, aquest temps pot ser modificat pel delegat tècnic
- **Temps de zona:** temps de que disposen els participants per realitzar cada zona. Aquest temps és de 2 minuts i és controlat pels jutges de zona

## 1.12. SORTIDES

La sortida pot ser diferent segons el tipus de prova:

- **Sortida per hora d'inscripció:** tan bon punt el participant s'inscriu podrà prendre la sortida tenint en compte l'hora d'inscripció
- **Sortida cronometrada:** des del lloc habilitat per la organització, sortiran 4 o 5 participants en intervals de minuts. Cada participant s'haurà de cenyir-se a la hora assignada.
- **Sortida conjunta:** els participants comencen la prova en ell lloc i l'hora indicada

## 1.13. ZONA i VOLTA

### 1.13.1. Zona

És el recorregut delimitat amb cinta i controlat pel jutge de zona per on el participant ha de passar amb la bicicleta. El participant haurà de passar pels obstacles i dificultats, intentant no tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta (excepte amb els pneumàtics) i amb no més temps de l'establert.

Les zones poden ser modificades entre volta i volta pel jutge de zona amb el vist i plau del delegat tècnic. El número de zones pot ser variable segons el tipus de competició.

**Les zones poden estar delimitades per un doble perímetre, en el qual només es permet d'estar-hi el jutge.**

### 1.13.1.1 Amidaments

Es tindran en compte les següents mesures per a les zones:

- Longitud de la zona: **de 30m a 50m**
- Amplada línia d'entrada/sortida: **1m**
- Primer obstacle després de l'entrada: **3m mínim**
- Últim obstacle abans del final: **3m mínim**
- Amplada de la zona: **1m mínim** (a l'altura del manillar)
- Alçada de la cinta respecte el terra: **de 20 a 30 cm**
- Distància de seguretat entre zones: **3m**

Per cada nivell de zona és recomanable no superar les següents alçades de salts:

Nivell	Lliure	Blanc	Blau	Verd	Taronja	Rosa	Vermell	Groc
Alçada	0,30m	0,60m	0,80m	1,00m	1,40m	1,40	1,40m	1,80m

Abans de l'inici de la zona pot haver-hi un quadre d'entrada on només hi ha d'estar el participant que vagi a començar la zona. La seva mida serà de 2m de llarg x 1,5m d'ample.

### 1.13.1.2 Indicacions

A l'entrada de cada zona hi haurà un cartell indicant el número de la zona. Així serà successivament per cada zona.

Dins la zona hi poden haver fletxes que indiquen el nivell de cada dificultat. Les fletxes poden indicar direcció o porta i la seva disposició serà de la següent manera:

- **Direcció:** fletxa que indica el sentit cap on ha d'anar el participant.
- **Porta:** dues fletxes assenyalant-se i deixant un espai per on ha de passar el participant, aquestes simulen una cinta imaginària per als altres nivells.

Les direccions i les portes cal passar-les una després de l'altre seguint sempre el sentit indicat. Essent la darrera la més propera al final de la zona.

Les direccions i les portes poden ser numerades per indicar el seu ordre.

### 1.13.1.3 Desenvolupament

1. Les zones es realitzaran seguint les indicacions de sortida, respectant sempre l'ordre de les voltes
2. Els participants poden inspeccionar la zona a peu abans d'iniciar-la, sense interferir el pas d'un participant i en la tasca del jutge
3. **Una vegada iniciada la prova no està permesa la inspecció de les zones pels acompanyants. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)**
4. Cada participant lliurarà la targeta al jutge, aquest les anirà posant una sota l'altra per ordre d'arribada per tal d'establir l'ordre de sortida
5. Cada participant serà avisat pel seu número abans d'iniciar la zona. El jutge avisarà el següent número perquè es vagi preparant
6. El participant ha de realitzar la zona amb no més temps de l'establert (2 minuts)
7. Dins la zona, les cintes de límit i les fletxes indicadores de nivell només poden ser sobrepassades per les extremitats del cos
8. La zona comença quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia d'entrada, moment en que el jutge de zona engegarà el cronòmetre
9. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'entrada, es penalitzaran 5 punts.
10. El participant haurà de passar per les portes i per les direccions corresponents seguint sempre el sentit indicat
11. Una vegada superada una porta, si aquesta es passa en sentit invers s'ha de tornar a passar.
12. Es considera que un obstacle s'ha sobrepassat si al menys l'eix d'una de les dues rodes passa pel nivell d'una fletxa o la línia de la porta. Si els dos eixos creuen la línia de la porta per sota del nivell de les fletxes, el pas no es considerarà passat
13. La zona acaba quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia de sortida.
14. Un cop dins la zona el participant no podrà repetir-la, només ho podrà fer quan sigui obstaculitzat per algú, tenint en compte els punts de penalització, el temps realitzat i el lloc des d'on s'ha produït la interrupció, seguint sempre les instruccions del jutge de zona
15. El jutge ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització a la vegada que ho indicarà amb els dits de la mà
16. Si el participant vol saber el temps, sempre li preguntarà al jutge de zona
17. En cas d'avaria dins la zona, s'haurà d'acabar com es pugui sense rebre ajut extern. En cas de no poder, el participant haurà d'abandonar la zona penalitzant 5 punts
18. Un cop penalitzats els 5 punts el participant ha d'abandonar la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, després d'haver penalitzat 5 punts, podran acabar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
19. Ningú pot donar indicacions o instruccions al participant mentre realitza la zona (**veure article 2.3.5 punt 5**). Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
20. Els participants de les categories de nivell blanc i inferior podran ser ajudats per l'acompanyant però la penalització serà de 5 punts
21. Al finalitzar la zona, el jutge anotarà els punts de penalització de cada participant a la targeta de puntuació
22. El participant és responsable de recollir la targeta un cop anotada la puntuació



### **1.13.2. Volta**

Es considera una volta la realització de totes les zones que formen la prova. Poden haver-hi 2 o 3 voltes.

## **1.14. PUBLICACIÓ DE RESULTATS**

Una vegada finalitzada la prova, efectuat el recompte de punts i donat el vist i plau i la aprovació del delegat tècnic es publicaran els resultats finals.

Els participants disposaran de 10 minuts per realitzar la seva revisió.

## 2. PUNTS DE PENALITZACIÓ

### 2.1. ZERO PUNTS: 0

Puntuació obtinguda pel participant al realitzar la zona sense punts de penalització.

### 2.2. PENALITZACIONS: 1, 2, 3, 4 o 5

Els següents punts de penalització es poden imposar de forma acumulativa als participants a les zones. Els punts de penalització que poden cometre els participants dins de la zona són: 1, 2, 3, 4 o 5.

Qualsevol ajuda o contacte amb un obstacle o al terra, ja sigui amb una part del cos o amb una part de la bicicleta, amb excepció dels pneumàtics és 1 punt de penalització i fins a un total de 5.

### 2.3. RESUM DE PENALITZACIONS

#### 2.3.1. Punts de penalització amb parts del cos

1. Posar el peu dins o fora dels límits de zona: 1 punt de penalització
2. Amb el peu al terra (1) desplaçar-lo o arrossegar-lo: 1 punt de penalització addicional
3. Si el peu és arrossegat, es comptaran 2 punts (des de l'inici fins la primera parada). Si aquest peu continua arrossegant-se sense ser aixecat es comptarà 1 altre punt fins la següent parada, i així successivament
4. Amb el peu al terra (1) ens recolzem amb el genoll, colze, o alguna altre part del cos: 1 punt de penalització addicional. **(veure article 2.3.4 punt 6)**
5. Sense el peu al terra contacte amb una altre part del cos. **(veure article 2.3.4 punt 6)**

#### 2.3.2. Punts de penalització amb parts de la bicicleta

1. Qualsevol contacte del pedal o del protector: 1 punt de penalització
2. Qualsevol contacte del pedal o del protector alhora: 1 punt de penalització
3. Qualsevol contacte del pedal i del protector alterns o viceversa: 2 punts de penalització
4. Qualsevol contacte amb part de la bicicleta (excepte pneumàtics): 1 punt de penalització
5. Si tenim el peu al terra (1) i hem de sobrepassar un obstacle i el pedal, el protector o qualsevol altra part de la bicicleta (quadre, forquilla ...) freguen l'obstacle o s'hi recolzen, no es considera penalització; ara bé, si un cop hem retirat el peu i ens recolzem amb el protector i/o amb el pedal aquest penalitzarà 1 més de punt de penalització
6. Quan, amb o sense peu al terra, ens recolzem amb l'extrem del manillar: 1 punt de penalització

#### 2.3.3. Punts de penalitzacions per temps

1. Superar el temps màxim de 2 minuts per realitzar la zona: 1 punt de penalització cada 10 segons o fracció  
*Exemple: Si el participant va a 0 punts de penalització, la penalització per excés de temps serà:*
  - De 0:00 a 2:00 = 0 punts de penalització
  - De 2:01 a 2:10 = 1 punt de penalització
  - De 2:11 a 2:20 = 2 punts de penalització
  - De 2:21 a 2:30 = 3 punts de penalització
  - De 2:31 a 2:40 = 4 punts de penalització
  - Al arribar a 2:41 = 5 punts de penalització
2. En el temps de penalització, si el participant encara no ha finalitzat la prova se'l penalitzarà amb **0,2 punts** de penalització cada minut o fracció (ex.: 30 minuts = 6 punts de penalització)
3. Per cada minut de retard o fracció en la sortida cronometrada/conjunta: 1 punt de penalització

### 2.3.4. 5 punts de penalització

**El participant ha d'abandonar la zona immediatament després de cometre 5 punt de penalització.**

Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior que si podran continuar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya).

1. Són 5 punts de penalització quan es fan 5 ajuts amb qualsevol part del cos o amb qualsevol part de la bicicleta
2. Agafar la bicicleta per un altre lloc que no sigui el manillar o la potència
3. Posar alhora els dos peus al terra
4. Ajudar-se amb la mà fora del manillar o recolzar-la damunt d'un obstacle
5. Tenir els dos peus a un costat de la bicicleta quan un d'ells està en el terra
6. Contacte amb parts del cos, de malucs inclosos en amunt, excepte avantbraç i colze
7. Passar per sobre o per sota la cinta. Tenint en compte els punts de mira. **(veure article 1.6.2)**
8. Fer caure fletxes o estaqués
9. Trencar la cinta, les fletxes o les estaqués
10. Un cop dins la zona, si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'entrada
11. Passar en qualsevol sentit una porta que no es correspon al nivell. Tenint en compte els punts de mira. **(veure article 1.6.2)**
12. No passar les portes i les direccions en l'orde correcte quant aquestes estan enumerades
13. No haver passat per una direcció o porta una vegada és passada la següent
14. Sense haver passat una porta en el sentit correcte, passar-la en sentit invers a l'indicat
15. Renunciar a passar una zona. Per marcar els 5 punts s'ha d'esperar el torn i entrar a la zona
16. En cas d'avaria dins la zona s'ha d'acabar com es pugui, si no és així es penalitzaran 5 punts
17. Els participant de les categories de nivell blanc i inferior podran ser ajudats per l'acompanyant dins la zona però la penalització serà de 5 punts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
18. **Amb un peu sobre l'obstacle o al terra, sobrepassar una direcció o porta només amb la bicicleta**
19. **Aproximar-se a una direcció o porta per la part del darrere d'aquesta/es i posar el peu sobre l'obstacle o al terra per creuar-la**

### 2.3.5. Penalitzacions suplementàries (10 punts de penalització)

**Aquestes penalitzacions seran anotades pels jutges de zona i s'han de notificar al delegat tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.**

1. Per cada zona sense passar (màxim 2)
2. Discutir de males maneres
3. Ningú excepte el participant pot transportar la bicicleta
4. Ningú excepte el jutge de zona i el participant pot estar dins de la zona mentre aquesta es realitza
5. Indicar o donar instruccions al participant mentre realitza la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
6. Rebre qualsevol ajuda externa mentre es realitza la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell blanc i inferior, que si que ho podran fer però la penalització serà de 5 punts (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
7. Perdre la targeta de puntuació
8. Lliurar o recollir la targeta, sense la presència del participant
9. No respectar la natura i el seu entorn
10. Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona
11. Modificar la forma o la publicitat de la placa numerada

### 2.3.6. No autoritzats a fer la zona

**Els jutges de zona o al delegat tècnic no permetran l'entrada a la zona en els següents casos.**

1. No portar la placa numerada en el manillar de forma visible
2. Bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat **(veure article 1.6)**
3. No anar degudament equipat **(veure article 1.7)**
4. Participar ferit sense la autorització del metge o el servei mèdic

### 2.3.7. Desqualificació

**Aquestes faltes seran anotades pels jutges de zona i s'han de presentar al delegat tècnic abans de l'obtenció de les classificacions.**

1. Lliurar la última targeta fora del temps establert
2. No donar la targeta al final de cada volta
3. Tres zones o més sense realitzar
4. Entrenar dins les zones amb la bicicleta
5. Retardar-se en la sortida cronometrada més de 15 minuts
6. Agressions físiques
7. Sobrepassar el temps de penalització
8. Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona
9. Desplaçar-se de zona en zona amb qualsevol altre vehicle que no sigui la bicicleta de trial
10. Eскурçar el circuit si aquest està senyalitzat per on s'ha d'anar
11. Abandonar la cursa sense lliurar la targeta
12. No utilitzar l'equipament esportiu de seguretat obligatori

### 2.3.8. No penalitza

1. Inspeccionar les zones a peu abans de fer-les
2. Trepitjar i/o fregar la cinta, les estaques i les fletxes amb qualsevol de les dues rodes. Tenint en compte els punts de mira **(veure article 1.6.2)**
3. Separar la cinta amb els pneumàtics
4. Un cop hi ha el peu al terra es pot fer girar sobre si mateix. Sigui amb la punta o amb el taló, sense desplaçar-lo
5. Amb un peu al terra, contactes de la bicicleta (excepte extrem manillar)
6. Rebre ajut fora de la zona per reparar la bicicleta
7. L'acompanyant o entrenador pot estar dins la zona per protegir el participant, si això no influeix en seu resultat. Sempre amb la prèvia autorització del jutge de zona
8. Donar instruccions als participants de les categories de nivell blanc i inferior sempre i quan es faci des de fora els límits de la zona (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)
9. Ajudar a transportar la bicicleta entre zona i zona als participants de les categories de nivell blanc i inferior (no autoritzat en els Campionats de Catalunya)

### 3. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL

#### 3.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix els Campionats de Catalunya de Trial.  
Serà puntuable pel Campionat de Catalunya de Trial, la prova indicada en el calendari de la FCC.  
Els guanyadors de cada categoria obtindran el títol de Campió de Catalunya.  
La prova serà organitzada per un club federat afiliat a la FCC.

#### 3.2. ASPIRANTS

Els Campionats de Catalunya de Trial es disputa a títol individual. La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI/RFEC o autonòmica de la FCC, però només tenen opció al títol de Campió de Catalunya i a les places de podi:

- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la FCC
- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la FCC amb una antiguitat mínima de 2 anys

#### 3.3. CATEGORIES

Per a la disputa dels Campionats de Catalunya s'estableixen les següents categories que seran mixtes fins a primer any d'infantil. Les categories es determinen per l'any de naixement.

<b>Categoria</b>	<b>Any naix.</b>	<b>Edat</b>	<b>Nivell de zona</b>
Elit masculí	2001 - anterior	16 i més	groc
Elit femení	2003 - anterior	14 i més	rosa
Sub23	1995 - 1998	19 a 22	vermell
Júnior	1999 - 2000	17 i 18	vermell
Cadet	2001 - 2002	15 i 16	taronja
Infantil	2003 - 2004	13 i 14	verd
Aleví	2005 - 2006	11 i 12	blau
Principiant	2007 - 2008	09 i 10	blanc
Benjamí	2009 - després	08 i menys	lliure

##### 3.3.1. Inscrits per categoria

Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la prova, però no s'establirà cap classificació.

##### 3.3.2. Descens de nivell

Si un participant inscrit a la categoria que li correspon per edat decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li 50 punts.

##### 3.3.3. Ascens de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat les ha de fer totes, es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

#### 3.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

#### 3.5. FORMAT DE COMPETICIÓ

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de la prova.

### 3.6. CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA

Serà declarat campió/ona de cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

#### 3.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

### 3.7. PREMIS

Els Campions de Catalunya de totes les categories obtindran els premis següents:

- Campions de Catalunya: mallot i medalla d'or
- Segons classificats: medalla de plata
- Tercers classificats: medalla de bronze

### 3.8. ACTES PROTOCOL·LARIS

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, **així com també del respectiu títol.**

## 4. COPA CATALANA DE TRIAL, KID'S CUP i OPEN CUP

### 4.1. DESCRIPCIÓ

La FCC estableix la Copa Catalana de Trial adreçada als participants de les categories Elit masculí i Elit femení, també inclou les categories de Cadet, Sub23 i Sènior. Les categories de promoció són denominades Kid's Cup i Open Cup i són adreçades a la resta de categories.

La Copa Catalana de Trial, la Kid's Cup i la Open Cup es podran disputar conjuntament.

Els guanyadors de les categories Elit masculí i Elit femení obtindran el títol de guanyador/a de la Copa Catalana de Trial.

Les proves seran indicades en el calendari FCC i organitzades per clubs federats afiliats.

### 4.2. ASPIRANTS

És obligatòria la llicència federativa en curs UCI, FCC o la llicència de dia per poder participar. En aquest últim cas la llicència es tramitarà a cada prova.

### 4.3. CATEGORIES

Una vegada començada la Copa Catalana, Kid's Cup, Open Cup; el participant ha de continuar les successives proves a la categoria escollida. Els canvis de categoria no són admesos al llarg de la competició.

#### 4.3.1. Copa Catalana de Trial

Per a la disputa de la Copa Catalana s'estableixen les següents categories. Les categories es determinen per l'any de naixement.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Elit masculí	2001 - anterior	16 i més	groc
Elit femení	2003 - anterior	14 i més	rosa
Cadet	2001 - 2002	15 i 16	taronja
Sub23	1995 - 2000	17 a 22	vermell
Sènior	2000 - anteriors	17 i més	taronja

#### 4.3.2. Kid's Cup

Per a la disputa de la Kid's Cup s'estableixen les següents categories mixtes. Les categories es determinen per l'any de naixement.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Pre benjamí	2011 - 2012	5 i 6	lliure
Benjamí	2009 - 2010	7 i 8	lliure
Principiant	2007 - 2008	9 i 10	blanc
Aleví	2005 - 2006	11 i 12	blau
Infantil	2003 - 2004	13 i 14	verd

#### 4.3.3. Open Cup

Per a la disputa de la Open Cup s'estableixen quatre categories mixtes de promoció.

Les categories es denominen Open i estan determinades pel nivell dels seus inscrits en comptes de per l'edat. Els participants són lliures d'escollir el nivell més adient a les seves aptituds.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Open blanc	---	---	blanc
Open blau	---	---	blau
Open verd	---	---	verd

#### 4.3.4. Inscrits per categoria

Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.

#### 4.3.5. Elecció de nivell

Els participants tenen l'opció d'escollir el nivell de dificultat. En aquest cas podran optar per una de les categories Open.

#### 4.3.6. Descens de nivell

Si un participant inscrit a la categoria que li correspon per edat decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li 50 punts.

#### 4.3.7. Ascens de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat les ha de fer totes, es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

### 4.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

### 4.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

### 4.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador de cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

#### 4.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

### 4.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categories s'atribuiran els següents punts:

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è	i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

### 4.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria.

Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.

### 4.9. LÍDER COMPETICIÓ

Els participants de les categoria Elit masculí i Elit femení que després de cada prova passin a encapçalar la classificació general de la seva categoria se'ls hi lliurará el mallot de líder de Copa Catalana de Trial. Aquest mallot haurà de ser utilitzat durant el transcurs de les següents proves mentre es mantingui el liderat.

### 4.10. CLASSIFICACIÓ GENERAL

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades, i guanyarà qui més punts hagi obtingut.



#### **4.10.1. Empat en la classificació general**

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

#### **4.10.2. Classificació general per categoria**

Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges. Si la competició consta de quatre proves caldrà haver-hi hagut classificació al 75% de les proves (tres proves amb classificació), si la competició consta de cinc proves caldrà haver-hi hagut classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

#### **4.11. PREMIS**

El primer classificat de la Copa Catalana de Trial tindrà un reconeixement de la FCC.

#### **4.12. ACTES PROTOCOL·LARIS**

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, **així com també del respectiu títol.**

## 5. COPES TERRITORIALS/COMARCALS

### 5.1. DESCRIPCIÓ

Qualsevol club afiliat a la FCC i amb la seva corresponent aprovació, pot organitzar proves puntuables per alguna copa territorial/comarcal per a la promoció del Trial.

Les proves puntuables seran indicades en el calendari FCC.

### 5.2. ASPIRANTS

És obligatòria la llicència federativa en curs UCI, FCC o la llicència de dia per poder participar. En aquest últim cas la llicència es tramitarà a cada prova.

### 5.3. CATEGORIES

Les categories disputades en els copes comarcals estaran indicades en els corresponents reglament particulars.

**Una vegada començada una Copa, el participant ha de continuar les successives proves a la categoria escollida. Els canvis de categoria no són admesos al llarg d'una mateixa de la competició.**

#### 5.3.1. Categories Elit

Les categories Elit masculí i Elit femení es determinen pel rànquing FCC de l'any anterior.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Elit masculí	2001 - anterior	16 i més	groc
Elit femení	2003 - anterior	14 i més	rosa

#### 5.3.2. Categories d'edat mixtes

S'estableixen les següents categories mixtes. Les categories es determinen per l'any de naixement.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Pre benjamí	2011 - 2012	5 i 6	lliure
Benjamí	2009 - 2010	7 i 8	lliure
Principiant	2007 - 2008	9 i 10	blanc
Aleví	2005 - 2006	11 i 12	blau
Infantil	2003 - 2004	13 i 14	verd
Cadet	2001 - 2002	15 i 16	taronja
Sub23	1995 - 2000	17 a 22	vermell
Sènior	2000 - anteriors	17 i més	taronja

#### 5.3.3. Categories Open

S'estableixen quatre categories mixtes de promoció denominades Open que estan determinades pel nivell dels seus inscrits en comptes de per l'edat. Els participants són lliures d'escollir el nivell més adient a les seves aptituds.

Categoria	Any naix.	Edat	Nivell de zona
Open blanc	---	---	blanc
Open blau	---	---	blau
Open verd	---	---	verd

#### 5.3.4. Inscrits per categoria

**Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants. En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.**

#### 5.3.5. Elecció de nivell

Els participants tenen l'opció d'escollir el nivell de dificultat. En aquest cas podran optar per una de les categories Open.

### 5.3.6. Descens de nivell

Si un participant inscrit a la categoria que li correspon per edat decideix recórrer les zones d'un nivell inferior al que li correspondria per edat, haurà de fer-les totes. Es classificarà igualment a la seva categoria d'edat, però darrere de l'últim participant classificat, sumant-li 50 punts.

### 5.3.7. Ascens de categoria

Si un participant decideix recórrer les zones d'un nivell superior al que li correspondria per edat les ha de fer totes, es classificarà a la categoria escollida. Les penalitzacions obtingudes determinaran la posició.

## 5.4. BICICLETA

Veure article 1.6 Normativa general esportiva i tècnica.

## 5.5. ZONES I VOLTES

Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 o 3 voltes. Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

## 5.6. CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA

Serà declarat guanyador cada categoria qui menys punts totals de penalització obtingui, mitjançant la suma dels punts de les zones de cada volta, la possible penalització per temps i les possibles penalitzacions suplementàries.

### 5.6.1. Empats en la classificació de la prova

Es determinaran els següents punts pel desempat:

1. Per major nombre de: 0, 1, 2, 3, 4, 5
2. Temps total emprat pel participant en fer la prova
3. Zona de desempat (només per a les places de podi)

El delegat tècnic determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:

- Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor
- Si els participants obtenen 5 punts de penalització, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona

## 5.7. PUNTUACIÓ

Després de cada prova i en cadascuna de les categoria s'atribuiran els següents punts:

<b>Posició</b>	<b>1r</b>	<b>2n</b>	<b>3r</b>	<b>4t</b>	<b>5è</b>	<b>6è</b>	<b>7è</b>	<b>8è</b>	<b>9è</b>	<b>10è</b>	<b>11è</b>	<b>12è</b>	<b>13è</b>	<b>14è</b>	<b>15è</b>	<b>i fins l'últim</b>
<b>Punts</b>	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

## 5.8. TROFEUS I OBSEQUIS PER PROVA

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria.

Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.

## 5.9. CLASSIFICACIÓ GENERAL

Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades i guanyarà qui més punts hagi obtingut.

### 5.9.1. Empat en la classificació general

En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs tingui, si persisteix, el que més segons tingui i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a l'última prova.

### 5.9.2. Classificació general per categoria

Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges. Si la competició consta de quatre proves caldrà haver-hi hagut classificació al 75% de les proves (tres proves

amb classificació), si la competició consta de cinc proves caldrà haver-hi hagut classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

### **5.10. PREMIS**

Els tres primers classificats de cada categoria tindran un reconeixement especial.

### **5.11. ACTES PROTOCOL-LARIS**

Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva. El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

## 6. RÀNQUING TRIAL FCC

S'establirà a partir de tots els resultats individuals obtinguts en les proves on es disputin les categories Elit masculí i Elit femení:

- Campionats de Catalunya
- Copa Catalana
- Copes territorials/comarcals

Per poder establir el rànquing caldrà que hi hagi hagut classificació com a mínim al 80% de les proves.

### 6.1. PUNTUACIÓ

Després de cada prova seran atribuïts els següents punts:

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 6.2. LLISTAT RÀNQUING TRIAL FCC 2016

#1 Taradell - #2 Tona - #3 Les Masies-Roda - #4 Barcelona - #5 Folgueroles - #6 Torredembarra - #7 L'Esquirol - #8 Calldetenes - #9 St. Antoni de Vilamajor - #10 Premià de Dalt - #11 Terrassa

#### ELIT MASCULÍ

Pos.	N.	Cognoms	Nom	Població	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	#11	Total
1	2	LLONGUERAS CAMPMAJÓ	SERGI	ÒRRIUS	11	10	15	15	0	0	8	10	17	20	20	126
2	10	MUSTIELES GARCIA	ABEL	CASPE	0	20	0	20	20	0	20	20	20	0	0	120
3	3	ARAQUE PRAT	JORDI	TARADELL	9	9	13	5	15	3	10	15	13	13	15	120
4	4	PALAU PINYANA	ELOI	VILADRAU	3	11	11	13	5	4	11	13	11	17	17	116
5	1	TARRÉS MARTRAT	POL	CABRILS	10	0	20	9	0	17	13	11	15	15	0	110
6	7	LLADÓ COMAS	DOMÈNEC	ARGENTONA	17	13	10	6	13	5	7	9	0	11	0	91
7	5	TORRES FERRAZ	JOAN	RELLINARS	7	17	17	1	10	11	0	5	0	9	10	87
8	14	SAZATORNIL RIBA	CARLOS	MATADEPERA	8	5	9	2	1	8	4	4	10	10	13	74
9	6	TIBAU ROURA	RAFAEL	CALDES DE MONTBUI	0	0	0	17	17	20	15	0	0	0	0	69
10	27	GALÍ BORRELL	PAU	MATADEPERA	1	3	3	1	8	9	0	2	8	6	11	52
11	11	TORT MARCET	JAUME	TERRASSA	4	1	6	1	2	10	9	0	0	8	9	50
12	13	ESCUDERO CARRERA	FERRAN	CALDES DE MONTBUI	2	7	8	0	0	13	6	7	6	0	0	49
13	25	AREITIO AGUIRRE	ION	HONDARRIBA	20	15	0	10	0	0	0	0	0	0	0	45
14	9	ARAN CALONJA	EDUARD	BORGONYÀ	13	8	7	1	3	6	0	0	5	0	0	43
15	28	ARAN CALONJA	MARTÍ	BORGONYÀ	5	6	5	1	7	1	3	3	4	7	0	42
16	26	KRISTIANSEN	JONAS BORITZ	ODDER (DEN)	15	0	0	11	9	0	0	0	0	0	0	35
17	12	HEREDIA RODRÍGUEZ	NACHO	BARCELONA	6	4	4	1	0	7	0	0	0	5	0	27
18	40	HERMANCE	VINCENT	COULOMMIERS	0	0	0	0	0	0	17	6	0	0	0	23
19	8	ROCA OLIVE	ORIOL	ST PERE DE VILAMAJOR	0	0	0	4	0	15	0	0	0	0	0	19
20	23	COUSTELLIER	GILLES	PORT-DE-BOUC (FRA)	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	0	17
21	17	NYMANN	JOACIM	LERUM (SWE)	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	11
22	20	BATLLE CABALLERO	ANGEL	TORREDEMBARRA	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	9
23	16	FERNÁNDEZ MORILLAS	ÀLEX	ARGENTONA	0	0	0	0	0	0	2	0	7	0	0	9
24	15	MONTALVO MILLA	ALEJANDRO	GERINDOTE	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8
25	22	RUIZ JARILLO	SEBASTIAN	SAN ROQUE	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	8
26	21	MARTÍN LLORET	JOAN	GRANOLLERS	0	0	2	1	0	0	5	0	0	0	0	8
27	34	VAN DEN BERGH	ICIAR	TREMELO (BEL)	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	7
28	19	KARLSSON	ALEXANDER	FALKENBERG (SWE)	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	6
29	18	HULT	TOBIAS	NYKÖOING (SEW)	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	4
30	36	ULLTANG	EIRIK	OSLO (NOR)	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3
31	29	FREIRE GONZALEZ	VICTOR HUGO	ZARAGOZA	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
32	38	NOVOA SIEIRO	MARC	PREMIÀ DE DALT	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	3
33	35	SÁNCHEZ MIMBRERO	FERRAN	MATARÓ	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	3
34	33	CONEJOS VAZQUEZ	BORJA	ZARZALEJO	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
35	31	NEUKMON	SIMON	UETIKON (SUI)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
36	39	ROMAIN	LEONARD	AYWAILLE (BEL)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
37	32	SUSPERREGUI UGARTE	GORKA	HONDARRIBA	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1

Posició	1r	2n	3r	4t	5è	6è	7è	8è	9è	10è	11è	12è	13è	14è	15è i fins l'últim
Punts	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1