

# Reglament de la marxa CycloCat Camí dels Monjos Gravel Ride 2020

---

Revisió 0: creació del document.

Revisió 1: eliminada referència al 112.

Aquest reglament regula la participació i funcionament de la marxa CycloCat Camí dels Monjos (en endavant CdM).

Entitat organitzadora: CycloCat Club Ciclista Terrassa

## 1- La marxa:

Art. 1.1 – La CdM no és una competició. És una pedalada en règim d'autosuficiència. Els participants estan obligats a respectar els horaris de sortida i els tracks facilitats per l'organització.

Art. 1.2 - És obligatori l'ús del casc.

## 2- Participants:

Art. 2.1 – Podran participar a la marxa CdM només els ciclistes majors de 18 anys que estiguin en possessió de la corresponent llicència federativa. En cas de no tenir llicència es pot contractar una assegurança de dia de la mateixa Federació Catalana de Ciclisme (en endavant FCC).

Art. 2.2 – Per a participar a la CdM cal registrar una adreça de correu electrònic per participant que serà el canal oficial entre la organització i el participant per a comunicar l'hora exacta, el recorregut i d'altres informacions d'interès general de la prova.

Art. 2.3 – Els participants s'han d'assegurar de que tenen totes les informacions necessàries per a fer la prova, especialment en referència a distància, horaris, tipus de prova, tipus de vies, navegació, condicions meteorològiques, material idoni i dieta.

## 3- Funcionament de la prova:

Art. 3.1 – Cada participant tindrà una hora de sortida determinada separada uns segons d'altres participants. L'hora de sortida del participant i el track definitiu estaran disponibles al web un dia abans de la prova. Complementàriament es fa saber als participants que el recorregut forma part de la xarxa ciclista CycloCat i els tracks estan disponibles al seu web [www.cyclocat.cat](http://www.cyclocat.cat)

Art. 3.2 – El preu de la inscripció és de 15€ per a federats. El preu per a no federats serà de 15€ més el cost de l'assegurança de dia (3€).

Art. 3.3 – El passaport es recollirà a l'hora establerta per l'organització per a cada participant i es recollirà de forma individual i mantenint les distàncies de seguretat. Un cop recollit el passaport es donarà la sortida al participant. Cal portar un document acreditatiu de la identitat del participant (llicència federativa, DNI, Passaport).

Art. 3.4 La sortida es farà davant del local de Cycling No Limit, carrer Dr. Aiguader 5-7, 08003 Barcelona entre les 8 i les 10 hores a.m. el dia 7 de novembre de 2020. La organització es reserva el dret de canviar el lloc o les hores per motius de seguretat o meteorològics.

Art. 3.5 L'arribada serà Terrassa (lloc a determinar).

Art. 3.6 – No hi ha ni cotxe ni moto escombra per a aquesta pedalada ja que circula paral·lela a línies de tren de rodalies i de FGC. En cas de retirada l'evacuació es pot fer per les estacions de tren.

Sí que hi haurà un últim equip d'organització que anirà tancant la prova en bicicleta i assistirà les possibles incidències.

Art. 3.7 – Les vies no estaran tallades al trànsit. Cal respectar el Codi de Circulació o requeriments de la Policia de trànsit. En cap cas els organitzadors es farà necessàriament responsable, ni solidari, amb aquells ciclistes que no respectin el Codi de Circulació, essent ells mateixos els responsables de les infraccions que puguin cometre.

Art. 3.8 – Els controls de pas es fan mitjançant un passaport que es lliura al participant just abans de sortir i que serà troquelat als punts de control.

Art. 3.9 – L'organització aconsella encaridament estudiar el recorregut de la prova, familiaritzar-se amb el terreny, els tipus de camí, la navegació, les condicions meteorològiques adverses. Proveu de fer prèviament 50Km en condicions similars abans d'apuntar-vos. Proveu de fer trossos de la prova pel vostre compte setmanes abans per a estar familiaritzats amb el recorregut. No us apunteu a aquesta prova si no teniu certes garanties d'acabar-la. No tot és possible. Sigueu responsables dels vostres actes i de la vostra salut més enllà de les garanties donades per la organització i la FCC.

Art. 3.10 – Cada participant és responsable de la seva pròpia navegació. Això vol dir que és capaç de seguir el recorregut proporcionat per l'organització amb un aparell de GPS. Tanmateix és responsable de tenir bateries suficients per a l'aparell.

#### **4- Material:**

Art. 4.1 - Cada participant és responsable del bon funcionament de la seva bicicleta així com responsable de reparar-la en cas d'avaria comú (punxada, etc.).

Art. 4.2 – El mes de novembre és un mes fred i amb probabilitat de pluja. Aneu preparats per a fred i pluja. Aconsellem una primera capa sintètica que s'eixugui ràpid, una segona capa tèrmica i una tercera capa que pari el vent i la pluja.

Art. 4.3 - és possible que hi hagi fang. S'aconsella l'ús de parafangs. No hi ha limitacions en quant a bicicleta, la responsabilitat de triar el material més adequat recau en el participant.

L'organització desaconsella pneumàtics inferiors a 28 mm d'ample. Part del traçat és per camins de terra i grava, porteu rodes suficientment resistents. Les avaries per material inadequat son responsabilitat del participant.

## **5- Consideracions generals:**

Art. 5.1 - Cada participant és responsable de la correcta dieta abans, durant i després de la prova. L'organització declina tota responsabilitat per dietes incorrectes (deshidratació, hipoglucèmia, alcohol, psicotròpics).

Art. 5.2 – L'organització prepararà un video explicatiu (briefing on-line) sobre la prova que es podrà veure a YouTube. Es recomana veure'l per que es donara informació important sobre el recorregut.

Art. 5.3 – Cal ser respectuós amb els altres participants de la prova i sobretot amb els altres usuaris de la via. En camins compartits amb vianants teniu la responsabilitat d'assegurar l'avançament amb seguretat. Advertiu la vostra presència amb un timbre o similar (recordeu que és obligatori). No llenceu brossa al medi. Llenceu-la a les papereres o porteu-la amb vosaltres fins a casa. Si l'organització recull proves de conducta no respectuosa amb els usuaris de la via o amb el medi ambient es reserva el dret d'admetre el participant incívic en següents edicions.

Art. 5.4 – Tots els imprevistos no reflectits en aquest reglament seran resolts per l'organització i les seves decisions seran d'obligat compliment.

Art. 5.5 – La inscripció implica l'acceptació d'aquest reglament i l'organització es reserva el dret d'excloure de la prova qualsevol participant pel fet de no complir-lo.

A Terrassa, 02/09/20

CycloCat C. C. Terrassa

[www.cyclocat.cat](http://www.cyclocat.cat)