



## **PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN LES CURSES DE CICLISME EN PISTA A L'AIRE LLIURE**

La Federació Catalana de Ciclisme, activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació, per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19, en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document es un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització i arbitres, així com amb la població en general
- Les mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

### **OBJECTIU**

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades de ciclisme en pista, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

### **AVALUACIÓ DEL RISC**

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb

persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya es considera actualment, en època d'estiu i gràcies a les altes temperatures, baix, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

### **MESURES RESTRICTIVES PER LA CURSA.**

- Les Curses de Pista han de formar part del calendari aprovat per la FCC en les modalitats de Lliga Catalana, Campionat de Catalunya i Curses Internacionals. La participació en aquestes curses queda restringida a un màxim de 24 ciclistes en cada prova. Aquesta restricció habilita les curses de categories:
  - Alevins
  - Infants
  - Cadets
  - Júnior
  - Sots 23 i elit
  - Màsters
- En el cas de superar més de 24 ciclistes en una categoria, es faran dues manigues classificatòries i una final.
- Es podran afegir femines a una categoria, sense mai superar els 24 ciclistes en aquella categoria mixta. Per exemple: Infants masculins i infants femines no poden superar els 24 inscrits. Si es superen, les femines tindrien una cursa per elles soles.
- Per les curses Open (junior, sub23, elit i masters) no es poden superar mai els 24 corredors en pista. Si es necessari es faran manigues.

### **MESURES D'ORGANITZACIÓ**

- Dues hores abans de la cursa, l'organització ubicarà en diferents punts del velodrom cartells i Infografies informatives de les mesures d'Higiene pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general.
- Una hora abans de l'inici de la cursa, un responsable d'organització, verificarà que tots els espais de major risc pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general, estant desinfectats, nets i tenen el material necessari de desinfecció (gels, guants, mascaretes, etc ).

- Un cop finalitzada un ómnium d'una categoria, es farà el lliurament de premis d'aquella categoria perquè els ciclistes i acompanyants puguin marxar cap a casa, evitant aglomeracions de ciclistes i famílies que esperen a finalitzar les altres curses pel lliurament de premis.
- L'organitzador de la cursa no pot tenir cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa la prova ciclista.
- En totes les curses hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
- En totes les curses hi haurà un responsable sanitari designat per l'organització i que formarà part de l'equip mèdic de la cursa. L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.
- Tot l'equip arbitral, corredors i persones que tinguin alguna responsabilitat en la zona restringida de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

#### Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de tenir alguns materials "extres" (a més a més dels ja habituals), tals com:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys pels corredors
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles...etc.)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal pel control d'accessos a zones restringides

#### Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona camp i pelousse
- Zones d'accés a meta i contrameta
- Carpa dels arbitres
- Zona podi

## MESURES PELS CORREDORS

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Envia un Mail a la FCC, i et retornarem la inscripció.



- Està totalment prohibit ingerir aliments o begudes en cap zona dins del marc que abasta la prova ciclista.



- Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la cursa, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la cursa, no hi haurà vestidors ni dutxes en finalitzar la prova.



- Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans d'anar a la taula dels àrbitres a verificar les llicències.



- El corredor ha d'anar sol (sense acompanyats) a passar els controls i recollir el dorsal. Abans de lliurar la llicència a l'àrbitre, hi haurà gel desinfectant sobre la taula per netejar-te mans i la llicència. El control de llicència s'aconsella que sigui visual utilitzant l'app del mòbil. Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels corredors i dels àrbitres.

En el cas de ciclistes menors d'edat, si pertanyen a un equip de competició, poden passar els controls acompanyats del director d'equip. En cas de menors que no pertanyen a equips de competició, poden ser acompanyats per un familiar.



- Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teva bici per anar a la sortida.



- Acabada la cursa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, el rodet, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maletger del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de competició de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!



## MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

- Certs espais seran d'accés restringit, per evitar aglomeracions de públic.



- En la zona de meta i contrameta no hi podrà accedir públic ni acompanyats, només el corredor amb el seu tècnic.



- El corredor es situarà amb el seu material, en una zona de pelousse, i ha de mantenir els dos metres de distancia amb altres zones o carpes d'altres equips. No es podrán barrejar corredors de diferents equips en les zones de pelousse. Si un corredor surt de la seva zona i no es per anar a competir, cal que es possi una mascara de protecció.



- A la carpa dels àrbitres, estarà prohibit l'accés, fins i tot pel personal tècnic. Qualsevol reclamació per part d'un tècnic, l'haurà de fer des de baix i fora de la carpa, amb guants i mascareta de protecció. Entre speaker, personal organització i àrbitres i entre ells, sempre hi ha d'haver una distància de seguretat de 2 metres.



- La zona de podi estarà delimitada per evitar aglomeracions, les persones que hi accedeixin hauràn de mantenir la distancia de dos metres entre ells i hauran de portar mascaretes i guants per evitar qualsevol contacte amb parts metàl·liques o de plàstic.



- Els ciclistes premiats hauran d'accedir al podi sols, sense acompanyants ni familiars i hauran de fer-ho amb guants de protecció per evitar contactes digitals amb l'estructura del podi, i sense mascareta. Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi respectant la distància de seguretat de 2 metres i portaran guants i mascareta. Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi, amb la tradicional encaixada de mans.



## MESURES EN LES REUNIONS TÈCNIQUES

- Les reunions tècniques entre l'equip arbitral i els directors esportius es realitzaran en un espai a l'aire lliure i sempre amb un número màxim de 20 persones. Mai en cap recinte tancat. Tothom haurà de portar guants i mascaretes i respectar la distància de seguretat de 2 metres.



## MESURES DURANT LA CURSA

- Els ciclistes han de venir a competir assegurant-se de portar avituallament solid i hidratació suficient (begudes). No hi haurà servei de nevera ni es donaran begudes als corredors. (si que tindreu el Bar del velòdrom, seguint els seus protocols d'accés)
- Cap corredor no pot compartir aliments ni bidons, ni tan sols amb companys del mateix equip.
- En cas d'avaría, el corredor només pot rebre assistència mecànica del seu mecànic o director d'equip.
- Tots els responsables d'equip (director i mecànic), han de portar guants per assistir als corredors en cas d'avaría durant la cursa.
- En cas de caiguda individual, només els responsables de l'equip del corredor danyat, donaran els primers auxilis al seu corredor, deixant pas als serveis sanitaris de seguida que arribin.
- En cas de caiguda massiva, només un representant de l'equip (director o mecànic) es pot acostar a la caiguda per ajudar al seu corredor a re emprendre la cursa. En cas de necessitar assistència mèdica farà un senyal per avisar ràpid als serveis mèdics i al metge.
- Finalitzada cada prova els corredors no poden aturar-se, han d'anar a la seva zona de pelousse.
- Només els corredors que per classificació tinguin premi s'acostaran a la zona de podi per participar en els actes protocol.laris.

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la cursa.

Barcelona, 16 de juny de 2020

Àrea Tècnica i Comissió de Pista  
Federació Catalana de Ciclisme